

## MINDSHIFTERS®.

### (Transformadores de Pensamiento®)

Un Mindshifter® es un pensamiento acerca de algun problema es su vida en el cual existen ideas negativas. Los Mindshifters estan diseñados para ser utilizados como un proceso por escrito. Al utilizarlos correctamente se convierten en una oportunidad, a través de la resonancia, para extraer, procesar y remover los pensamientos negativos.

#### 1 SANANDO EN LA ALEGRIA DE VIVIR

1. Merezco Amor por el mero hecho de haber recibido el aliento de vida.
2. Decir la verdad es seguro, sana y alimenta tanto a mis relaciones como a mi mismo (a).
3. Yo, Amor, sobrevivo cuando alguien me dice que “no”.
4. Disfruto amorosamente expresando mi poder, especialmente en la presencia de mujeres/hombres\_\_\_\_\_.
5. En este momento atraigo la relacion ideal y sano a traves del amor, suavidad y respeto.
6. Para mi es fácil estar consciente de cualquier pensamiento desintegrador y poder sanarlo.
7. Me inclino hacia hacer todo lo que sea necesario para estar a cargo de mi vida.
8. Los compromisos son fáciles de cumplir; brindan alegría y satisfaccion, y favorecen al proposito de mi vida.
9. Es seguro y sanador perderle a \_\_\_\_\_ lo que deseo.
10. Mi vitalidad y agilidad mental aumentan cada día y a medida que pasan los años.
11. Cada crítica que veo o escucho es un recordatorio para mantenerme conectado con mi Fuente.
12. Tomo responsabilidad y sano todas aquellas ideas de estar errado, sentimientos de culpa o falla.
13. Ser adicto a \_\_\_\_\_ me sana de aquella adicción.

#### 2 SANANDO TEMOR Y HOSTILIDAD

1. Ser el Amor en presencia de las faltas de mi madre/padre/ o \_\_\_\_\_ me sana.
2. La hostilidad de mi madre/padre / \_\_\_\_\_, y su falta de respeto me sana.
3. Mi madre/padre/ \_\_\_\_\_ siempre esta ahí para apoyarme.
4. Es seguro y sanador sentir y perdonar mi hostilidad.
5. Siempre recibo apoyo total y afirmación de mis padres y de \_\_\_\_\_ .
6. La locura que estuvo/esta en nuestra casa nos esta sanando ahora.
7. Mi existencia y alegría de vivir es apoyada por mis padres, amistades y todo el mundo con quien tengo contacto.
8. Mi nacimiento fue una experiencia amorosa, tierna y maravillosa.
9. Sanar mi relación con mi padre/madre/ \_\_\_\_\_ sana mi actitud ante la vida.
10. Perdonar la realidades de mi mente acerca de mi padre/madre/ \_\_\_\_\_ permite una curacion a través de las mismas.
11. Todas mis acciones hacia mi madre/padre/\_\_\_\_\_ son altamente placenteras para ellos y para mí mismo (a).
12. Humildad, ver lo mejor y más elevado de mí mismo (a) y de otros, es fácil y natural para mí.
13. Para mí es sano y seguro estar en contacto con \_\_\_\_\_ .

#### 3 CREANDO ABUNDANCIA Y ALEGRIA DE VIVIR

1. En libertad puedo crear y dar de mi sustancia y el universo lo agradece con todo su apoyo.
2. A medida que perdono, rejuvenezco y me fortalezco.
3. Dispongo de todo el amor, sabiduría, tiempo y energía necesarios para lograr todas mis aspiraciones.
4. Siempre estoy en el lugar y en el momento apropiado, exitosamente involucrado en la actividad correcta.
5. Dios, mi madre, mi padre y Yo aprobamos mi ser sexual.
6. Todo el mundo apoya mi completa expresion y alegría de vivir.
7. Mi relacion con \_\_\_\_\_ sana mi sentimiento de culpa.
8. Dispongo de abundancia de tiempo en todas mis relaciones.
9. Es seguro y sanador para mí estar completamente comprometido a una sola relacion.
10. Todo el mundo en el planeta ahora reconoce y apoya mi trabajo y Proposito Verdadero.
11. La motivacion para “hacer las cosas” brota de mi con facilidad de acuerdo a mis elecciones.
12. El unico proposito del universo y cada uno en el, es nutrirme, cuidarme y apoyarme.
13. Soy guiado intuitivamente para inspirar a las personas con toma de decisión para que me den todo el apoyo que necesito.