

ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นกับข้าพเจ้า คือการรับรู้ที่มาจาก จิตใจของข้าพเจ้า	การจัดการกับปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้น * วิธีให้อภัยอย่างแท้จริงจากภาษาอะราเมอิก *	การให้อภัย คือเครื่องมือเปลี่ยนแปลง ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นกับข้าพเจ้า
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

หลัก - ในฐานะที่เป็นมนุษย์ สภาวะธรรมชาติที่แท้จริงของข้าพเจ้าคือความรัก (♥ ขณะอุ้มทารกแรกเกิด ♥) การให้อภัยและ
 เยียวยาจิตใจคือการสลายสภาวะใด ๆ ก็ตามที่แตกต่างไปจากความเป็นทารกแรกเกิดที่ข้าพเจ้ามี และคือการกลับมา**รับรู้ประสบการณ์**
ตรงที่เป็นความรัก ตลอด 24 ชั่วโมงในแต่ละวัน ตลอด 7 วันในหนึ่งสัปดาห์และตลอด 365 วันในหนึ่งปี

1. เนื่องจากไม่ยอมรับความจริงที่เกิดขึ้น ข้าพเจ้า, ♥, ได้ปลุกฝังให้ CBM* ของตนเองสะท้อนเรื่องราวที่ไม่จริง
 ว่า ข้าพเจ้ามีอารมณ์และความรู้สึกที่ไม่ดีและ**ข้าพเจ้าเลิกรับรู้ประสบการณ์**ที่เป็นสภาวะธรรมชาติที่แท้จริงของ
 ตนเองหรือความรักเพราะมี**อะไรบางอย่างมากระตุ้นให้ข้าพเจ้ามีปฏิกิริยาโต้ตอบ** (ใครหรืออะไรที่ดูเหมือน
 จะแยกข้าพเจ้าออกจากประสบการณ์การรับรู้ตนเอง**ขณะที่เป็นความรัก?**) อันได้แก่ **A. _____ (____)**

B. ข้าพเจ้ารับรู้อะไร? _____ **หายใจเข้าออกลึก ๆ ซ้ำ ๆ** 🙏☞

C. “จิต” ของข้าพเจ้าที่บอกตนเองว่า (ฉัน/ผม-เขา-เธอ-มัน-พวกเขา) เป็นต้นเหตุที่ทำให้ข้าพเจ้ารู้สึก _____

(ใช้กระดาษแผ่นใหม่เพื่อเขียนความรู้สึกแต่ละความรู้สึกและให้เรียกสติกลับ
 มาคิดใหม่ว่า**ความเกลียดชังมุ่งร้ายและความกลัว* ทั้งปวงนี้เกิดขึ้นจากข้อ**
มูลความทรงจำที่ผิดไปจากความเป็นจริง และชี้ให้เห็นว่าข้าพเจ้าใช้ CBM
ซึ่งไม่สัมพันธ์กันกับความเป็นจริง ซ้ำ ๆ กันหลายๆ ครั้ง เพื่อสร้างปรากฏ
การณ์ที่เป็นทุกข์นี้ขึ้นมา) หายใจเข้าออกลึก ๆ ซ้ำ ๆ !!

D. ข้าพเจ้ามีความรู้สึก (#1B) ดังกล่าวเพราะข้าพเจ้านึกและคิด ดังนี้ _____

วาดภาพอารมณ์ของคุณ:

🙏☞

ข้าพเจ้าปล่อยวางและทิ้งความรู้สึก
 #1A, เรื่องราวของข้าพเจ้า ความรู้สึก
 ความคิด และการลงโทษ เพื่อ♥

E. ข้าพเจ้าต้องการลงโทษคนหรือสิ่งนี้โดย _____ และ/หรือตัวเองโดย _____

2. ข้าพเจ้าตัดสินใจเลือกที่จะรักความจริง ยินดีเผชิญหน้าและสลายพลังทั้งปวงที่ทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกไม่ผ่อนคลาย
 ไม่มีความสุข และเป็นพลังสร้างขึ้นเพื่อ/จากสายสัมพันธ์ทั้งหมดของข้าพเจ้า (หลายชั่วอายุคน)! ข้าพเจ้า
 ยินดีที่จะเยียวยารักษากาย จิต และใจ 🙏☞

3. ผลลัพธ์ในทางบวกที่ข้าพเจ้าต้องการ -เป้าหมายที่แท้จริงของข้าพเจ้า- เพื่อ **#1A** คือให้เขา _____
 หายใจเข้าออกลึก ๆ ซ้ำ ๆ !!

