

## 18 KLARHEIT ÜBER LIEBE

Richard und ich kehrten zurück zu unserer Diskussion über Liebe. Ich trug die Gedanken vor, dass einer der Schlüssel für den Heilungsprozess in der Klärung des Konzeptes von Liebe liegt, welches schlecht gedeutet, missbraucht und verdreht worden ist. Das Aufräumen dieser Definition in unseren Denkstrukturen ist ein wichtiger Teil der fundamentalen Arbeit.

Vor Zweitausend Jahren wurden wir darin unterwiesen, dass Liebe das allerwichtigste Gesetz für die menschliche Existenz sei - sie muss an erster Stelle stehen, wenn die Intelligenz bewahrt werden soll. Liebe zu lehren ist nicht religiös, sondern die vernünftigste Sache der Welt. Eine der hauptsächlichen Fallen in die wir Menschen gegangen sind, ist die, jede Unterweisung über Liebe wie Religion klingen zu lassen. Viele Menschen werfen mit auf Liebe basierenden Belehrungen um sich oder geben bloße Lippenbekenntnisse darüber ab, weil sie denken derartige Lehren wären Religion, die zurückzuweisen sie auf subtile Art gelehrt wurden.

Richard dachte, dass die Ideen über Liebe sich gut anhörten, wollte aber wissen wie er jemanden Lieben könne, der sich ihm gegenüber gerade missbrauchend verhalten habe. Er sagte in erbittertem Tonfall: "Wer könnte in einer solchen Situation irgendetwas anderes als Ärger und Hass empfinden."

"Um zu lieben, musst du zuerst deine Definition des Begriffs klären. Das mag sich banal anhören Richard, aber Menschen, die Liebe empfinden können, wenn sie angegriffen werden, wissen, was Liebe ist und tragen in sich keine Realitäten wie Ärger und Hass."

"Aber.." warf Richard ein.

"Folge meinen Gedanken noch eine Minute. Erinnerung dich, unser Ziel ist es, alte Vorstellungen und manipulative Belehrungen lange genug aus dem Spiel zu lassen, um einige neue Gehirnzellen aufzubauen. Fall das was ich gesagt habe keinen Sinn macht, wenn ich damit fertig bin, verwirf es, und kehre auf den alten Weg zurück.

Liebe im aramäischen Sinne bedeutet nicht, mit der Person die auf dich einschlägt zu kooperieren und ihr zu helfen. Sie meint nicht, man solle jede Gräueltat mit einem Lächeln akzeptieren und so tun, als sei alles in Ordnung, wenn es nicht in Ordnung ist. Liebe besagt nicht, dass du Menschen nicht zur Rechenschaft ziehst für ihr Verhalten. Liebe ist kein passiver Zustand der Unterdrückung des eigenen Ärgers, damit du wie ein Heiliger aussiehst," informierte ich ihn.

"Das heißt, es ist in Ordnung ärgerlich zu werden, wenn man von jemandem gequält wird?" sagte Richard freudig. " Das dachte ich auch!"

"Die Wirklichkeit in deinem Kopf gibt dir gerade Informationen, die in meinen Worten nicht enthalten waren. Es ist in Ordnung auf jemanden ärgerlich zu werden, wenn du

willst dass dein Verstand dumm ist, während du mit dieser Person in Kontakt stehst.", entgegnete ich.

SCHLÜSSELGEDANKE - Ein Verstand ohne Liebe ist ´dumm`.

"Was soll das bedeuten?" Richard schrie es beinahe heraus. "Das klingt, als würdest du mit mir ein Spielchen treiben und das gefällt mir nicht!" "Es gibt ein altes Sprichwort, welches besagt, dass die Wahrheit dich befreien wird, aber zuerst wird sie all deinen Ärger und Zorn heraufbringen," sagte ich halb scherzend in dem Versuch, die Energie ein wenig leichter zu machen.

"Richard, das Wort Liebe in dieser Kultur ist derart verdreht, dass seine wahre Bedeutung beinahe verloren ist. Ein großer Teil der Unterhaltungsindustrie würde uns glauben machen wollen, dass Liebe geschlechtliche Leichtathletik und sexuelle Befriedigung wäre. Andere würden vorspiegeln wollen sie wäre Selbstverleugnung und Opfer. Wieder andere würden uns denken machen wollen wir würden Liebe zeigen, wenn wir ihre Misshandlungen uns gegenüber gnädig empfangen würden. Denke einmal darüber nach. Wer hat etwas zu gewinnen durch unseren Glauben an diese bizarren Formen von Liebe?" Fast konnte ich Richards Gehirn arbeiten hören bei der Suche nach einer Antwort.

