

14 DIE AUSWAHL UNSERER LEHRER

"Es gibt so viele Menschen, Richard, die einen der fundamentalsten Aspekte ihres Lebens zurückgewiesen haben - ihre eigene Spiritualität. Ich habe beobachtet wie jene, die sich so verhalten für gewöhnlich Menschen sind die auf den Rat einer Person, die über kein praktisches spirituelles Wissen verfügt, hören. Jahrelanges Studium und intellektuelles `Wissen` über Lehrmeinungen oder Religion bedeuten nicht zwangsläufig, dass jemand irgendeine tatsächliche spirituelle Erfahrung hat."

"Übersetzungen von Lehren der Aramäer sind heutzutage so entstellt", sagte ich, "dass ich mich oftmals frage, ob das nicht mit Absicht geschehen ist." Bei diesem Gedanken fühlte ich etwas von meiner eigenen Enttäuschung. "Die Übersetzungen scheinen tadellos zu klingen, sind jedoch gerade genug verdreht um die Weisheit, die durch die ursprünglichen Worte zugänglich war, zu verhüllen."

"Ich wundere mich immer wieder über Menschen, welche die griechischen Interpretationen der aramäischen Belehrungen, oft Übersetzungen genannt, studiert haben und dennoch kein Interesse an der wirklichen Bedeutung dessen, was sie studiert haben, hegen. Ohne Zugang zu den ursprünglich beabsichtigten Bedeutungen, die nur durch das Verständnis des konzeptionellen Rahmenwerks des aramäischen Denkens verstanden werden können, ist es schwierig für Leute die Werkzeuge die ursprünglich vermittelt wurden anzuwenden. Einleuchtende Belehrungen haben sich von durchführbaren und fest auf der Erde verankerten Werkzeugen zu etwas unbrauchbarem und unerreichbarem verändert. Mit dem Ergebnis, dass die Menschen das Wissen und Verständnis, den Nutzen für die Heilung und die gebotene Unterstützung durch die ursprünglichen Lehren nicht bekommen können."

"Warum sollte man die Lehren verdreht haben?" forschte Richard.

"Ich sehe drei Möglichkeiten. Die eine ist, dass der Ausdruck dieser Ideen durch die Ausdrucksfähigkeit der Sprache in die sie `übersetzt` wurden begrenzt worden sein könnte. Erinnerst du dich an das zwei-dimensionale Wesen über das wir früher gesprochen haben und das keine Worte dafür hatte, um die Wahrheit über die drei-dimensionale Welt zum Ausdruck zu bringen? Eine Sprache kann nur das Verständnis ausdrücken für das sie Worte hat."

"Eine zweite Möglichkeit ist die Ebene von Verständnis der Übersetzer, die wenig oder keine wirkliche Erfahrung der transformierenden Kraft dieser Lehren hatte. Ohne dies zu erkennen verwässerten sie diese machtvolle uralte Weisheit bis auf ihrer begrenzten Auffassungsgabe. Kannst du vielleicht etwas, was über die Ebene deines Verständnisses hinaus geht, übersetzen?"

"Ich bin nicht sicher, was du sagst, Michael."

"Lass` uns ein Beispiel benutzen. Würdest du in ein Chemielabor gehen wollen und aufgrund der Instruktionen eines Chemiestudenten im ersten Jahr, der noch nicht einmal

über den Wortschatz der höheren Chemie verfügt, ein komplexes und gefährliches Experiment ausführen?"

"Natürlich nicht. Ich würde einen kompetenten, erfahrenen Anleiter haben wollen, der Bescheid WEISS. Zumindest würde ich die Informationen von jemandem bekommen wollen, der dieses Experiment tatsächlich gemacht und bei dem es funktioniert hätte," erwiderte er mit Nachdruck.