4. ข้าพเจ้าเลือก ♥, **ความเป็นทารกแรกเกิดที่ข้าพเจ้ามี** ซึ่งกระตุ้น ♥ ของทุก ๆ คนที่เกี่ยวข้อง (เรื่องราว
 เกี่ยวกับดอกกุหลาบและผีเสื้อ)

5. **A.** ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นกับข้าพเจ้านี้เป็นภาพความทรงจำอันน้อยนิดที่ได้จาก CBM ของตนเอง และที่ได้รับ
 จากเป้าหมายหรือที่ถูก “กระตุ้น” โดยเป้าหมายที่ระบุไว้ในข้อ **#3** ปรากฏการณ์นี้ถูกสร้างขึ้นมาจากข้อมูลที่
ผิดพลาด! เพราะเป็นข้อมูลที่ถูกดึงออกมาใช้เต็มที่แค่เพียงแค่ 9 บิตจากจำนวนเซลล์สมองทั้งหมด 10,000
 เซลล์ เมื่อข้าพเจ้ายกเลิกเป้าหมายของตนได้แล้ว สิ่งที่เกิดขึ้นจากจิตที่ปรุงแต่งเรื่องราวซ้ำ ๆ* ก็คงจะพังสลายไป
 ทำให้ข้าพเจ้าสัมผัสถึง CBM* ของตนเองโดยตรงแบบรับรู้จริงว่าเป็น CBM ที่เกี่ยวกับการไม่ยอมรับความเป็นจริง
 และความฟุ้งซ่าน* ซึ่งสะท้อนเรื่องราวของ**ปรากฏการณ์นี้ (ปรากฏการณ์ที่เป็นมายา)** โดยการโทษผู้อื่นหรือสิ่ง
 อื่น ข้าพเจ้าตัดสินใจสลายจิตใจที่ปรุงแต่งเรื่องไม่จริงนี้ โดยการยกเลิก (**ในภาษาอะราเมอิกเรียกว่า – ซแบก***)

วันที่: _____
 แผ่นที่: _____
 ถ้า “พวกเขา” เป็น
 พวกที่มีปัญหา
 ทำไมข้าพเจ้าเป็น
 คนที่มี...
 ...ความทุกข์?!!

อารมณ์เสีย
 อยู่ที่ระดับ
 ก่อนให้อภัย
 0-10 _____

ข้าพเจ้าปล่อยวาง
 เพื่อให้หลุดพ้นจาก
 ความจำเป็นที่จะ
 ต้องสร้างเรื่องราว
 ขึ้นมาอีก จากเซลล์
 สมองเหล่านี้เพื่อให้
 เกิดปรากฏการณ์ที่
 เป็นมายา เพื่อ
 พิสูจน์ว่าข้าพเจ้าถูก
 และความเกลียดชัง
 มุ่งร้ายและความ
 กลัวนั้นเป็นจริง!!

หายใจเข้าออก
 ลึก ๆ ซ้ำ ๆ !!!

เป้าหมาย (ตัวกระตุ้น) เพื่อให้ #1A (โปรดลอกข้อ #3 มาใส่ในส่วนนี้) _____

หายใจเข้าออกลึก ๆ ช้า ๆ! 

B. ข้าพเจ้าขอ (ในภาษาอะราเมอิกเรียกว่า – รูคา ดีคูดซา*) _____ ช่วยลดบันดาลให้ข้าพเจ้า
ได้เยียวยารักษากายและจิตใจ กลับคืนสู่ความเป็นทารกแรกเกิด, ความรัก ของตนเอง เยียวยาจิตใจที่
ไม่ยอมรับความจริง และสลายความสามารถในการสร้างความรู้สึก #1C _____

อีกทั้ง ช่วยลดบันดาลให้ข้าพเจ้ารับรู้โดยตรง แบบรู้จริง อย่างไม่คลุมเครือ และอย่างมีสติว่าข้าพเจ้ามี CBM ที่
เป็นความฟุ้งซ่านและที่สะท้อนออกมาโดยการโทษผู้อื่น และช่วยสลาย CBM น้อย่างค่อยเป็นค่อยไป


