

17 DER KÖRPER BESITZT EINEN EIGENEN VERSTAND

Als wir von unserem Spaziergang zurückkehrten, wandte sich das Zentrum unserer Aufmerksamkeit den Themen `Resonanz` und `Verstand` zu. Ich erklärte, dass das Gesetz der Resonanz eine Ordnung sei, welche alle Energiefelder regiere und die Gesetzmäßigkeit des Energieaustausches verkörpere.

"Was ist Resonanz?", fragte Richard.

"Stell dir vor, ich würde eine auf dem mittleren `C` schwingende Stimmgabel in den Raum halten und brächte eine zweite, ebenfalls auf dem mittleren `C` vibrierende Stimmgabel in ihre Nähe. Was wird geschehen?"

"Die erste Stimmgabel wird auch beginnen zu vibrieren. Ich erinnere mich an dieses Experiment aus dem Physikunterricht an der Highschool," antwortete er.

"Was wäre, wenn ich eine auf dem Ton `F` schwingende Stimmgabel hinzunehmen würde?"

"Nichts würde geschehen," stimmte er ein. "Beide Stimmgabeln sind auf unterschiedliche Frequenzen gestimmt, deswegen stehen sie nicht in Resonanz miteinander. Die `F`-Stimmgabel wird nichts anzeigen."

"Wenn also keine Resonanz vorhanden ist - dann gibt es auch keinen Energieaustausch! Nur wenn zwei Felder miteinander in Gleichklang, oder Harmonie sind, gibt es einen Austausch von Energie zwischen ihnen. Wenn sie in die Sphäre des jeweils anderen eintreten, überträgt das stärkere Feld etwas von seiner Energie auf das schwächere, welches dadurch verstärkt wird. Das ist die gleiche Gesetzmäßigkeit, welche die Arbeitsweise des Verstandes steuert," fügte ich hinzu.

"Was meinst du, steuert den Verstand?" fragte er mich.

"Lass` es uns demonstrieren," schlug ich vor.

"Denke nicht über die Farbe deines Autos nach," leitete ich ihn an. Er blickte ein wenig amüsiert drein. "Woran denkst du?"

"An mein blaues Auto - das ist wohl Resonanz, nehme ich an?"

"Könnte es nicht auch noch irgendetwas anderes sein? ", warf ich ein.

"Ich könnte entschieden haben an etwas anderes zu denken, wenn ich das gewollt hätte," schoss Richard zurück..

"Ja, aber nicht ohne zuerst zu entscheiden, nicht an dein Auto zu denken - was nichts anderes ist, als an dein Auto zu denken," sagte ich grinsend. "Durch meine Worte baue

ich ein Energiefeld auf. Stell dir vor, dein Verstand ist wie eine Ordnersammlung und du hast dort einen Ordner zum Thema 'Auto'. Meine Worte brachten diesen Ordner in deinem Verstand dazu zu resonieren. In der gleichen Weise, wie die Stimmgabeln miteinander resonierten und Energie oder Information austauschten, wurde dein Verstand zum 'Denken' an das Auto stimuliert. Dieser Vorgang ist gar kein Denken, sondern simple Resonanz. Es ist diese Gesetzmäßigkeit, die jeden Verstandesprozess regiert. Worte sind eine Frequenz, die durch die menschliche Stimme erzeugt wird. Unsere Worte versetzen alle Informationen mit ähnlicher Frequenz, innerhalb des Verstandes der sie hört, in Schwingung. Ich bezeichne dies als den 'Öffnungsimpuls für Ordner (File Folder Effect)'. Lasse mich dir diese Idee noch genauer darlegen.

Jede Information die sich auf irgendein spezielles Thema bezieht, ist innerhalb von etwas, was wir als 'Ordner' bezeichnen wollen, zusammen mit gleichen Informationen gespeichert. Feuert man nun auf eine Verbindungsgruppe von Gehirnzellen innerhalb dieses Ordners, setzen diese ein Energiefeld in Gang mit der Eigenschaft alle anderen, in diesem Ordner enthaltenen Gehirnzellen, zum Feuern zu veranlassen.