"Ich bin mir nicht sicher, was du meinst."

"Wenn ich glaube Liebe sei sexuelle Leichtathletik, so wie es auf der Leinwand wiedergegeben wird," deutete ich an, "würde ich dann nicht für weitere geschmacklose Filme bezahlen und noch intensivere und bizarrere Sexualität fordern um Befriedigung zu finden? Könnte ich nicht denken, das was in Filmen ausgebeutet würde sei normal und könnte ich nicht versuchen, dieser Realität gemäß zu leben, die ich für wahr zu halten begonnen hätte. Entdeckte ich nicht möglicherweise, wie ich selbst an den maßlosen Verhaltensweisen teilhaben wollte, für die ein großer Teil der Unterhaltungsindustrie berühmt ist?"

Wir müssen genau verstehen Richard, dass die Erfüllung menschenunwürdiger Phantasien uns niemals zufrieden stellen wird, sie wird nur zu immer noch groteskeren Verhaltensweisen führen. Bis uns das nicht klar ist, werden wir mit diesen Verhaltensweisen fortfahren und uns fragen: ´Ist das alles was es gibt? Was stimmt mit mir nicht?` Halten wir schmerzhafteste Wirklichkeiten in unserem Denken aufrecht, dann spielt es keine Rolle wie viele ´Anerkennungen`, die auf einem fehlerhaften Verständnis des Lebens gründen, wir erhalten, denn das Glückliche wird sich uns nach wie vor entziehen. Ganz gleich, wie viele Besitztümer, wie viel Geld, Sex, Macht oder Ruhm wir erlangen, all diese Dinge können uns niemals befriedigen, weil sie hohl und verlogen sind. Sattheit tarnt sich als Befriedigung, doch wenn man sie erlebt, kann sie ihre verlockende Zusage nicht erfüllen."

SCHLÜSSELGEDANKE - Besitz kann nicht an die Stelle von Glück oder Beziehungen treten.

Ich erzählte Richard die Geschichte von dem alten Mann auf dem Sterbebett, der gefragt wurde was das Geheimnis des Glückhseins sei. Man sagt, der alte Mann habe folgendes geantwortet: " Jahre über Jahre habe ich nach dem gesucht von dem die Leute sagten, es würde mich glücklich machen und dann entschied ich mich dem Leben zu dienen und ohne all das glücklich zu sein" Glück ist ein Zustand des Verstandes, eine Wahl, die wir treffen und kein Ergebnis des Besitzes von Dingen oder der Kontrolle über Menschen und Umstände. Die Menschen benutzen häufig die Sinneswahrnehmung die sich durch den Besitz von Gegenständen ergibt als einen Ersatz für Glück, für Beziehung und als einen Weg um nicht mit ihren internalisierten Schmerzen umzugehen.

SCHLÜSSELGEDANKE - "Eines weiß ich: Die einzigen unter uns die wahrhaft glücklich sein werden sind jene, die nachgedacht und herausgefunden haben wie man dient."

Albert Schweizer

"Wirkliche Beziehung, im Sinne der Definition der Glamourindustrie über Liebe, ist tot. Hast du dich jemals als Sexualobjekt erst benutzt und dann weggeworfen gefühlt? Jeder, welcher der gebräuchlichen Mediendefinition von Liebe Glauben schenkt wird in seinem eigenen und innerhalb des Denkens Anderer zum Sexualobjekt. Diese Objekte werden selbstverständlich ebenso wie andere Gebrauchsgegenstände auch nach Gebrauch weggeschmissen.," fügte ich hinzu. "Ich war auf beiden Seiten des Szenarios," sagte Richard traurig, "und ich verstehe nicht, warum es so sein muss. Ich würde liebend gerne in einer wahrhaftigen, aufrichtigen und wirklichen Beziehung stehen. Vielleicht ist das solange unmöglich, bis ich einige meiner einander widersprechenden Erfahrungen berichtet habe."

"Ich denke du hast recht. Wir neigen dazu, genau das zu leben, was wir gelernt haben und wenn wir benutzt und missbraucht worden sind, ist Arbeit erforderlich um anders zu leben. Beziehungen bieten einen wunderbarer Ort um zu nähren, zu unterstützen und zu heilen, wenn wir die verwirrenden und widerstreitenden Wirklichkeiten mit denen wir sie verknüpft haben auflösen können.

Meine Erfahrung mit Menschen, die langandauernde Beziehungen ablehnen, oder nicht aufbauen können, ist, dass sie so viel Schmerz in ihrem 'Beziehungs-Ordner` haben, dass sie immer weiter auf Achse sein müssen oder sie werden dem ins Gesicht zu sehen haben, was in ihnen selbst verborgen liegt."