"Wäre es weise das Gleiche von einer Person zu fordern, die du dir aussuchst damit sie dich in deinem spirituellen Prozess unterstützt? Wäre es nicht gleichermaßen weise die Person die dir dabei hilft zu einer Schlussfolgerung zu kommen darüber, ob so etwas wie die spirituelle Dimension überhaupt existiert näher zu bestimmen? Viele Menschen haben niemals darüber nachgedacht bewusst ihren spirituellen Führer zu wählen, oder in Betracht gezogen, was überhaupt geeignete Kriterien für diese Entscheidung wären."

"Es gibt Stimmen in der Welt die dröhnen, 'Es gibt kein spirituelles Leben!' und 'Die ganze Religion ist Betrug!' Es erstaunt mich, wie viele Menschen dem Rat dieser Stimmen bedenkenlos folgen. Hast du dich jemals gefragt, was sie dazu prädestiniert dir Ratschläge zu geben? Ich halte die Tatsache, dass die Leute diesen Stimmen zuhören, für besonders schockierend, wenn ich bedenke, dass die Mehrheit jener Ratgeber selber vor Schmerzen brüllen, was dazu beiträgt sie unbewusst zu machen. Viele sind geneigt diesen Stimmen zuzuhören und in erfolgreichen Jahren, wenn die Worte dieser Unfähigen in ihrem Kopf widerhallen, missverstehen sie jene Gedanken als ihre eigenen."

"Ich habe noch nie jemanden, der über spirituelle Erfahrung verfügt solche Worte wie 'Betrug' oder, 'es gibt kein spirituelles Leben' sagen hören. Genauso konnte ich beobachten, wie viele, die solche Dinge gesagt haben ihre Meinung sehr schnell geändert haben, wenn sie eine wirkliche spirituelle Erfahrung machten."

"Hmmm. Was ist die dritte Ursache an die du dachtest, als du von den Gründen für die Verdrehung sprachst, Michael?"

"Die dritte Möglichkeit die ich sehe ist, dass die Lehren mit Absicht gefälscht wurden um die Menschen in die Irre zu führen und sie zu kontrollieren."

"Ich verstehe, weshalb es unter spirituellen Gruppen so viele Auseinandersetzungen, Verwirrungen und Nahkämpfe gibt. Es hat den Anschein, als müsse jeder von uns die Verantwortung für seinen eigenen Prozess übernehmen, den eigenen Verstand aufräumen und seine Lehrer mit Weisheit auswählen." Richard wirkte so, als fühle er sich sicher genug um mehr über seine eigene Spiritualität zu ergründen. "Als junger Mann schmiss ich, als Folge meiner religiösen Erziehung, jede Beteiligung an irgendetwas, was nach spirituellem Inhalt schmeckte, hin. Ich verfiel auch darauf zu denken, dass Dinge mich glücklich machen würden. Jetzt kann ich erkennen, dass gleichgültig wieviel ich besitze mich Besitz alleine weder zufrieden stellen wird, noch bringt er mir Frieden, Glückseligkeit und Sicherheit, wenn ich nicht das aufarbeite, was sich in meinem eigenen Kopf befindet."

Ich stimmte dem zu. "Es kann angenehm sein Dinge zu besitzen. Sie können uns Bequemlichkeit verschaffen, aber heilen kann uns diese Bequemlichkeit nicht," begann ich "Wir können unseren Schmerz nur mit Hilfsmitteln heilen, die so gestaltet sind, dass sie diese Aufgabe erledigen können."

"Anscheinend ist die Auswahl der Werkzeuge die bewusste Sache, die es zu tun gilt. Spiritualität ist zu allen Zeiten der Platz gewesen, an dem man Hilfsmittel zur Heilung finden konnte. Religiöse Bewegungen die aus spirituellen Erlebnissen hervorgehen führen dies manchmal mit diesem Ziel durch und manchmal bewegen sie sich in die entgegengesetzte Richtung und versuchen die Menschen zu kontrollieren indem sie ihnen Schmerzen zufügen, anstatt diese zu heilen. Es ist bedeutsam, wohin du dich wendest um spirituellen Rat zu erhalten."