In meinen Seminaren demonstriere ich diesen Öffnungsimpuls ('File Folder Effekt') indem ich eine Frage an das Publikum stelle und es bitte seine Antwort laut genug um gehört zu werden in den Raum zu rufen. Ich frage in diesem Fall zum Beispiel: "Wie heißt das Pferd von Lone Ranger?" Normalerweise höre ich dann die Pferdenamen. 'Silver', 'Tonto' und 'Trigger' im Publikum"

"Ich kann mir vorstellen, dass das Publikum in dieser Weise reagiert Michael, aber ich verstehe nicht, was das mit Resonanz zu tun hat."

"Als ich nach dem Namen des Pferdes fragte, resonierte als Resultat der Schwingung, die ich durch meine Stimme in Gang gesetzt hatte, im Verstand aller Anwesenden der Ordner 'Alte Western'. Jeder einzelne Verstand setzt seine innere Realität frei und diese ist nicht von meinen Worten abhängig, sondern von dem, was meine Worte in jeder einzelnen Person im Publikum in Schwingung versetzten. Jeder Anwesende hört die gleichen Worte, die angestoßene (getriggerte) Wirklichkeit jedoch hängt völlig vom Inhalt des jeweiligen Verstandes ab, also von dem, was in den Gehirnzellen gespeichert ist und welche Antwort innerhalb des in Schwingung versetzten Ordners sich am nächsten bei der Oberfläche befindet. Die wahrgenommene Wirklichkeit basiert immer auf dem Inhalt des zuhörenden Verstandes, genauso wie die Bedeutungen, die wir dem Leben zuschreiben.

Das Gesetz der Resonanz besagt, dass ein Teil der Energie von meiner Stimme in die Gehirnzellen des Zuhörers übertragen wird, die deren Wirklichkeiten über Silver beinhalten. Empfangen die Gehirnzellen diese Energie, dann feuern sie und bewirken eine innere Vibration innerhalb des betreffenden Ordners. Daraufhin wird jede weitere Gehirnzelle in jenem Ordner energetisch geladen und hat die Tendenz zu feuern, sodass auch Tonto und Trigger als mögliche Antworten erscheinen, was ein Ausdruck des Öffnungsimpulses ('File Folder Effekt') ist.

Befinden sich in unserem Ordner über ´alte Western` die Namen Tonto oder Trigger näher an der Oberfläche als Silver, wird dies unsere Antwort sein, auch wenn sie nicht direkt in Beziehung zur gestellten Frage steht. Einige Menschen nennen diesen automatischen Antwortmechanismus doch tatsächlich ´Denken`! Ich fürchte wir wären erstaunt, wenn wir wüssten bei welcher großen Anzahl von Menschen deren gesamtes Leben von diesem Vorgang beherrscht wird, beherrscht und begrenzt durch das Denken des Körpers.

Der Effekt des Öffnungsimpulses ist kein Denken, sondern reine Information die in den Gehirnzellen feuert. Es ist Information, die im Verstand des Körpers als Antwort auf einen Input - in Form von Worten, Bildern, Symbolen, Impulsen oder Sinneswahrnehmungen zirkuliert."

Richard schien verblüfft über dieses Konzept zu sein und als er sprach, neigte er sich in meine Richtung. "Willst du damit ausdrücken, dass alles, was Gehirnzellen anstoßen kann, ein Katalysator für diesen Öffnungsimpuls sein kann?" fragte er.

"Ja, und wenn wir auf der Grundlage dieses Effektes funktionieren, werden wir durch die Vergangenheit angetrieben. Rufe dir noch einmal in Erinnerung zurück, dass der Vorgang des Entfernens von Realitäten aus einem Denken Vergebung genannt wird und diese der Schlüssel dazu ist die Verantwortung für dein Leben in die Hand zu nehmen. Durch die Entwicklung der Fähigkeit das Ergebnis des Denkens zu bändigen, wird man selbst zum Benutzer seines eigenen Denkens."

"Richard, hast du jemals etwas getan, was du gar nicht tun wolltest?" fragte ich ihn.

"Unglücklicherweise viel häufiger, als mir zuzugeben lieb ist!"

"Warum?"