"Ich bin schon zu lange auf der Flucht gewesen," fiel Richard mir ins Wort. Wer unterstützt diese Verrücktheit und warum gibt es auf der Welt soviel Verwirrung?" fragte er mich.

"Um das zu beantworten, achte darauf, wem ein verdrehtes Verständnis von Liebe nützt. Jeder, der die Wahrheit verzerrt um daraus etwas für sich selber zu gewinnen, ist selbst so voller Schmerz und lebt in einer derartigen inneren Armut, dass er/sie nicht ehrlich leben kann. Sie denken, sie müssen manipulieren um irgendetwas für sich selber zu haben - zum Überleben.

Hast du jemals bemerkt, dass ein Befürworter der Idee, dass 'Liebe Selbstaufopferung bedeutet' stets seine Hand ausgestreckt hält, und jene, die sich an der Misshandlung von Anderen nähren, die Idee vorantreiben, dass Liebe in der gnädigen Annahme ihres Missbrauchs besteht? Diejenigen, die Liebe als Sex unterstützen, haben eine Menge Sexobjekte aus denen sie ihren Nutzen ziehen, und jene mit einer Opfermentalität sind die Nutznießer der Rolle die sie spielen, der sie sich hingeben und von der sie abhängig sind," fügte ich hinzu.

"Ich kann nicht ganz Schritt halten mit allem, was du sagst, aber ich begreife die Wichtigkeit. Ich nehme an, ich muss einige der Wolken aus dem Weg räumen, die zu akzeptieren ich meinem Verstand erlaubt habe, und muss mehr Gehirnzellen aufbauen über das, was Liebe wirklich ist, bevor ich es völlig begreifen kann. Trotzdem, du hast meine Aufmerksamkeit wieder. Ich habe eine Frage, die mich Zeit meines Lebens bedrängt hat, Michael. Was ist Liebe?"

"Ich weiß nicht, was Liebe ist," kam meine unerwartete Erwiderung.

"Was? Warum führen wir diese Unterhaltung über Liebe, wenn du mir nicht einmal sagen kannst was Liebe ist?" sagte er in forderndem Ton.

"Ich sagte nicht, ich hätte keine Ideen, Richard. Ich weigere mich einfach solch eine wichtige Angelegenheit auf Worte zu reduzieren. Worte sind zu klein für dieses Thema. Aus dem Aramäischen geht hervor, dass Liebe das ist was wir sind, es ist der 'Grundstoff' der menschlichen Existenz. Ohne diesen sind wir nicht menschlich, sondern auf einen noch niedrigeren als den tierischen Zustand reduziert. Die aramäischen Schriften informieren uns, dass wir nach dem Bild und der Form des Schöpfers erschaffen wurden und dass dieser Schöpfer Liebe ist.

**SCHLÜSSELGEDANKE** - Wenn der Nachkomme eines Elefanten ein Elefant ist und der Nachkomme eines Hundes ein Hund, was ist ein Nachkomme der Liebe?

"Erinnerst du dich wie du, als du ein Kind warst, dich umsahst auf welche Art die Welt funktionierte und, in deinem Herzen wusstest, es sollte irgendetwas anders sein als das, was du sahst, etwas anderes, als den beinahe universell ablaufenden Überlebenskampf?"

Sieh in die Augen eines Kindes. Wie viele Male, auf einer energetischen Ebene, muss solch einem Kind Gewalt angetan werden, um es dazu zu bringen zu hassen? Wieviel an Propaganda ist erforderlich, um dieses Kind zu einer Person heranwachsen zu lassen die töten kann, zu einer Person, die glaubt, die Welt sei ein grässlicher Ort -Leben bedeute Armut, Beziehungen die Hölle und Sex sei schmutzig? Wie gewöhnen sich Menschen daran zu glauben sie seien Sünder, verdammt von einem Schöpfer der Liebe genannt wird, nach dessen Bildnis sie gemacht sind? Warum herrscht in der Welt eine derartige Verwirrung? Um eine Antwort darauf zu finden, finde heraus, wer von den programmierten Unterbewußtseinen profitiert."

"Ich bin nicht sicher, inwieweit es das ist, was du meinst," unterbrach Richard, " aber ich kann daran zurückdenken an die Zeit, als ich ein Kind war und die Heuchler beobachtet habe, wenn sie einander bekämpften und sich gegenseitig herabsetzten und ich wusste, das war nicht die Art und Weise, wie wir uns verhalten sollten. Und immer wieder kehrte ich voller Vertrauen und vollkommener Liebe zurück zu meinen Peinigern und immer wieder wurde ausgelöscht.," sprach Richard voll Trauer.