"Es ist interessant festzustellen wie Menschen, die sich ihren Rat nur von den besten Rechtsanwälten holen, die um die ganze Welt reisen um den besten Physiker ausfindig zu machen und nur den angesehensten Vermögensberater haben wollen, Meinungen akzeptieren von jenen mit wenig oder gar keiner Erfahrung, wenn spirituelle Angelegenheiten zur Sprache kommen. Ergibt das einen Sinn wenn man Entscheidungen trifft, die langwierige Konsequenzen haben können?"

Richard stimmte zu, dass Verwirrung in spirituellen Kreisen weit verbreitet ist. "Wohin kann ich gehen, Michael, um zu lernen wie man solche Entscheidungen trifft?"

"Es hilft einige Gehirnzellen aufzubauen über die Wege, wie man spirituelle Lehren in unserer Kultur benutzt. Ich denke du wirst feststellen wie dies den Prozess des Entscheidens klarer werden lässt."

X Zwei verschiedene spirituelle Lehrer:

"1. Wahre spirituelle Lehrer, die Priesterschaft, benutzen spirituelle Lehren um damit die Menschen von ihrem Schmerz und den Angewohnheiten, die Leid bewirken zu befreien. Diese Technik des Lehrens stammt von jenen, die andere durch ihr Beispiel inspirieren und motivieren. Sie besitzen spirituelle Erfahrung und sind in jenem Fachgebiet vielseitig gebildet. Die Frucht oder das Ergebnis der Arbeit dieser Lehrer besteht in einer Umwandlung von Verrücktheit, Hass und dem, was ich mit Vorliebe die kleinen Verletzungen der Welt am Frieden, an der Liebe und am Überfluss nenne. Diese Lehrer konzentrieren sich, solange sie nicht vollkommen sind, auf ihre eigen Arbeit. Ihre Hand ist jederzeit offen, mitleidvoll ausgestreckt mit dem Ziel jeden zu unterstützen der Heilende Arbeit tut und Unterstützung annimmt für seine Arbeit in der Welt."

"2. Falsche Lehrer, die Bruderschaft, benutzt die spirituellen Lehren auf unaufrichtige Weise. Unter dem Vorwand eines Versprechens, die Menschen von einem gegenwärtigen oder zukünftigen Schmerz und Leid zu retten oder zu befreien, setzten sie Drohungen und Angst taktisch ein um die Menschen noch tiefer in ihr Trauma hineinzutreiben. Leiden wird häufig als gut und notwendig angepriesen und das Versprechen der Befreiung

bezieht sich auf irgendeine Art Leben nach dem Tode, was nicht bewiesen oder widerlegt werden kann. Ebenso halten diese `Lehrer` die Hand offen, jedoch um etwas für sich selber oder ihre Organisationen anzusammeln und benutzen irgendeine Form von Drohung oder Angst als Taktik um die Menschen im Schlepptau zu behalten."

"Der falsche Lehrer setzt Religion ein um politisch, finanziell und/oder das Verhalten betreffende Kontrolle über die Menschen zu erreichen. Der Ansporn für die Schwachen oder Verunsicherten, diesem Typus von religiösen Anweisungen zu folgen und in die Linien der falschen Lehrer aufzuschließen ist offensichtlich. Ein unverhältnismäßig hoher Prozentsatz des Gewinns, der Macht, der sexuellen Gunstbezeugungen und des Geldes der Menschen die sie kontrollieren und lenken fällt ihnen zu."

"Hört sich wie eine ziemlich schwere Verdammung an, Michael. Ich hatte gedacht diese Arbeit zielte darauf ab positiv in ihrer Denkweise zu sein. Ich weiß nicht, ob ich so etwas hören möchte," tadelte mich Richard.