Einen Augenblick zögerte er, bevor er begann zu sprechen. "Ich nehme an aus Angst. Ich wusste es nicht besser, oder vielleicht aus Ärger, wahrscheinlich aus einer Reihe von Gründen."

"Der einzige Grund aus dem wir jemals etwas tun ist der, dass in unserem Denken eine Wirklichkeit enthalten ist, die uns dazu bringt diese spezielle Form des Verhaltens zum Ausdruck zu bringen. Ein kleiner Junge, in dessen Verstand erst begrenzte Wirklichkeiten existieren, würde vielleicht einen wertvollen, antiken Gegenstand zerstören. Ist das Kind deswegen zerstörerisch? Nein. Ihm stehen in seinem Denken ganz einfach nicht die Wirklichkeiten zur Verfügung, die ihn dazu veranlassen können etwas Zerbrechliches so zu behandeln, wie es in unseren Augen angemessen wäre."

Richard überlegte einen Augenblick und machte dabei eine einsichtsvolle Beobachtung. "Du meinst, wenn man ihm fortgesetzt sagen würde, dass er, als Resultat seiner Unwissenheit wie er mit etwas umgehen kann, schlecht und zerstörerisch wäre, würden diese Worte eine Wirklichkeit in seinem Verstand aufbauen? Mein Gott! Eine derartige

Wirklichkeit könnte ihn tatsächlich während seines ganzen Lebens zu Handlungen bewegen?"

"Wenn das Kind keinen Zugang zum Hilfsmittel der Vergebung hätte, um durch sie diese Realität entwirren zu können, ständen die Chancen gut, dass er für sein ganzes Leben destruktiv würde, überzeugt davon, als schlechter Mensch geboren worden zu sein. Natürlich gibt es so etwas wie ein schlechtes Kind überhaupt nicht, aber viele 'böse Kinder' sind ein Produkt von Eltern und einer Kultur die es nicht besser wissen und die ihre Rolle für die Strukturierung der Wirklichkeiten im Denken eines Kindes nicht verstehen. Die Welt würde sich über Nacht verändern, wenn die Medien das begreifen würden und die Verantwortung für die Wirklichkeiten, die sie in die Kinder hineinstopfen und die Zielsetzungen, die sie diesen unschuldigen Gemütern präsentieren, übernehmen würden."

SCHLÜSSELGEDANKE - Der Verstand ist nur imstande auf das zu antworten, was in ihn hinein programmiert worden ist. Wir können die Wirklichkeiten, die uns nicht dienlich sind niederreißen, indem wir lernen zu vergeben.

Er sah schockiert aus. "Das erklärt viel über die Gewalt und Kriminalität in unserer Welt. Es gibt eine Redensart, die etwa dies besagt: "Es erfordert ein ganzes Dorf um ein Kind zu erziehen." Das klingt für mich, als hätte jede Interaktion mit der gesamten Gemeinschaft einen Einfluss auf den Aufbau der Wirklichkeiten eines Kindes. Das ist eine ehrfurchtgebietende Verantwortung."

"Ja, das stimmt. Die Macht die ein Individuum, oder die Medien haben, aufgrund der Art, wie sie modellhaftes Verhalten darstellen, kann den Unterschied bewirken, ob sich eine innere Realität von einem Phantasiegebilde - einer Realität ohne Handlungsantrieb, zu einer von der Person ausagierten verschiebt - einer nach Verwirklichung durch Handlung strebenden Realität. Ich glaube, dass Medien, Nachrichten und Personen des öffentlichen Lebens einen gewaltigen Einfluss und in hohem Maße Verantwortung haben für das, was geschieht, besonders gegenüber unseren jungen Leuten!"

"Ich dachte für gewöhnlich, dass Eltern die sorgfältig darüber wachten, was ihre Kinder taten und mit wem sie Kontakt hatten, überbehütend seien. Vielleicht begreifen sie den möglichen Beitrag der Gemeinschaft zum Aufbau der Wirklichkeitsstruktur ihres Kindes. Daraus erklärt sich eine Menge, weshalb Kinder, die ohne Kontakt zu einer gesunden Gemeinschaft leben, sei es in der Schule oder in der Nachbarschaft, Probleme bekommen. Ich werde etwas unternehmen um das, was ich hier heute gelernt habe weiterzugeben an Kinder, Schulen, Eltern und Lehrer, Michael." Sagte er entschlossen.