"Also hast du ihr Verhalten übernommen?" fragte ich.

"Was?! Das würde ich nicht tun!" er protestierte.

"Bist du sicher?" fragte ich zurück.

"Ich habe mich niemals missbrauchend verhalten. Ich habe in meinem Leben niemals irgendjemanden geschlagen!"

"Hast du jemals einem Menschen deine Liebe entzogen, andere gedemütigt oder versucht sie zu kontrollieren und das zu deinem eigenen Vorteil? Hast du jemals Ärger, Geld oder Gegenstände dazu benutzt, um andere zu dem Verhalten zu manipulieren das du haben wolltest?" erkundigte ich mich. "Hast du dir jemals selber gegenüber Liebe vorenthalten?"

"Gut, ja, aber das ist keine Misshandlung," sagte er mit abwehrendem Blick.

"Denke daran zurück, als du ein Kind warst, das diejenigen, die es misshandelt haben auch weiterhin liebte - es wollte nur eines - geliebt werden. Wie hat es sich gefühlt, wenn ihm die Liebe entzogen wurde und es mit Geld, Schlägen und Demütigungen manipuliert wurde?" Ich fragte dies mit leiser Stimme, mir dessen bewusst, dass gerade einige sehr leidvolle Gefühle in ihm im Begriff waren an die Oberfläche seines Bewußtseins zu treten.

"Gequält und einsam," lautete seine leise Entgegnung. Ich fühlte seine Tränen, ganz nah an der Oberfläche, Tränen die in ihm seit einer langen Zeit festgehalten worden waren.

""Es fühlt sich für mich so an, als ob dort viel Traurigkeit, Kummer und ungeweinte Tränen sein könnten, die sich lösen wollen, Richard."

"Man hat mir beigebracht, dass es falsch ist zu weinen," seine Stimme wurde rau in dem Versuch seine Traurigkeit zu verbergen.

"Das ist eine weitere Wirklichkeit die man bei unserer Gehirnwäsche eingesetzt hat. Aber das Machoprogramm funktioniert nicht. Wenn wir unsere Gefühle nicht genauestens empfinden können, sind wir nicht in Kontakt mit einem wesentlichen Navigationssystem. Rufe dir das für diese Situation geltende Prinzip in Erinnerung zurück Richard: `Wenn ich Schmerz empfinde, dann befinde ich mich im Irrtum.` Der Schmerz ist ein Versuch

seitens deines Körpers, dich vor einem Irrtum zu warnen und dir in diesem Sinne behilflich zu sein.

"Beachte, du fühltest dich misshandelt als dir als Kind all diese Dinge, die du normalerweise Menschen gegenüber, dich selbst eingeschlossen, machst, zugefügt wurden." sagte ich betont.

"Du meinst, ich bin ein Misshandler? Ich habe niemals so über mich gedacht. Ich habe mich immer für einen netten Burschen gehalten. Ich dachte was ich machte sei normal," fügte er hinzu.

"Dies sind Verhaltensweisen denen nur wenige entkommen konnten. Es ist ein beinahe universelles Phänomen, eine Gelegenheit zur Heilung die im Grunde genommen jeder von uns erhält. Unglücklicherweise wurde Misshandlung und Ausbeutung für viele Menschen etwas 'Normales', aber das macht es nicht zu etwas 'Natürlichem'. Erinnerst du dich, wann du als Kind wusstest, dass es im Leben um Liebe geht und, als Misshandlung eine dir fremde Vorstellung war? Ich glaube, dass Missbrauch als Erbanlage weitergegeben werden kann, aber für gewöhnlich muss man ihn erlernen.

"Die Menschen stecken im Denkkonzept der Welt fest - egal ob Lehrer, Eltern, Politiker oder Minister - und unterstützen durch die Verweigerung der Liebesgefühle und den Einsatz von Missbrauch die Bildung vieler verzerrter Wirklichkeiten in den Gedanken der Menschen. Diese verzerrten Realitäten werden dann benutzt um zu kontrollieren und auszubeuten. Dies geschieht mittels unserer Kooperation, und die Wirklichkeiten die wir wählen um uns mit ihnen zu identifizieren, lenken uns auf eine andere Art zu leben, als es unserer natürlichen Anlage entspricht, welche bedeutet zu lieben.

