

MON ENGAGEMENT ENVERS MOI-MÊME



«Je promets de me faire suffisamment confiance, d'être enclin à dire et à entendre la vérité, et de me traiter avec amour, douceur et respect dans mes pensées, mes paroles, mes actions, en tout temps. Dans toute situation, dans toute interaction, je chercherai et reconnaîtrai le meilleur de moi-même car je m'en remets à l'amour, ma vraie nature. Il m'est important de rester en contact avec mon amour et mon origine, et cela est plus important que n'importe quel problème. Si quelque chose différent de l'amour survenait, j'irai dans cet endroit calme où l'amour est omniprésent; j'écouterai, accueillerai et accepterai la guidance de l'amour. Je m'ouvrirai à son enseignement, car je demande à être mis sur la voie de la guérison et à apprendre comment garder la communication ouverte dans mes relations avec les autres. Je veux parler, faire l'expérience et être responsable de ma propre réalité et je veux apprendre à garder l'amour conscient, vivant et présent alors que je guéris et célèbre la vie.»