"Wir werden deine Bemühungen mit Freuden auf jede uns mögliche Art unterstützen, Richard. Viele Menschen, die diese Arbeit studieren, werden zu Lehrern. Wir fordern alle die spüren, dass es ihre Aufgabe ist diese Werkzeuge zu unterrichten, dazu auf dies zu tun und uns zu helfen, bei der Erfüllung der Verpflichtung unserer Familie gegenüber dem Auftrag, diese Hilfsmittel jedem einzelnen Verstand auf diesem Planeten zugänglich

zu machen. Nun wollen wir die nächste Phase für das Verständnis des Öffnungsimpulses betrachten.

Worte können als Anstoß für 'Ordner' und Wirklichkeiten benutzt werden und diese sozusagen miteinander 'verhaken'. Wie viel Zeit ist erforderlich um Wirklichkeiten zusammenzuschließen, damit sie in Übereinstimmung miteinander feuern? Denke nicht an ein purpurrotes Krokodil. Ein dummes Beispiel, aber wenn ich dich in einer Woche, einem Monat oder einem Jahr treffe und sage: "Denke nicht an ein purpurrotes _____", was wird dein Verstand in die Leerstelle setzen?

Innerhalb dieses Verstandes existiert keine Schwingung um die Verbindung der Ordner in den Gehirnzellen zu stimulieren

Die Schwingung meiner Worte wird von deiner Antenne, dem Ohr 'empfangen' und die Gehirnzellen in den geöffneten Ordnern werden getriggert. Feuere zwei Ordner im selben Moment, werden sie miteinander verbunden.

WIE ORDNER INNERHALB DES DENKENS VERBUNDEN WERDEN

"Natürlich würde ich 'Krokodil' einsetzen, aber wahrscheinlich würde ich mich daran in einem Jahr gar nicht mehr erinnern", scherzte Richard.

"Vielleicht stimmt das, aber es illustriert das Ganze. Eine der Voraussetzungen, die ein Ereignis in das Langzeitgedächtnis bringen, ist Emotion. Wiederholung wird die Energie sogar noch tiefer in den Verstand eingravieren. Wir wollen uns ein allzu typisches Beispiel ansehen. Stell dir vor, wie einem kleinen Jungen während der ersten vielleicht auch der zweiten Dekade seines Lebens beigebracht wird, dass 'Sex schmutzig ist' und er 'sich Sex sparen sollte für die Eine, die er liebt', indem er angebrüllt oder bestraft wird. Berücksichtigt man den Ordneröffnungsimpuls, welche Ergebnisse würdest du aufgrund dieser Verbindungen in seinem Denken erwarten zu sehen?"

"Das klingt wie ein fruchtbarer Boden für Geisteskrankheit", platzte er heraus.

"Du hast es verstanden! Solange, bis er den gegensätzlichen Wirklichkeiten in seinem Denken vergeben kann, wird alles was Sexualität zum Schwingen bringt ein Trigger sein für: 'Sex ist schmutzig, hebe ihn dir auf für die Eine, die du liebst'. Der daraus resultierende Wust von Wirklichkeiten wird ihn vermutlich in Konflikt bringen, weil in jenen Ordnern Verlangen, Schuld, Konflikt und Bestrafung miteinander verkettet sind, wann immer sie zum Schwingen gebracht werden.

Kannst du nun erkennen, warum Negativität und Bestrafung eine Ehe miteinander eingehen und Gewalt das Ergebnis ist? Viele Menschen versuchen die Kontrolle aufrecht zu erhalten, damit sie 'danach für alle Zeiten glücklich leben' können, was ein anderer, mit Beziehung verknüpfter Gedanke ist. Alles dies addiert sich zu größerer und immer größerer Verwirrung zusammen. Jede dieser Hauptrealitäten innerhalb der betreffenden Ordner ist auf das höchste emotional geladen und miteinander verbunden. Welche Chance hat deiner Ansicht nach diese Person auf eine gute Ehe? Was hältst du für die

daraus resultierende Wirklichkeitsströmung im Denken eines Ehepartners, wenn man den Ordneröffnungsimpuls in Betracht zieht?"