SCHLÜSSELGEDANKE - "Jegliche Ausbeutung basiert auf Kooperation, gewollter oder erzwungener, seitens des Ausgebeuteten. Wie sehr auch immer wir es verabscheuen mögen dies zuzugeben, es bleibt die Tatsache bestehen, dass es keine Ausbeutung geben würde, wenn die Menschen sich weigerten dem Ausbeuter zu gehorchen.  
Mahatma Gandhi, Indien meiner Träume

"Ich kann mich daran erinnern als ich wusste, ich sollte Menschen nicht in der Art, wie ich es tat, behandeln." Richard hörte sich beinahe wie ein Kind an, als er sprach. " Ich wollte immer liebevoll zu Menschen sein, aber ich wurde so oft verletzt. Ich nehme an, ich verhärtete mich gegenüber den Auswirkungen meines barschen Benehmens und meiner Neigung, Menschen zu schikanieren."

Wir untersuchten die Idee von Missbrauch und gelangten zu der Schlussfolgerung, dass Misshandlung und Liebesentzug erlernte Reaktionen sind. Im Zuge unserer Diskussion wurde es offensichtlich, wie die Wirklichkeitsstruktur im Denken der meisten Menschen, die als ein Resultat ihrer verzerrten Lernerfahrungen gebildet wird, ihr Verhalten bestimmt. Jede verzerrte Erfahrung ist das Ergebnis dereiner Kombination von inneren Wirklichkeiten im Austausch mit Einflüssen aus dem Umfeld.

Das Verhalten antreibende Realitäten sind solche, bei denen beobachtet worden ist, dass sie bewussten Stress in uns, oder in denjenigen verringern, zu denen wir aufblicken, jenen die in das Bild der Interpretation unseres Denkens über `Erfolg` passen. Welche Realitäten zu `Verhalten antreibenden` werden, resultiert oftmals aus unbewussten, energetischen Triebkräften, wobei die Möglichkeit bewusst zu wählen keinen Anteil am Prozess hat.

"Bei den Aramäern wurde das Blockieren der Bewusstheit für missbrauchende Verhaltensweisen, für Liebe und/oder Gefühle, als `Verhärten des Herzens` bezeichnet," erklärte ich. "Jedes verhärtete Herz ist davon überzeugt, dass es `normal` ist in Übereinstimmung mit seiner verzerrten Wirklichkeitsstruktur zu handeln. Wenn wir nicht fühlen können, können wir überzeugt sein alle Arten verrückter Dinge mit uns selbst und anderen anstellen zu können und dabei denken, es sei normal."

Wir beide beobachteten, jeder aufgrund seiner eigene Erfahrung, dass eine Person mit einem verhärteten Herzen davon überzeugt bleibt ihre Handlungen seien richtig, wenn sie diese ausführt, selbst wenn sie sagt, andere seien verrückt, wenn sie genau dieselben Dinge tun. Richard wiederholte sein Verständnis dessen, was er die "Ränke schmiedende Eigenschaft" des Verstandes nannte: Blockierung der Wahrheit. "Ein Verstand im Zustand der Verleugnung verbirgt buchstäblich Informationen vor sich selbst; er sieht keine Informationen, die dem widersprechen an was er glaubt."

"Anscheinend funktioniert es so," bekräftigte ich. "Wenn wir `im Recht zu sein` als ein emotional aufgeladenes Ziel aufrecht erhalten, verbirgt der Verstand jeglichen Augenschein, der es uns ermöglichen würde die Wahrheit zu sehen. Das einzig Mögliche ist eine Fehleinschätzung. Denke nur einmal an Menschen die misshandeln, es aber verleugnen. Sie deuten ihr Verhalten um, um es zu rechtfertigen oder, um die Wahrheit aus dem Bewusstsein auszulöschen, damit sie damit fortfahren können von sich selbst als `im Recht` befindlich zu denken. Die Wahrheit der Misshandlung die sie ausüben ist für sie unsichtbar. Das ist ein Zustand, der nur durch die Liebe zur Wahrheit korrigiert werden kann."

"Wurdest du jemals, aus einem geringen oder nicht ersichtlichen Grund abrupt aus dem Leben eines Menschen hinausgeworfen, oder hast vielleicht jemanden hinausgeworfen und dich gefragt warum?"

"In der Tat dachte ich gerade über eine Zeit nach, als eine anscheinend enge Freundschaft wegen einer belanglosen Auseinandersetzung endete," antwortete Richard. " Sie beschuldigte mich für etwas, wovon ich nichts wusste, und es gab keinen Weg sie zu überzeugen anders darüber zu denken. Ich habe mich oft gefragt, warum das geschehen ist, aber ich denke, du hast es gerade erklärt. Ich begreife es zum ersten Mal. Ihr Verstand konnte nur beweisen, was sie benötigte um mich ins Unrecht zu setzen, anstatt ihre Eigenverantwortung zu akzeptieren. Die Blockierung der von mir kommenden Informationen war ihre Art sich zu schützen. Ihr `Herz gegenüber der Wahrheit war verhärtet`. Richard machte den Eindruck, tief in Gedanken versunken zu sein, während er sprach."