6. ขณะนี้ ข้าพเจ้ารู้สึก _____ และเกี่ยวกับ #1B

ข้าพเจ้าเข้าใจว่า _____

ขอให้ข้าพเจ้าได้รู้และเข้าใจว่าข้าพเจ้าได้ละเมิด #3 ยังไง _____


7. กฎแห่งจักรวาลมีอยู่ว่า โดยการให้ เราได้รับต้นฉบับของสิ่งนั้น

มาเก็บไว้ก่อน! (หาอ่านความหมายและคำอธิบายเกี่ยวกับกฎนี้ได้ใบบทที่ 24)

ถึง #1A ข้าพเจ้าขอขอบคุณเราทั้งสองที่เลือกความจริง และความรักที่
สมบูรณ์แบบ ! 

ข้าพเจ้าตัดสินใจตั้งเป้าหมายด้วยความรักจริงๆ แต่คุณ โดยยึดเป้าหมาย
ในข้อ #3 เป็นหลักและถึง #1A ข้าพเจ้าขอมอบให้คุณ _____

วาดภาพอารมณ์ที่คุณรู้สึกในขณะนี้:


ข้าพเจ้าตั้งใจแน่วแน่จะเป็นคนน่ารักและมี
ชีวิตชีวา จะใช้ชีวิตที่เป็นความรัก
เพื่อช่วยให้ได้รับผลตามที่ตั้งใจไว้
ข้าพเจ้าขอยกเลิกกรรมยอดความ
ต้องการ #3 ทั้งหมดไม่ว่าจากใครก็ตาม
 (ใส่ชื่อย่อ) _____

หายใจเข้าออกลึก ๆ ช้า ๆ !!

ข้าพเจ้าปล่อยวางเพื่อ
ให้หลุดพ้นจากความ
จำเป็นที่จะต้องสร้าง
เรื่องราวขึ้นมาอีก จาก
เซลล์สมองเหล่านี้เพื่อ
ให้เกิดปรากฏการณ์ที่
เป็นมายา เพื่อพิสูจน์ว่า
ข้าพเจ้าถูกและความ
เกลียดชังมุ่งร้ายและ
ความกลัวนั้นเป็นจริง!!

หายใจเข้าออก
ลึก ๆ ช้า ๆ !!!

อารมณ์เสีย
อยู่ที่ระดับ
หลังให้อภัยแล้ว
0-10 _____
ประสบผลสำเร็จ
ไหม?