"Ich verstehe, aus welcher Richtung du kommst, Richard. Würdest du, wenn du in einem Gefängnis säßest und es nicht wüsstest, nicht etwas über seine Struktur wissen müssen damit du nach draußen finden könntest? Würdest du dann von innerhalb deiner Gefängnismauern zu mir sagen, `Michael, ich bin ein positiv denkender Mensch. Sage mir nicht, dass ich im Gefängnis bin oder wie ich hier hinein gekommen bin. Zeige mir nur den Weg nach draußen.` Wäre es nicht verrückt, dich bis zum hohen Zaun zu führen, obwohl ich wüsste, dass du dort festhängen würdest ohne eine Leiter."

"Hättest du mir im Voraus den Raum gegeben dir über die Höhe des Zaunes zu berichten, dann hättest du dir vorher die Leiter aus dem Keller besorgen können. Zu wissen, womit wir es zu tun haben kann eine brauchbare Hilfe für uns sein. Vorausplanung und Vorbereitung auf das, was uns begegnen wird, ist manchmal wichtiger als all das positive Denken, das die Welt uns zu bieten hat."

"Ich bin willens diese Unterstützung zu bekommen und das Leben einfacher zu haben. Ich bin mir aber bis jetzt noch nicht klar darüber auf welche Weise das damit zusammenpasst ein positiv denkender Mensch zu sein. Mir ist immer gesagt worden, ich solle positiver sein und daran habe ich gearbeitet," vertraute Richard mir an.

"Bei dieser Arbeit geht es nicht darum jemand zu sein, der positiv denkt, das kann dich nämlich in eine ganze Menge Schwierigkeiten bringen!" führte ich an.

"Worüber redest du, Michael?! Mein Freund der darauf bestand, dass ich dich anrufe, sagte die Arbeit die du entwickelt hättest ist das Absolute an positivem Denken!"

"In dieser Arbeit geht es um aufrichtiges und richtiges Denken, Richard. Es gibt eine Geistesstörung, die ich `Frühreifes Positives Denken` nenne. Wenn du eine negative Grundlage hast und dich weigerst damit umzugehen, dann ist positives Denken etwas äußerst Reizvolles. Es wird zu einer weiteren Vermeidungsstrategie. Es gibt einen Vorteil bei positivem Denken - das Leben verbessert sich."

"Das Problem, so wie ich es beobachtet habe liegt darin das der 'frühreife Positivdenker' zu jeder Zeit 'obenauf' sein muss. Der Stress der daraus entsteht das Negative durch eine positive Geisteshaltung unten zu halten bedeutet, dass es nie auch nur eine Minute Ausruhen gibt. Frühreifes positives Denken kann dazu führen wie eine Typ 'A' Persönlichkeit zu werden. Überlastung kann eine der Folgen sein und wenn du auch nur für einen Moment lang davon ablässt positiv zu Denken, beginnen die Dinge zusammenzubrechen; aller Nutzen verschwindet und du musst aufs Neue beginnen. Das ist eine schwierige Art zu leben."

SCHLÜSSELGEDANKE - Bei dieser Arbeit geht es nicht um frühreifes positives Denken. Es geht um aufrichtiges, korrektes Denken und darum sich selbst und andere als verantwortlich für alle Verhaltensweisen anzusehen

"Frühreifes positives Denken erzeugt ebenfalls Krankheit. Korrektes und aufrichtiges Denken ist das Ziel. Die einzigen heilenden und real wiederherstellenden Prozesse sind solche, die es der gespeicherten negativen Energie erlauben bewusst zu werden, die sie der Liebe anheim geben und sie loslassen.."

"Befreie dich von dem Verlangen ein positives Gefüge auf der Spitze einer negativen Grundlage zu errichten. Erwerbe dir Hilfsmittel und setze dich mit dem Negativen auseinander, während du die Fähigkeit entwickelst, auf natürliche und dankbare Weise aus dem Positiven heraus zu leben. In diesem System gibt es keinen Stress der durch den 'Versuch' entsteht die Unwahrheit an ihrem Platz zu halten. Es gibt keinerlei anmaßendes Denken, weil allem, was geringer als das Positive ist, Raum zur Bewusstwerdung und Heilung gegeben wird. Kurzfristig verlangt das was ich vorschlage zusätzliche Arbeit und Entschiedenheit, aber auf längere Sicht führt es zu einem wesentlich einfacheren Leben."

