

**EJERCISIO PARA SANAR POR MEDIO DE PRIMEROS RECUERDOS DE RELACIONES**

Mis tres primeros recuerdos de conflicto y como los interpreté en el momento en que ocurrieron:

1. \_\_\_\_\_

La vida es \_\_\_\_\_

Yo soy \_\_\_\_\_

Me siento \_\_\_\_\_

La gente es \_\_\_\_\_

Relaciones son \_\_\_\_\_

Debo de \_\_\_\_\_

Necesito \_\_\_\_\_

Quiero \_\_\_\_\_

Quiero castigar a \_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_, a mí mismo con \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

La vida es \_\_\_\_\_

Yo soy \_\_\_\_\_

Me siento \_\_\_\_\_

La gente es \_\_\_\_\_

Relaciones son \_\_\_\_\_

Debo de \_\_\_\_\_

Necesito \_\_\_\_\_

Quiero \_\_\_\_\_

Quiero castigar a \_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_, a mí mismo con \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

La vida es \_\_\_\_\_

Yo soy \_\_\_\_\_

Me siento \_\_\_\_\_

La gente es \_\_\_\_\_

Relaciones son \_\_\_\_\_

Debo de \_\_\_\_\_

Necesito \_\_\_\_\_

Quiero \_\_\_\_\_

Quiero castigar a \_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_, a mí mismo con \_\_\_\_\_

**FAVOR THE COPIAR Y COMPARTIR LAS CINTAS GRATIS, SU ASISTENCIA ES APPRECIADA!!**

Para obtener 4 horas de cintas mande un giro postal (40.00 audio – 100.00 video) a

**dr. michael ryce, c/o Rt 3 Box 3280, Theodosia Missouri 65761 (417) 273-4838**

Copias y reproducciones gratis en Alemán, Ruso, Español en [www.whyagain.com](http://www.whyagain.com)

Favor the incluir este parrafo en su totalidad en todas las copias o adaptaciones ©1995,1999 V-6/11/99