ความหมายของคำ *CBM – Carbon Based Memory ความทรงจำเรื่องเก่าๆ ที่ถูกสร้างขึ้นใหม่เหมือนลอกจากต้นฉบับด้วยกระดาษคาร์บอน ซึ่งเป็นต้นกำเนิดของ
ความเกลียดชังมุ่งร้ายและความกลัวทั้งปวง เป็นฐานข้อมูลที่ถูกเก็บรวบรวมไว้หลายชั่วอายุคน และตกทอดมาจากบรรพบุรุษของเรา
*จิตที่ปรุ่งแต่งเรื่องราวซ้ำๆ – การทำงานของเซลล์สมองที่สร้างภาพในความนึกคิดที่ผิดจากความเป็นจริงซ้ำแล้วซ้ำเล่าจากเนื้อหาสาระที่ได้รับตกทอดมาหลายชั่วอายุคน
– เป็นรากเหง้าของ *อิกแล้ว...ทำไม?!* ทั้งหมดและเป็นสาเหตุให้ได้รับโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ
*ความกลัว/ความเกลียดชังมุ่งร้าย – พลังงานที่ไทยและดีเราออกจากสภาวะธรรมชาติที่แท้จริงของเรา – เป็นตัวบ่งชี้ตลอดเวลาให้เห็นสิ่งที่ไม่สัมพันธ์กันกับความ
เป็นจริงซึ่งเกิดขึ้นซ้ำๆ กันหลายๆ ครั้ง เป็นเครื่องบ่งชี้ที่แม่นยำเสมอ ทำให้เห็นความฟุ้งซ่านแตกกระเจิงที่บ่งชี้ข้อมูลผิดๆ ที่ฝังลึกในรากเหง้าอันเป็นต้นตอ (ในภาษาอะ
ราเมอิกเรียกว่า “ออดต้า[ootal]”) ของภาพในความนึกคิดที่เป็นทุกข์ที่เกิดขึ้นซ้ำๆ แบบเดิมๆ เพราะจิตของเราที่ปรุ่งแต่งเรื่องราวซ้ำๆ
*ความฟุ้งซ่านแตกกระเจิง – ผลที่ได้รับจากจิตที่ไม่ยอมรับความเป็นจริง ผลลัพธ์นี้จะซ่อนเร้นอยู่โดยไม่เปลี่ยนแปลงแต่อย่างใด (ณ ขณะที่ไม่ยอมรับความเป็นจริง) และ
แยกเราออกจากสภาวะธรรมชาติที่แท้จริงของเรา ที่เรียกว่า “ไม่มีสติ” “ใจ” หรือ “ทะเลทราย”
*การให้อภัยอย่างแท้จริงจากภาษาอะราเมอิก – ชแบก (Shbag) – การไม่ยอมรับความเป็นจริงและไม่ยอมรับผิดชอบต่อสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตของเรา ทำให้เรายึดติดอยู่กับ
ความฟุ้งซ่านและการโทษคนอื่นหรือสิ่งอื่น และไม่สามารถเปลี่ยนเนื้อเรื่องที่จิตปรุ่งแต่งซ้ำๆ ทั้งนี้ทั้งนั้น คำว่า “ชแบก (Shbag)” แปลว่า ให้อภัย ซึ่งจริงๆ แล้วมี
ความหมายว่า “ยกเลิก” การให้อภัยนี้เป็นเครื่องมือในภาษาอะราเมอิก ที่ทำให้เรากลับมาสัมผัสรับรู้สภาวะของจิตที่ฟุ้งซ่านแตกกระเจิงได้โดยตรง แล้วรวบรวมเอาความ
ฟุ้งซ่านนั้นเข้าด้วยกัน และแก้ไขให้ถูกต้อง ซึ่งจำเป็นต้องให้อภัยทุกวันถ้าเราเลือกที่จะทำให้ความรักสมประสงค์ มีสุขภาพกายสุขภาพใจที่ดี และมีอายุยืน!
*Rookha d’Koodsha (รูคา ดีคูดซา) คือพลังหยินในตัวเราที่สลายผลกระทบที่ได้รับจากความผิดพลาดต่างๆ ซึ่งทำให้เรารู้แจ้งและเข้าใจความจริง เป็นพลังที่พอเหมาะ
สำหรับมนุษย์เราในการรับมือกับการไม่ยอมรับความจริงซึ่งทำให้เราไม่รู้จักรักให้อภัย (-ไม่ใช้ ไม่อาจให้อภัยได้!) อีกทั้งเป็น “SuperProcessor” ที่สามารถเชื่อมถึงและ
เยียวยาได้หมดทุกชั่วคน
กรุณาแบ่งปัน ใช้ประสบการณ์นี้ ตลอดจนสอนและสนับสนุนการงานนี้ได้อย่างเต็มที่! ทำสำเนาได้แต่ต้องมีข้อความส่วนนี้ปรากฏครบถ้วนในสำเนาหรือเอกสารที่แก้ไขปรับปรุงทุกฉบับ
ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้การสนับสนุน! ชื่อหนังสือ “ทำไม” และ/หรือ DVD/CD ฉบับภาษาอังกฤษได้โดยติดต่อหรือส่งรณานัดตามข้าง
dr. Michael ryce, c/o Rt. 3 Box 3280, Theodosia, Missouri 65761 417-273-4838 (95% of our workshops are FREE. ติดต่อเราได้หากประสงค์จะช่วยเหลือและส่งเสริมการงานนี้เพื่อผู้อื่น)
15.00-book, 30.00 book on CD w/MP3, 40.00 – 4 hr. CD or 2 hr. DVD, 100.00 – 4 hr. DVD (includes the 2 Hr. DVD FREE), - plus 5.00 S&H
ฟรี: วีรดิชิต และหนังสือ คานันโหลและฟังการบรรยายทางวิทยุรายการ MindShifter Radio Show ที่ได้เก็บรวบรวมไว้หรือรายการสด 5 วันต่อสัปดาห์ได้ที่ www.whyagain.com
หรือโทรเบอร์ 646 200 4169 – 1-2 โมงเย็นตามเวลา Eastern Time
กรุณาใส่ข้อความนี้อย่างครบถ้วนให้ปรากฏด้วยขนาดแบบอักษร 7 หรือขนาดใหญ่อกว่า ในสำเนาหรือเอกสารที่แก้ไขปรับปรุงทุกฉบับ (TM) © 1985-2011 v-1/2012-2