"Mittels dieser Hilfsmittel kann der Körper, von seinen Bürden erleichtert, seine eigenen Erholungsreserven zur Wiederherstellung einsetzen. Krankheit ist nicht natürlich. Gesundheit ist unser natürlicher Zustand und sie ist jederzeit möglich, wenn die Hindernisse beseitigt sind. Wahre Gesundheit zu erlangen ist unmöglich, solange Widersprüche vorhanden sind. Dieses Verständnis ist die Grundlage für jedes wirkliche Gesundheitssystem. Ohne dieses tiefere Begreifen von Heilung bleibt jedes Heilsystem daran gebunden ein 'Krankheitssystem' zu sein, das enorme Mengen von Gesundheit verzehrt."

"Das stimmt meiner Meinung nach, aber ich bin mir noch nicht sicher," Richard sah mich seltsam an, während er sprach. "Bedeutet positiv zu denken nicht, jeden lieben zu wollen und mein Bedürfnis nach Verurteilung aufzugeben? Es scheint mir, als sagtest du mir das nicht zu denken, wenn ich es aber nicht so mache hänge ich fest in meinem Negativdenken - bin ärgerlich und suche die Schuld bei Anderen."

"Lass' mich noch einmal auf die Analogie mit dem Gefängnis zurückkommen und meinen Standpunkt über Verurteilung klarstellen. Ich muss nicht das Gefängnis verurteilen um dich über seine Struktur zu informieren oder um zu sagen, 'Hier sind die

Fallgruben, das ist die Stelle, wo die Wachen sind und das niedrigste Stück des Zaunes ist dort drüben. Du wirst eine Leiter brauchen und ein positives Gefühl für dich selber und dem gegenüber was dir begegnen wird, damit du es zu Ende bringst."

"Ich kann sagen, 'Nimm dich in acht, die Kennzeichen eines unechten Lehrers sind _____' und dir ihre Charakteristika genau bestimmen. Ich kann dir mitteilen, dass bestimmte Verhaltensweisen nicht deinem Höchsten und Besten dienen. Ich kann dich warnen, 'Vorsicht, wenn du dich selbst oder jemand anderen dabei etwas ertappst, wie ihr diese Dinge tut', und zur Unterstützung für die Heilung von diesen Verhaltensweisen da sein - alles ganz ohne anzuklagen. Wenn aber dein innerer Dialog zu dir voller Schrecken über Beschuldigung spricht, dann wirst du vielleicht deine Art des Hörens heilen müssen und dich von deinem Verlangen befreien müssen etwas, was nicht funktioniert zu vertuschen,"

"Hier gibt es zwei unterschiedliche Strukturen, Richard. Die eine klagt an, die andere identifiziert sich. Wenn du niemals die Unterscheidung zwischen diesen beiden triffst, wirst du anfällig dafür sein entweder eine Verbindung einzugehen mit oder hereingelegt zu werden durch die Denkweise des falschen Lehrers. Wenn wir destruktives Verhalten in der Welt unterstützen, dann binden wir uns an desintegrative Energie."

"Unechte Lehrer wirken in der Religion, im Geschäftsleben, in der Regierung, den Medien, im Erziehungssystem und in Familien. Sie können überall auftauchen. Indem wir die dafür erforderlichen Gehirnzellen aufbauen, können wir die Verhaltensweisen als das sehen, was sie sind. Tragen wir in uns Anklage, dann können wir die Verantwortung dafür übernehmen, sie heilen und Heilung und Erkenntnis zu den falschen Lehrern bringen. Das eröffnet zudem den Raum um die Kooperation mit und die Unterstützung durch die falschen Lehrer zu beenden. Die Alternative dazu ist sich zu weigern das, was geschieht genau zu erkennen und nicht zu wissen warum Schmerz, Wut oder Leiden sich zeigen."

