

23 АРАМЕЙСКОЕ РЕШЕНИЕ

- Ричард, я чувствую, что Таблица управления реальностью – это один из лучших инструментов, которые мы разработали для изменения наших конфликтных реальностей. **Она показывает по шагам, как делать *Прощение*. Когда ты ее освоишь и будешь регулярно использовать, твоя жизнь полностью изменится.**

- Это звучит, как обещание, перед которым я не могу устоять!- Ричард вдохновился.- Расскажи подробнее.

- Арамейское слово 'shbag' переводится на английский как «прощать», но на самом деле его смысл намного глубже, чем наша западная концепция прощения. Само слово переводится как «прекращать, отпускать, отвязывать». Для арамейцев концепция 'shbag' означала «инструмент для изменения реальности в вашем разуме».

КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ: Настоящее Прощение – это инструмент для изменения реальности в вашем разуме.

- В нашей культуре мы говорим «прости своего брата», как если бы твоему брату было нужно твое прощение за твое огорчение. Для разума арамейца, который понимал учение о *Прощении*, смысл этого был совсем другой.

- А что сказали бы они?

- Они бы сказали: «*Прости* в отношении своего брата».

- Подожди,- перебил Ричард, вставая и потягиваясь.- Я потерялся.

- Подожди, сейчас я свяжу это все вместе, и ты увидишь, что то, что я говорю, имеет смысл. Имеет ли для тебя смысл определять свою реальность как продукт разума? Можешь ли ты принять, что мы сами несем ответственность за свои реальности?

- Да, это я понимаю.

- Если я веду себя ответственно, а ты вызываешь во мне реальность, скажем, страха, то есть ли мне за что тебя простить?

- Ну, если так посмотреть на это, то нет, потому что если я просто запускаю в тебе страх, то не я являюсь его причиной. Думаю, что ты мог бы сказать, что я даю тебе возможность избавиться от этого страха,- признал он.- А знаешь, я ведь дал тебе возможность избавиться от чего-то, что причиняло тебе боль, даже если ты сам не знал, что вызывает у тебя боль и не-здоровье!

- Точно. Разница состоит в том, что когда я использую неправильно понятую форму прощения, *чтобы простить тебя*, то я должен тебя в чем-то обвинить или что-то на тебя спроецировать. В представлении арамейцев каждый человек берет на себя ответственность за содержание и продукты собственного разума. **Когда ты делаешь *Истинное прощение*, ты убираешь из своего разума то, что тебе нужно убрать.** Это может звучать странно, но это позволяет тебе убрать свои проекции и провести исцеление. Сначала это бывает трудно принять в отношении жизненных ситуаций, потому что в нашем запрограммированном восприятии мира нам *кажется*, что *другие люди*

заставляют нас чувствовать то, что мы чувствуем. Давай немного позже обсудим теорию о том, почему этот процесс работает.

- Помни, что мы определяем проекцию как обвинение других за продукты *твоего* разума. Но не кажется ли тебе немного смешным то, что я обвиняю *тебя* за реальность в *моем* разуме?

- Звучит странно, когда ты это так говоришь,- согласился он неохотно.- Я все еще не убежден до конца. Конечно, я не чувствую проекции, когда меня кто-то огорчает.

- Это потому, что так работает наш разум, Ричард. У нас есть поразительная способность делать так, что наши внутренние реальности кажутся существующими вне нас. Зная это, мы можем обойти искажения, которые делает наш разум. Как ты уже раньше понял, любое исцеление – это внутренняя работа!

- С арамейской точки зрения, то, что ты во мне запускаешь, дает мне желанную возможность увидеть внутри меня самого что-то такое, что нужно *простить!* Тогда я смогу простить в отношении этой *реальности*, которую ты во мне будишь, но тебя-то я прощать вовсе не должен.

Давай посмотрим на арамейскую форму *Прощения* относительно той сцены, которую мы обсуждали раньше, когда говорили о блокировке правды (стр. 49-53). Посмотри, что большая часть высказываний на рисунке, сопровождающем это обсуждение (стр. 50-51) определяется как разговор с позиции проекций.