"Wenn du ein interessantes Experiment machen möchtest, dann zeige einer anderen Person Beweise für eine Wahrheit, die er/sie nicht sehen will. Solange sie die Wahrheit nicht zutiefst lieben, werden sie:

1. Dir sagen, du seiest verrückt oder phantasiertest dir Dinge zusammen, oder sie ´vergessen`, dass ein Ereignis jemals stattgefunden hat.
2. Weggehen, entweder körperlich mit einer Entschuldigung oder geistig, indem sie sich anderen Themen zuwenden und das Gespräch, das du mit ihnen zu führen versuchst, nicht aufgreifen.
3. Dir gegenüber irgendeine Form von Manipulation zeigen, normalerweise Ärger, um dich davon abzuhalten deine Information offenzulegen, oder sie werden dich einer ähnlichen Schwäche beschuldigen und dir von einer Zeit berichten, als du das selbe getan hast, so, als rechtfertige dies ihr Verhalten und ´gebe ihnen recht`.
4. Dich heftig angreifen, auf eine Weise die überhaupt nicht im Verhältnis steht zu dem betreffenden Muster. Du wirst dich fragen, was dir zugestoßen ist. Die Chancen stehen gut, dass du im Leben dieser Person als unwillkommener Mensch endest.

Fährst du damit fort ihnen zu beweisen, dass sie etwas verleugnen, sei darauf vorbereitet dich zu ducken, damit du nicht einen Kopf kürzer wirst," sagte ich, halb scherzhaft, "weil es in unserer Kultur soviel Verrücktheit gibt."

"Ich erkenne dieses Experiment wieder und ich bin tatsächlich für genau das von dir beschriebene Verhalten angegriffen worden, aber glaubst du wirklich, dass viele Menschen verrückt sind?" fragte er mich.

"Ich spreche gerade über Unzurechnungsfähigkeit, Richard, nicht über Geisteskrankheit. "In den Begriffen dieser Arbeit ist ein ´unzurechnungsfähiger Verstand` definiert als einer, dem es an der Voraussetzung von Liebe mangelt. Ein Verstand ohne Liebe ist ein Verstand ohne wirkliche Entscheidungsmöglichkeiten, deswegen ´verrückt`.

Das aramäische Denken wusste darum, dass Menschen ohne Liebe leicht auszunutzen, schwach oder verletzlich wären. Liebe ist der wichtigste Schlüssel, weil er das Denken gegen verrücktes Verhalten impft.", bot ich ihm als Erklärung an. " Das ist der Grund, warum man sie als das Erste Gesetz bezeichnet hat. Ein Fehlen von Bewusstheit diesem Gesetz gegenüber ist das Rezept für Verrücktheit."

Er unterbrach mich, "Ich kann dir schon wieder nicht mehr folgen. Zuerst macht es Sinn und dann scheint mir der wesentliche Punkt zu entgehen."

"Das ist genau das, was geschieht, während wir Gehirnzellen aufbauen. Die Wirklichkeiten die in deinem Verstand aufgrund neu entwickelter Gehirnzellen auftauchen, sind zerbrechlich und leicht durch sich widersprechende Wirklichkeiten aus der Vergangenheit zu verdrehen. Das ist der Grund, warum ich Menschen bitte diese Ideen zu untersuchen und sich selber Gedanken darüber zu machen, und kein Wort von dem, was ich sage zu glauben."



"Oh, komm schon, Michael. Offensichtlich sagst du doch um was es geht und deswegen glauben die Leute es," sagte er, mit einer Spur von Sarkasmus.

"Tatsächlich nicht, Richard. Ich lehre, wie man ein neues Rahmenwerk baut und Hilfsmittel benutzt, durch die man das Leben unterschiedlich erleben kann. Ein Gedankensystem, errichtet auf den Erfahrungen eines anderen Menschen ist jedoch nur ein Glaubenssystem. Es trägt in sich die Tendenz zu zerfallen und unter Belastung sinnlosen Richtungen zu folgen.

Zum Beispiel fragtest du etwas früher nach der Definition von Liebe. Ich habe keine, aber ich kenne einen Weg um sie zu erleben und weiß, welche Anzeichen dir sagen wann Liebe anwesend ist."

"Was sind das für Signale, die dir sagen, dass Liebe gegenwärtig ist?", fragte er mich.