"Ich fürchte, sie wird reichlich verrückt sein, wie ich es in meinen Ehen gewesen bin," erwiderte er grimmig.

"Exakt! Verwirrung wird das Resultat sein. Angenommen, wir bekommen zwei Menschen in eine Ehe, jeder von ihnen mit ähnlichen Wirklichkeiten und sie versetzen diese Arten von Gehirnzellen fortgesetzt in Schwingung?"

"Du meinst so, wie meine Ehen? Ein Tollhaus! Es ist verrückt! Scheidung, Schmerz, Hass und Rache. Es ist, als befände man sich im Krieg!" Richard weinte vor Gram und Wut. Ich blieb ruhig sitzen und hielt den Raum von Liebe aufrecht, während er durch diesen Prozess tiefer Emotionen ging.

SCHLÜSSELGEDANKE - Je mehr wir fähig sind einander gegenseitig Liebe zur Gegenwart zu machen, desto schneller schreitet unsere Heilung voran.

Ich bewunderte den Mut, mit dem er diesen verschütteten Mustern ins Gesicht sah. Ich dachte daran, wie so viele von uns gegen die Mauer laufen müssen, bevor wir willens sind, uns selber zu konfrontieren. Ich nehme an, weil man uns beigebracht hat unseren Schmerz zu betäuben bis an den Punkt, an dem es einer größeren Krise bedarf, um durch unseren drogenbetäubten Zustand hindurchzubrechen und unsere Aufmerksamkeit darauf zu richten. Ich beruhigte ihn, dass es sicher sei zu fühlen was gerade hoch steige in ihm und, dass durch dieses den Mustern ins Gesicht blicken seine Heilung von statten ginge. Richard drückte seine Erleichterung darüber aus und vertraute mir an ,dass er solch tiefe Emotionen nicht gefühlt habe, seit er ein Kind gewesen sei. Sein Gesicht nahm ein Strahlen an, während ein Teil des Kammers, den es vorher wiedergespiegelt hatte, versiegte.

Wir erweiterten unser Beispiel, als wir uns die Frage stellten, was ein in einer Hütte im Wald lebendes Paar durchmachen würde, um sich aufeinander abzustimmen. Richard vertraute mir an:"Aufgrund meiner Erfahrung in intimen Beziehungen wäre selbst so etwas schwer."

Ich machte den Vorschlag, uns das selbe Paar mitten in New York anzusehen, wie sie miteinander und mit den Komplexitäten ihrer zwischenmenschlichen Interaktionen zurechtkamen. "Jetzt vermische all das, indem du den Ordneröffnungsimpuls, der durch all die Stimulation einer Metropole vergrößert wird, hinzufügst.

In der Stadt werden ihre Sinne bombardiert durch Filme, Fernsehen, Menschenmassen, Magazine, Zeitungen, Werbeflächen, Werbung in Geschäften und auf Taxis und Bussen. Diese Medien durchbohren das Denken jedes Ehepartners, sowohl mit unterbewussten, als auch mit offenkundigen Bildern von Angst, Schuld, Sex, Gewalt, Hass, Drogen- und Alkoholgebrauch und Missbrauch. Wenn ihr Denken in höchstem Maße geladene emotionale Wirklichkeiten beinhaltet, die mit irgendeinem von diesen Problemkreisen

verbunden sind, und wenn diese ohne Unterbrechung durch Resonanz aktiviert werden, wie gesund können sie sein? Ist es ein Wunder, dass die Leute sich Drogen und Alkohol zuwenden um das zu bewältigen?

"Das ist geradezu überwältigend, Michael! Du beschreibst gerade mein Leben und das Leben von beinahe jedem, den ich kenne. Ich habe das Gefühl dies alles ist so gigantisch, wir könnten es niemals verändern!" sagte Richard mit Nachdruck.

