| MI REALIDAD<br>El producto creado por<br>MI MENTE | **MANEJO DE LA REALIDAD**<br>**El 'COMO' realizar**<br>**EL VERDADERO PERDON** | PERDONAR<br>La herramienta para cambiar<br>MI REALIDAD |
|---|---|---|

**PREMISA: Nuestra Esencia Natural, como Seres Humanos, es el Amor (recién nacido). El propósito de este ejercicio del Perdón Interno es el de Facultarme para remover hostilidad/temor y poder regresar a *la experiencia directa* del Amor 24/7/365.**

**1.A**. Yo,_____(que soy ♥) siento: **B.** _____, _____. **RELAJARSE Y RESPIRAR**. ¡(**utilice una hoja por cada sentimiento**). Toda Hostilidad/Temor* son **datos corruptos internos** e indican que estoy utilizando la incoherencia contínua* para construir este estado mental perturbador. Mi negación hace que mi **"MC"*** desplace mi experiencia de mi mismo (a) como Esencia Divina, y miente al decirme que mis sentimientos se deben a **MI DETONANTE**:
**1.C.**_____Nombre al objeto de su atención (en qué o quién(es) estoy enfocado) .
Mi realidad/historia me dice que … **1.C:** _____ **RESPIRE.**
**1.D**. La verdad es que **solamente mis PENSAMIENTOS** crean mis sentimientos_____**RESPIRE.** El pensamiento que utilizo para crear mis sentimientos **( #1.B)** es: _____**RESPIRE.**
**1.E.** Lo deseo castigar /reacciono: _____ y _____**RESPIRE.**
**2.A**. Elijo Amar La Verdad y estoy dispuesto(a) a enfrentar y procesar toda energía destructiva con y desde todas mis relaciones (generaciones)! ____. **2.B.** Con voluntad espiritual me dispongo a vivir la experiencia de todos los síntomas físicos/mentales/emocionales que impliquen sanar. _____. (**Ir al cuadro 2.C.*****) **RESPIRE.**
**3.** El resultado constructivo -mi **META exacta** – , lo que deseo de mi detonante (# **1.C**) es: _____
_____. ____ . **RESPIRE.**
**4.** Yo, (♥), elijo reconectarme con mi SER DE ORIGEN, (♥), el cual despierta el amor de los demás. (fábula Rosa/Mariposa)

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1.C** Dibuje sus emociones | **2.C.***. Cancelo mi necesidad de Tener la Razón.___** .<br>¡Suelto y entrego mi historia, pensamientos ,sentimientos y castigos al AMOR! ____. | **5.C .** Prometo vivir en Amor y como Amor. Para lograrlo realizo una cancelación masiva de todas las veces que exigí mi META (#**3**) de cualquier otra persona ____. | **6.** Dibuje sus emociones |

**5.A**. Al disgustarme o en temor, mi percepción es construida con ***datos corruptos*** debido a mi meta - **# 3**. Es una imagen limitada de mi mente creada con solo 9 de las 10.000 células cerebrales activadas. Al cancelar mi meta la realidad de mi mente repetitiva* colapsa. Esto me permite un contacto directo con todo aquello que he Negado y Disociado en mi **MC*** lo cual yace en el inconsciente, crea proyecciones y culpa a los demás por mi propio contenido emocional. Mientras mantengo al Amor Activo Consciente y Presente, con voluntad espiritual, elijo colapsar las mentiras de mi mente al **cancelar** (en Arameo **Shbagh**! Mi **META** para #**1.C**. (**copiar exactamente # 3**)
_____**RESPIRE.**

**5.B**. Invoco a **Rukja d'Kudsha** / _____ para que me ayude a sanar ____, me restaure a mi Esencia de Origen, Estado de Recién Nacido**: A M O R**____ y sane mi capacidad de generar(#1.B)_____ .
También pido estar en contacto directo y en relación consciente con las partes disociadas y proyectadas de mi MC* para poder Suavemente Eliminarlas _____. **(Ir al cuadro 5.C). RESPIRE.**
**6.A.** Ahora me siento: _____ .
**6.B**. Pido se me muestre cuando he quebrantado **MI META (#3**):_____ ,
y en referencia a **MI DETONANTE** (#**1.A**) **me doy cuenta de que** :_____
_____ **RESPIRE**
7.Un Principio del Universo es que al dar yo recibo el original ¡ . Siento **GRATITUD** por esta oportunidad para sanar y crear **VERDAD** __ y **Perfecto AMOR** __.! **(#1.C.),** y de ahora en adelante, (#**1.C**), yo te ofrezco (crear una **META CONSTRUCTIVA**):_____
_____ **RESPIRE.**

***MC: Memoria Carbón/Celular** – La fuente de toda hostilidad/temor, un banco de datos generacional acumulativo del pasado.

***Mente Repetitiva**. Una función de la información celular la cual repite constantemente imágnes/contenido generacional- la raíz del "porqué otra vez" & experiencias destructivas.

**Incoherencia Contínua** *. Ref. David Bohm – Negar la responsabilidad en resultados nefastos al mantener la misma idea que crea esos resultados.

**Hostilidad/Temor** *. Energías tóxicas las cuales comprometen la inteligencia y nos aíslan de nuestra esencia verdadera – como indicador del uso de la Incoherencia Contínua. Indicador infalible de "desentendimiento" indicando datos corruptos como (en Arameo :OOTA) la raíz de los patrones destructivos que resultan de la mente repetitiva.

**Desentenderse/Desconección**. *.La negación crea una parte escondida, separada, aislada la cual se mantiene ajena al cambio mientras se niegue. Se le refiere como al "inconsciente"- "corazón" o " desierto".

**Shbag! Verdadero Perdón Arameo*.** El Negar y rehusar a tomar responsabilidad por lo que ocurre en nuestras vidas nos deja atrapados en "echarle la culpa a los demás , disociar/proyectar, sin oportunidad a realizar el cambio o a la sanación del contenido de la mente repetitiva. **Shbag** se traduce como perdonar, en verdad significa "**cancelar-eliminar**". Es la llave y herramienta la cual te faculta con todo poder para corregir e integrar las partes desconectadas/disociadas de tu memoria celular. Un limpiador **requerido a diario** si uno elije vivir en amor, como amor & tener serenidad, bienestar y longevidad.!!

**Rookja d'Koodsha (rukja d.kusha).** Fuerza elemental femenina en los seres humanos la cual rompe los efectos de los errores y nos enseña la verdad. Una fuerza la cual es apropiada para los humanos. Su negación dejaría a los hombres en estado "a-perdonado" – (diferente a imperdonable). El Super Procesador con total alcance generacional.