"Zuallererst beinhaltet der Verstand den Zustand von Liebe - in den aramäischen Überlieferungen 'Vollkommene Liebe' genannt - der unter allen Umständen friedvoll und geduldig ist. Ein solcher Verstand übernimmt die Verantwortung für jegliche Störung die ihm wiederfährt und heilt sich aus diesem Grunde selbst ganz geschwind und, er bringt einen Raum von Heilung für andere hervor. Zusätzlich beinhaltet ein im Zustand von Liebe befindlicher Verstand die Früchte Zärtlichkeit, Mitgefühl und Freundlichkeit.

"Ein Denken, das verkündet es bestrafe und schwinge die Fackel der Angst im Namen der Liebe täuscht entweder selber etwas vor, oder ist ein getäushtes Denken. Dergleichen als Frucht der Liebe ist unmöglich."

"Das ergibt für einer Menge von Unsinnigkeiten, die ich erlebt habe einen Sinn.," seufzte Richard. "Was meinstest du, als du sagtest, du verfügtest über einen Weg um Liebe zu erleben?"

"Wir könnten dies als eine erfahrungsorientierte Definition bezeichnen: Liebe ist das, was du genau dann, wenn du den Prozess des 'Wahren Vergebens' durchlaufen hast, erlebst. Sie ist das, was übrig bleibt, wenn die Wirklichkeiten des Denkens beiseite treten. Jetzt aber, falls ich dir dies erzähle und du es mir glaubst, werden wir ein weiteres Glaubenssystem in die Welt gesetzt haben, ein weiteres um darum zu kämpfen und es zu verteidigen.

Wenn du diese Werkzeuge benutzt und ein persönliches Erlebnis unmittelbar selbst erfahren hast, gibt es dann irgendetwas um das man kämpfen muss? Nein. Nur die Unsicheren, die nicht wissen was Liebe ist müssen ihre G.S. - ihre Glaubenssysteme erzwingen und darum kämpfen. Nur die Unsicheren brauchen es, dass jeder andere auf die gleiche Art wie sie glaubt, damit ihr Glaubenssystem keine Herausforderung erfährt.

SCHLÜSSELGEDANKE - Eine erfahrungsorientierte Definition von Liebe: Das, was du im Moment nach Wahrer Vergebung erlebst.

" Richard, jeder von uns wurde in einem Zustand von Liebe erschaffen und wir verdienen es, diesen Zustand während vierundzwanzig Stunden täglich zu erleben, an sieben Tage die Woche. Wenn wir das nicht erleben, dann ist etwas nicht an seinem richtigen Platz. Wenn wir die Liebe voreinander zurückhalten, dann sind wir es, die unter dem Liebesentzug zu leiden haben, die den Mangel an Liebe erfahren. Er-inner-e dich an das, was du als Kind wusstest über die Art und Weise, wie die Welt funktionieren sollte?

Meine Aufgabe in der Welt ist es, den Menschen Hilfsmittel zugänglich zu machen und auf die Resultate, die durch die Anwendung dieser Werkzeuge möglich sind, hinzuweisen. Es ist mein Ziel, dich zu inspirieren diese Hilfsmittel einzusetzen und dann bei deinen eigenen Schlussfolgerungen über das Leben anzukommen. Natürlich denke ich, wenn es Beweise gibt, wird diese Arbeit sich als richtig erweisen, aber die Welt benötigt kein weiteres Glaubenssystem. Sie benötigt die Erfahrung von Liebe.

Liebe ist, den Aramäern zufolge, ein Zustand im Denken, für dessen Aufrechterhaltung jedes Individuum selbst verantwortlich ist. Sie ist der Brennstoff, der den menschlichen Verstand befähigt in richtiger Weise zu arbeiten.

Ohne Liebe befindet sich der Verstand im Zustand von Fehlfunktion und wir tun verrückte Dinge. Sage mir Richard, wann bist du am intelligentesten? Wann verfügst du über die größte Flexibilität, die meisten Wahlmöglichkeiten und die höchsten Ebenen von Kreativität? Ist es dann, wenn du ärgerlich bist? Voller Angst? Feindselig?" fragte ich ihn.

"Offensichtlich ereignete sich das meiste von dem, was ich jemals getan und bedauert habe, als ich mich in einem von jenen Gefühlszuständen befunden habe. Ich möchte es ganz klar verstehen. Sagst du gerade, dass Liebe der Schlüssel zu Intelligenz ist?" forschte er.

"Wenn Intelligenz die Fähigkeit zu wählen bedeutet, dann ja. Beachte aber, dass, wenn man im Ärger oder voller Unzufriedenheit - einem Mangel von Liebe - eine Entscheidung trifft, dann ist das überhaupt gar keine Entscheidung. Wir funktionieren lediglich auf der Ebene von Resonanz, - aufgrund von emotionalen Wirklichkeiten aus unserer Vergangenheit - dazu angetrieben Dinge zu tun, oftmals gegen unseren eigenen Willen und unsere Entscheidung. Das geschieht nur innerhalb eines Verstandes, dem die Liebe fehlt," betonte ich.