"Das klingt wie die weltweite Gehirnwäsche die behauptet: 'Du bist machtlos gegenüber dem, was geschieht. Du bist nur ein Mensch, warum gibst du nicht einfach auf und passt dich an das Programm an'. Meine Aufforderung an dich ist es zu begreifen, dass der einzige Teil den du tun musst, Richard, dein eigener ist. Du hast genauso viel Macht wie jedes andere menschliche Wesen auch, das jemals gelebt hat. Du bist fähig dazu den Durchbruch zu schaffen und Veränderungen zu bewirken, sowohl Innen als auch Außen!

Der erste Schritt wie man Menschen davon überzeugt, dass Veränderung unmöglich ist, besteht darin ihnen einzureden, dass Schmerz normal ist - das ist er aber nicht! Gemäß dem Ordneröffnungsimpuls kann Schmerz, wenn er erst einmal in einem Verstand akzeptiert wurde, durch die Verwendung von Worten und Vorstellungsbildern mit jeder weiteren Wirklichkeit in einem solchen Verstand verkettet werden - und jedes Bild, mit dem Schmerz sich verbindet, wird von ihm verzerrt! Je machtvoller das Medium, das die Botschaft abgibt ist, umso größer ist das darin befindliche Potential, das Resultat des Verstandesprozesses zu verzerren.

Richard ich will darauf hinaus, dass, ebenso wie du nach innen in dein eigenes Inneres schauen musst, wenn du gesund werden möchtest, jeder einzelne von uns sich ansehen muss wie wir als menschliche Lebewesen die Verrücktheiten in unserer eigenen Welt erschaffen haben. Ich weiß, es beginnt überwältigend auszusehen, wenn wir uns in diese Probleme einarbeiten, aber dieses Gefühl des überwältigt seins ist nur ein Stadium innerhalb des Heilungsprozesses.

Die Problemkonstellationen über die wir gesprochen haben sind an der Wurzel des Missbrauchs den wir ausüben und den wir innerhalb unserer Beziehungen, unserer Familien, unserer Gemeinden und unserer Welt erfahren. Sie sind die Quelle der Verwirrung, welche die Menschen zu Gewalthandlungen, Scheidungen, Hass, Rache, Kriminalität und Krieg leiten. Wir müssen diese Dynamiken in uns selber verändern, wenn wir uns entwickeln wollen und Entwicklung ist das, wozu wir geschaffen worden sind."

"Ich komme nicht mehr mit: Ich weiß noch nicht einmal worüber du sprichst! Wie verändert man Dynamiken die derart tief eingefleischt sind?, fragte er mich.

"Vergebung! Dieses Heilungswerkzeug erlaubt es, verzerrte Realitäten aus unserem Verstand zu entfernen. Ich spreche gerade über den Umgang mit all den von uns akzeptierten Wirklichkeiten, die zu Verwirrung führen. So viele Menschen sind der

Aussage 'Sex ist schmutzig, spare ihn dir für die Eine/den Einen, die oder den du liebst' und anderen verrückten Gedankenrichtungen auf den Leim gegangen die ausdrücken, dass Beziehungen und Familien in unserer Kultur anscheinend dem Untergang geweiht sind. In wahrhaftiger Vergebung aller schmerzvollen Wirklichkeiten liegt unsere Heilung. Wenn wir uns dieser unserer Heilungsarbeit widersetzen, sind wir leicht von jemandem, der weiß, wie man unsere Knöpfe drückt und unser Unterbewusstsein zum Schwingen bringt, zu manipulieren und zu kontrollieren.

"Ich beziehe mich auf das Kapital unserer grundlegenden Fähigkeit, Realitäten, die uns nicht dienlich sind zu entfernen, und trotz des Risikos, mich gönnerhaft anzuhören Richard, dein Gefühl des überwältigt seins ist genau mein Thema. Wir haben heute im Verlaufe unseres Gesprächs alle jene Wirklichkeiten in dir zum Schwingen gebracht. Bedenke, dies ist ein schöner Herbsttag, wir befinden uns sicher und wohlbehalten auf unserer Dachterrasse in den Ozarkbergen. Wir haben sogar reine Luft zum Atmen. Der einzige Unterschied zwischen dem Beginn unseres Gesprächs und dem jetzigen Moment besteht in den Wirklichkeiten die in deinem Verstand in Resonanz versetzt worden sind. Mache dir klar, dass sich in der Welt nichts verändert hat. Der einzige Unterschied besteht in dem, was innerhalb deines Denkens aufgerührt wurde. Du fühlst dich nur deswegen überwältigt. Dies ist der Beginn einer tiefen Art von Weiterverarbeitung die sich vermutlich über Monate hinweg fortsetzen wird. Ein wenig überwältigt sein ist zu erwarten."