"Es ist erstaunlich wie viele Menschen ohne Unterbrechung ärgerlich sind - du kennst die Sorte, welche die Türen zuknallen, nach der Katze treten und die ihre Kinder schlagen- und sie können die Quelle ihres Ärgers nicht erkennen. Der größte Teil des Ärgers kommt durch die Hilflosigkeit in den Händen der falschen Lehrer zu sein und nicht zu wissen wie man seine eigene Autorität zurückgewinnen kann. Die Weigerung zu lernen und in Harmonie mit der Wahrheit zu leben, führt zu destruktiven Verhaltensweisen. Die Missbrauchten werden zu Manipulatoren und missbrauchen jene, die schwächer sind als sie. Dies dient als Ersatz für das Recht das einem über das eigenen Leben fehlt und stellt eine Kompensation für Unsicherheit dar."

"Michael, ich habe mich den größten Teil meines Lebens machtlos gefühlt. Ich habe das Gefühl als wäre ich von meiner Angst kontrolliert worden und ich reagiere für gewöhnlich mit Ärger. Ich glaube du hast mich festgenagelt."

"Es ist eine fast allgemeingültige Geschichte, Richard. Vermutlich könnte ich das Selbe zu neunzig Prozent der Bevölkerung sagen und würde es genau treffen. Die meisten

menschlichen Lebewesen haben Wirklichkeitsstrukturen Glauben geschenkt, und das üblicherweise aus Sicherheitsgründen, die es ihnen erlauben selber manipulativ zu sein oder manipulative Verhaltensstrukturen zu unterstützen oder von ihnen kontrolliert zu werden und sie geben unbewusst ihre Lebendigkeit dafür auf. Mit einem Bewusstsein, worauf das hinausläuft und Werkzeugen, mit denen wir heilen können, ist es uns möglich uns selbst von diesen automatischen Reaktionen zu befreien. Es ist wichtig eine Unterscheidung zu treffen darüber, wem du durch deine Intelligenz, dein Kapital und deine Zeit dienst.

Richtiger Lebensunterhalt meint, nichts zu tun was die desintegrative Energie in der Welt unterstützt und seine Zeit, seinen Intelligenz, sein Geld und seine Energie dafür einzusetzen nur Bewusstsein und Lebendigkeit zu fördern!"

"Auch das Verlangen negative Verhaltensweisen oder jene, die sie praktizieren zu brandmarken kann geheilt werden. Dazu ist die Bereitschaft zu analysieren verlangt. Wissen ist Macht. Unwissenheit bewirkt keine Heilung, sondern bringt dich dahin hinter dem Gefängniszaun stecken zu bleiben und zu leiden und so zu tun, als gäbe es keinen Ausweg - die klassische Opferhaltung."

"Durch Information, Verstehen und Hingabe ist es möglich einen Raum zur Heilung für jeden der in negatives Verhalten verwickelt ist zu schaffen. Das schließt uns selber und jeden der einen anderen ausnutzt mit ein. Mit diesem Verstehen können wir ebenso die Heilung von Menschen unterstützen, die sich selbst dafür hergeben sich manipulieren zu lassen. Jeder einzelne Mitspieler bei einer Situation muss geheilt werden um die Voraussetzung für das Eintreten der vollständigen Veränderung zu schaffen.. Heilung meint auch, dass jede daran beteiligte Person sich automatisch dem Bewusstsein für ihr eigenes Ziel annähert und es als leichter ansehen wird zu dessen Vollendung geführt zu werden."

"Es ist wertvoll die Dynamiken der Heilung zu erkennen, damit wir über die Kapazität verfügen zu wählen, was wir tun müssen und was nicht. Das Verständnis für Manipulation beurteilt in keinsten Weise was jemand anderer getan hat oder tun sollte, denn das ist ihre oder seine Angelegenheit und nicht unsere. Trotzdem gestattet uns das Vorhandensein eines angemessenen Verstehens den Freiraum unsere Eigenerantwortung zu wahren und die anderen als eigenverantwortlich für das was getan wird zu sehen."