Обрати внимание на слова людей на следующем рисунке (стр. 154). Это слова из нашего семинара, который называется *«Коммуникация – слышал ли ты, то, что как я думаю, я сказал?»* и называется «Разговор с позиции ответственности». Обрати внимание, что их слова отражают то, что каждый из них понимает свою ответственность за свою индивидуальную реальность.

На предыдущем рисунке все слова были тем, что мы называем «слова защиты», которые основаны на убеждении, что кто-то другой обуславливает нашу реальность и нашу боль. В этом примере использовалось ложное прощение. Помнишь, он «простил» ее? Ложное прощение усиливает в его разуме реальность о том, что она виновата, и оставляет нетронутой внутреннюю боль.

[В книге приводится графическая иллюстрация арамейской формы Прощения]

- То есть, ему не следует прощать ее?- спросил Ричард.

- Когда ты поймешь *Истинное прощение*, как ему учили арамейцы, ты никогда больше не будешь «прощать» других! **Ты не можешь простить другого – *Истинное прощение* связано с изменением реальности, которую запускает другой в твоём разуме, а вовсе не с отпущением им того, что они совершили.** И только такие действия освобождают разум от враждебности и позволяют нам следовать *Первому Закону* существования – поддержанию состояния Любви. Не подчиняться этому Закону значит быть безумным.

- Я принял несколько хороших решений, когда был зол, Майкл. Я не знаю, как это вписывается в то, что ты говоришь.

- Ричард, скажи, а бывает так, что каждый раз, когда ты злишься, ты имеешь тенденцию принимать одинаковые решения, даже если твои действия в результате этих решений не приводят к желаемому? - Он согласился. - Когда ты делаешь то же самое раз за разом, но ожидаешь получить другие результаты, то это хорошее определение безумия. Если ты постоянно принимаешь одно и то же решение, даже если это хорошее решение, то в твоей картине нет выбора. Решения являются автоматическим продуктом резонанса и не ведут к новым действиям. Бывало так, что ты был в ярости на кого-то, и спонтанно бежал обниматься с этим человеком и говорил ему, как сильно ты его любишь? Маловероятно. Для большинства людей для этого нужны очень необычные обстоятельства и дисциплинированный выбор. Решения обычно не оставляют места для нового выбора или разумных действий и приводят к тому, что я называю «безумным разумом».

КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ: Хорошее определение безумия – это когда постоянно делаешь одно и то же и ожидаешь нового результата.

- Помнишь, я раньше спросил тебя, когда ты был наиболее разумен? Ты сказал, что ты принимал решения и совершал действия, о которых ты сожалел, только тогда, когда ты был в состоянии вне Любви. Наши действия безумны тогда, когда наш разум находится в состоянии вражды, страха и реакции на одну из этих эмоций.

Истинное прощение убирает из тела человека реальности, которые засоряют наш ум, наше здоровье, богатство и отношения. Это ключ к энергии жизни.

- Как делается этот процесс с таблицей? Я понятия не имею о том, на какую тему проводить работу. У тебя есть предложения?

- Давай рассмотрим ситуацию, когда официантка взяла твою чашку кофе в ресторане. Думаю, что кое-что в этом разговоре будет полезно для того, чтобы понять, как твой разум приводит тебя к этим переживаниям того, *почему это происходит со мной... опять?!* Это будет хорошей почвой для того, чтобы найти материал для нескольких продуктивных таблиц (стр. 31-34).

- Я готов посмотреть на всю мою жизнь,- признался Ричард.- Он казался вдохновленным мыслью о том, чтобы начать работу с таблицей.

- Давай посмотрим на твое описание событий, на которые указывает эта ситуация в ресторане, и посмотрим, точно ли понимаю некоторые вопросы. Например, когда ты был ребенком, были ли у тебя братья или сестры, которых твои родители предпочитали тебе, возможно, до такой степени, что отдавали им твои игрушки? - спросил я.- Бывало такое, что ты с ними дрался или не разговаривал?

- У меня всегда все забирали, у меня никогда не было ничего своего – но как ты об этом узнал? Не понимаю, как ты это понял.- Голос Ричарда звучал озадаченно.