"In Ordnung, das kann ich akzeptieren, aber ich verstehe nicht, was gerade geschieht. Warum all diese Verwirrung?", fragte er.

"Richard, die Natur der Gedanken ist Energie und sie folgen den Gesetzmäßigkeiten von Energie. Ich vermute, sie bestehen sowohl aus Wellen als auch aus Teilchenanteilen, ganz wie das Licht. Wenn ich ein rotes, ein blaues und ein grünes Licht auf eine einfarbige weiße Fläche strahle, was siehst du?"

"Ich werde ein rotes, grünes und blaues Licht sehen, welches von der Fläche abgestrahlt wird wenn du jeweils eines darauf richtest oder aber es wird sich , wenn du sie alle auf einen Punkt strahlst, eine Mischung der Farben ergeben." Dies sagte er mit angehobenen Augenbrauen und einem verblüfften Gesichtsausdruck.

"Habe Geduld mit mir, es steckt ein Sinn dahinter," bot ich ihm an. " Wenn Wirklichkeiten in einem Verstand zum Schwingen gebracht werden, sind ihre Anteile dem Licht sehr ähnlich. Wenn sie an die Oberfläche kommen, einer nach dem anderen, wie das einzelne Licht das auf einen Punkt scheint, wird in den Gedanken hinter jener Wirklichkeit Klarheit herrschen und Verwirrung wird unmöglich sein. Wenn jedoch verschiedene widersprüchliche Wirklichkeiten gleichzeitig versuchen an die Oberfläche zu treten, so wie die drei Lichter die auf einen Punkt strahlen, wird sich eine Mischung ergeben - eine Verwirrung in den Gedanken, welche die sich widersprechenden Wirklichkeiten erzeugen.

" Richard, mir wurden durch unsere heutige Unterhaltung einige Muster bewusst an denen ich selber zu arbeiten habe und die ich heilen muss. Ich bin sicher wir haben in

unserem Dialog einige Wirklichkeiten gefeuert, mit denen du umgehen musst. Verwirrung wird tendenziell solange das Ergebnis eines solchen Prozesses sein., bis du die Konflikte entfernst und deine Wirklichkeitsstruktur für dich selber bereinigst"

"Nun gut, der Ordneröffnungsimpuls fordert in diesem Augenblick seinen Tribut von mir. Wenn eine Unterhaltung so wie die, welche wir führen so viele Gefühle in Bewegung setzt, welche Chance hat der Durchschnittsmensch in seinem Leben?", fragte Richard.

"Die meisten Menschen gestehen sich nicht den Raum in ihrem Leben zu, um derart tief in sich hineinzublicken. Sie halten sich selbst betäubt und in einem Zustand des auf der Flucht seins, ohne Zeit, um ihre Gefühle zu fühlen. Falls verborgene Gefühle während des Essens an die Oberfläche treten, wird ein weiterer Whisky oder das Auftragen eines zuckerbeladenen Nachtschmacks dafür sorgen diese Gefühle weiterhin unterdrückt zu halten. Wenn die Drogen der vorhergehenden Nacht den Vorgang des Aufwachens verlangsamen, stürzen sich die Leute oftmals darauf, sich mittels Koffein, Nikotin und /oder Zucker in Gang zu bringen. Diese Verhaltensweise ist so verbreitet, dass sie nicht als das erkannt wird, was sie ist - Abhängigkeit und Unterdrückung. Geschäftigkeit ist eine weitere Droge die man in unserer Kultur benutzt, um zu vermeiden auf seine Verhaltensmuster aufmerksam zu werden.