"Dies führt uns zu einer weiteren Meinung die ein Manipulator fördert: 'Du bist böse und hast Unrecht, wenn du mich jemals bei meinem Spiel ertappst und versuchst, mich zur Verantwortung zu ziehen.' Es gibt Menschen die im Schmerz handeln, welche manipulieren und sich in Handlungen verwickeln, die du vermeiden möchtest. Ihre Handlungsweisen und verborgenen Geschichten können äußerst subtil sein; manche haben ihr ganzes Leben damit zugebracht eine Tarnung für ihre Manipulationen zu errichten."

"Es ist wichtig die Raffinessen von Manipulation zu verstehen, besonders deswegen weil die meisten von uns in eine manipulierende Welt geboren wurden. So wie ein Fisch der das Wasser nicht sehen kann, weil es so nahe ist, sind einige Varianten des manipulativen

Verhaltens tief verwurzelt, sie sind unsichtbar. Ich konnte das oft beobachten, eine Person die missbraucht wird denkt, es sei normal und gerechtfertigt, so behandelt zu werden."

"Wenn man einen Misshandler damit konfrontiert dann lautet seine übliche Antwort, 'Das ist kein Missbrauch, das ist normales Verhalten.' Erinnerst dich an die Serviererin, Richard? Als dir dein Verhalten bewusst wurde hast du es als 'zerstörerisch' eingestuft. Hast du es nicht als normal betrachtet, bevor du die dafür notwendigen Gehirnzellen geschaffen hattest um es als das sehen zu können, was es war? Vergiss` nicht, du hast dich ganz einfach selbst geschützt. Jener 'Schutz` war Manipulation. Die Fähigkeit ein Verhalten als das, was es ist zu identifizieren ist wichtig für das Durchbrechen des automatischen Verhaltenskreises."

"Wenn Menschen, die ihre tagtägliche Portion an Missbrauch brauchen damit konfrontiert werden ist ihre Reaktion normalerweise die bereits bekannte, 'Ich dachte es musste so sein`. Ihre Selbst-de-mütigungen sind eingebettet in Schuld und ihre sich jagenden Gedanken, dass sie es verdienen misshandelt zu werden."

Richard hörte mir aufmerksam zu und schien jede Idee in sich aufzusaugen. "Dies ist eine derart schockierende Information. Der Teil davon, der kaum zu glauben ist, ist, wie blind ich mein ganzes Leben lang demgegenüber gewesen bin. Ich fürchte man könnte sagen ich war so wie diese Person im Gefängnis, die dachte so wäre das Leben eben."

"Man hat uns allen bis zu einem gewissen Grad Angst vor der Welt beigebracht. Jeder von uns war, in einem gewissen Maße, manipulativem Verhalten ausgesetzt oder selbst darin verwickelt. Vielleicht ist das der Grund weshalb die meisten Menschen es lieber gar nicht zugeben, darüber sprechen und die Tatsache anerkennen würden dass sie andere einschüchtern. Sie schauen sich nicht selbst ins Gesicht, so wie du jetzt gerade."

Richard befand sich auf der Kante von Emotionen die in sein Bewusstsein kamen, konnte sie aber nicht so recht geschehen lassen. Während ich den schmerzhaften Ausdruck seines Gesichtes sah, fügte ich hinzu:" Ich erkenne dich für deinen Mut und deine Bereitwilligkeit an mit der du neue Informationen hörst. Das kann eine besonders schwere Aufgabe sein, wenn es beinhaltet unsere eigenen Fehler oder die derjenigen die wir lieben zu betrachten. Sogar noch schwerer kann es sein, wenn wir damit beginnen die Aspekte von uns selber gehen zu lassen, die losgelassen und geheilt werden müssen.

SCHLÜSSELGEDANKE - Es ist Mut erforderlich sich selber ins Gesicht zu sehen. Hilfsmittel zu haben erleichtert diese Selbstbetrachtung und macht sie effektiver.