- Я не знал этого, но я предполагал, когда ты рассказал мне в общих чертах об официантке, которая забрала твою чашку с кофе.

КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ: Ваши слова каждое мгновение показывают, какую энергию разума вы используете для построения своих реальностей.

- Я же тебе не рассказывал про мое детство,- ответил Ричард.

Я объяснил ему, что сам он не рассказывал мне о детстве, но мне рассказала об этом его история. Почти все люди переживают свою внутреннюю реальность вместо того, что на самом деле происходит в мире. Это означает, что для *каждой* реальности, исходящей из клеток нашего мозга существует свой шаблон или своя тема. Слова, исходящие из разума, отражают общие шаблоны, которые содержатся в разуме говорящего. Слова радости и вдохновения отражают то, как устроена жизнь, злые слова отражают историю злости, грустные слова говорят о грустном прошлом, и испуганные слова рассказывают историю разума, который был воспитан в том, что воспринималось как небезопасный мир.

- Когда вы слушаете, как люди говорят о *любой* реальности в своем разуме, это дает вам много информации о том, что с ними происходило в прошлом.- Мы подумали об идее о том, что продукт восприятия нашего разума больше говорит о содержании разума, чем о воспринимаемом им предмете.- Продукт разума *всегда* основан на содержании этого разума и *может точно или не очень точно* отражать внешний мир, мир действительной реальности.

Мы пересмотрели действительные реальности того дня в ресторане и те реальности, которые Ричарду предложил его разум. Мы нашли между ними отличия. Он пережил *действительную реальность* того, что официантка забрала у него чашку с кофе. Его разум дал ему *реальность* из прошлого, что у него что-то отбирают. Мы обсудили тот факт, что у него всплыла на поверхность реальность того, что «кто-то» отбирает у него «что-то», потому что она уже была в нем, а не потому что официантка забрала его кофе. Мысль о том, что люди отбирают у него вещи, была фильтром, через который он видел жизнь, и это была его возможность использовать *Истинное прощение*, чтобы изменить эту реальность в своем разуме.

Он был одновременно озадачен и рад.

- Я не знал, что мои слова сделали меня таким прозрачным, и я начинаю понимать, как ты сумел меня понять. Как ты узнал, что я не разговаривал с моей сестрой и часто с ней дрался?- спросил он.

- Помнишь, ты сказал, что ты набросился на официантку, не дав ей возможности объяснить происходящее? Ты мог так поступить только в том случае, когда у тебя была построена реальность, которая говорила нечто вроде: «Нападай первым. Не слушай. Если послушаешь, то проиграешь!» Это обычная реальность в семьях, где родители предпочитают одних детей другим.

- Это очень больно и близко к моим отношениям с сестрой,- признался он.- Почему ты не расскажешь обо мне все?- спросил он.

- Увидишь, Ричард, что я проверяю то, что слышу от тебя. Это важный шаг в этом процессе. Когда я слышу твои слова, я могу слышать только то, что они во мне запускают. **Мой смысл для твоих слов может оказаться совершенно беспочвенным. Ключ в том, что твои слова запускают в тебе, а не то, что они значат для меня.** Я всегда работаю так, чтобы сначала прояснить мои озарения и обратную связь в форме вопросов, чтобы не сбиться с пути. Я здесь, чтобы поддержать тебя в рассмотрении *твоих* трудностей, *а не моих*. Я здесь не для того, чтобы что-то тебе «говорить».

- Слова – это тема, о которой мы можем говорить часами, и на некоторых из наших интенсивных семинаров мы это делаем. Полезно понаблюдать за словами, которые ты

используешь. Если ты видишь, что используешь слова, которые поддерживают не то, что ты действительно хочешь создать в своей жизни, то используй инструменты для того, чтобы изменить структуру своей реальности и свою речь.

КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ: То, что ты думаешь о себе, создает то, что происходит в твоей жизни. Не уверен? Послушай собственные ключевые слова!

- Какие у тебя есть мысли по поводу темы для работы с таблицей?