Schichten von Verwirrung werden sich zeigen, wenn du deine Arbeit tust und das ist wünschenswert. Ebenso wie widersprüchliche Wirklichkeiten an die Oberfläche treten und du ihnen vergibst, so werden neue Ebenen von Klarheit und Ermächtigung sich zeigen. Das wird geschehen, wenn du deine Energie oder Drogen nicht dazu benutzt um zu vermeiden, dich zu betäuben und runterzustopfen was du nicht sehen möchtest. Stattdessen wird Heilung geschehen, wenn du mit den schmerzhaften Wirklichkeiten umgehst, sie loslässt und die Lasten gehen lässt, welche die meisten Menschen unterdrücken und verborgen halten."

"Du bringst Hoffnung in mir zum Klingen, Michael. Es sieht aus wie eine riesige Aufgabe, aber die andere Art zu leben hat nicht funktioniert, warum es also nicht anders machen.?" Richards Energie schien ein wenig leichter zu werden und ich fragte ihn warum. "Nun, auch wenn ich mir selber eine Grube gegraben habe, denke ich, dass ich beginne einen Weg aus ihr heraus zu sehen. Ich begreife die Ursache und die Lösung für die Verrücktheit, die ich während meines ganzen Lebens erfahren habe. Ich sehe ein Licht am Ende des Tunnels und diesmal ist es kein entgegenkommender Zug. Ich denke ich kann wirklich Halt finden an dem was geschehen ist," sagte er begeistert. Vielleicht könnte ich mit diesem Verständnis und den Hilfsmitteln fähig sein eine anständige, liebevolle Beziehung aufzubauen."

SCHLÜSSELGEDANKE - Wir müssen den Punkt erreichen, von dem aus wir unsere Gegenwart verändern können, um unserer Zukunft zu verwandeln.

"Das Ziel dieser Arbeit ist es, Menschen zu ermächtigen für alles in ihrem Leben ein Bewusstsein zu entwickeln. Menschen, die ihr eigenes Denken nicht bewusst anwenden können, können von anderen darauf programmiert werden, auf jede beliebige

Wirklichkeit zu reagieren als Erwiderung auf eine beliebige Situation. Wenn es zur Entscheidung kommt deine Arbeit entweder zu tun oder nicht, Richard, was bliebe dir übrig? Wenn du einmal erkennst, dass dein gesamtes Leben aufgrund deiner inneren Dynamiken abläuft, wie sonst kannst du voranschreiten als dich dieser Sache verschreiben und dich vorwärts zu bewegen?"

"Ich könnte mich selber dabei sehen einfach in Vergessenheit zu geraten und ein Einsiedler in Wyoming zu werden. Ich könnte einfach aufgeben!"

"Stimmt, aber das würde mir sagen, dass du nicht wirklich genug gehört oder ausreichend Gehirnzellen entwickelt hättest um zu erkennen, dass es etwas gibt, was du wegen deines Lebens oder der Welt tun kannst. Es ist nichts ungewöhnliches für mich, von Leuten zu hören, die vor zehn oder fünfzehn Jahren einen meiner Workshops besucht haben. Sie berichten mit häufig, dass sie damals dachten ich sei im Grunde verrückt, aber ein Satz oder eine Idee berührte etwas in ihnen. Später sahen sie oft genug Beispiele für jene Idee und schließlich fielen die Einzelteile zusammen. Sie entschieden sie müssten mehr über die Prinzipien dieser Arbeit erfahren.

Es ist wie das Gleichnis vom Aussäen der Saat. Auch wenn jemand seinen oder ihren 'Garten des Denkens' nicht beackert, werden diese Ideen sich früher oder später genügend verwurzeln, um sinnvolle Wirklichkeiten innerhalb des Verstandes zu formen. Es ist lediglich eine Frage der inneren Wahrheit, die durch die Schichten verrückter Wirklichkeiten hindurchbricht, die innerhalb des Denkens akzeptiert worden sind. Wenn du erst einmal die verdrehten Vorstellungen bereinigt und die beschädigten Ordner aufgeräumt hast, wird diese Arbeit ganz natürlich.

"Diese Information sollte Kindergartenmaterial sein, Gespräche, die Kinder auf dem Spielplatz führen, dennoch fehlt so gut wie alles in unserer Kultur, sagte ich. " Das Fehlen eines Verständnisses von Liebe ist der Grund, warum sie so selten ist, nehme ich an."