Dieser, die Intelligenz kompromittierende Mangel an Liebe, hat den größten Teil der Menschheit in die Fesseln religiöser und politischer Systeme, die auf Angst gegründet sind geführt. Wir müssen verstehen, wie wir unsere Ängste vergeben, oder wie es in den aramäischen Schriften zum Ausdruck gebracht wird, den 'Dämon' der Angst 'vertreiben' können. Wenn wir dies nicht tun, werden wir uns selber dabei erwischen, wie unser Handeln unwissentlich jenen Dämon unterstützt. Ein Verstand ohne die Voraussetzung

von Liebe fördert und bekräftigt die Angst auf Schritt und Tritt. Kein wahrer spiritueller Lehrer, der versteht, wie das Leben und der Verstand funktionieren benutzt Angst, um zu motivieren."

SCHLÜSSELGEDANKE - "Die größte Hilfe die ihr mir geben könnt ist, die Furcht aus euren Herzen zu verbannen."

Mahatma Ghandi, Ramanama

Richard unterbrach: "Ich habe gesehen wie Angst Menschen dazu motiviert hat die richtigen Dinge zu tun."

"Auf kurze Sicht stimme ich mit dir überein. Man kann die Menschen dazu bewegen aus Angst Dinge zu tun. Hast du auch bemerkt, dass das langfristige Ergebnis daraus immer eine Katastrophe ist? Zum Beispiel zwingen Eltern ein Kind mit Drohungen und Misshandlung. Das Kind gehorcht aus Angst, doch zum Schluss hasst es sie und gibt den Zwang und Missbrauch an andere weiter. Der Grund dafür ist, dass die Werkzeuge die eingesetzt werden um ein Ergebnis zu bewirken, stets ein Ergebnis hervorbringen werden gemäß der Beschaffenheit des Werkzeuges. Kinder saugen Erlerntes in sich auf wie 'Schwämme'; sie sind vertrauende Geschöpfe. Sie lernen das, womit sie aufgewachsen sind und leben, was auch immer sie gelernt haben."

"Das ergibt nur zu sehr einen Sinn!" Richards ganzes Wesen schien seine Übereinstimmung mit meinen Worten zu bestätigen.

"Ja, und es gibt Frieden, wenn man ein praktisches Verständnis für funktionierende Werkzeuge erlangt und über die intellektuelle Grundlage verfügt dieses Verständnis zu intensivieren. Diese Arbeit nimmt alle verfügbaren Disziplinen in Anspruch um ein solides Fundament, zur Auflösung von Unbewusstheit und für ein Leben das harmonisch und friedvoll ist, zu schaffen. Mittels seiner Synthese unterschiedlicher Disziplinen ist es ein großer Brocken, den man erst einmal schlucken und verdauen muss.

Es ist Geduld und Zeit erforderlich, um die dazu benötigten Gehirnzellen aufzubauen und jede dieser Disziplinen, auf denen diese Arbeit aufgebaut wurde, zu integrieren. Dieses Fundament ist es, welches die Hilfsmittel gänzlich verfügbar werden lässt. Etwas Unbewusstheit ist zu erwarten, während du die Muster der Vergangenheit entwirrst und dich in Richtung von Verständnis und Wissen weiterbewegst. Tiefer liegenden Mustern in der Gegenwart von Liebe zu erlauben an die Oberfläche zu treten, brennt sie sozusagen aus dem Unterbewusstsein heraus. Wenn du willens bist in dich selbst, die Kommunikation in deiner Familie und die kulturellen Wechselwirkungen hineinzublicken, beschleunigt sich der Heilungsprozess.

Der Widerwille tiefer zu blicken bedeutet, dass alte Muster die Tendenz haben an die nächste Generation weiterzugeben und von dieser ausgelebt zu werden. Bewusste, aktive, im Jetzt gegenwärtige Liebe ist der Schlüssel zur Heilung für alles, was der Heilung bedarf."

"Was ist das beste Hilfsmittel, um innerhalb von Beziehungen mit Kindern, Gefährten oder mir selbst gegenüber wirklich in einen Raum von Liebe zu gelangen und solche generationsübergreifenden Verhaltensmuster zu heilen?" forschte Richard.

"Wenn irgendjemand einen Anlass triggert etwas in dir zu heilen, dann besteht der erste Schritt darin zu wählen, selber verantwortlich zu sein für die Ergebnisse deines Denkens. Vergib, und lerne, den Zustand von Liebe innerhalb deines Denkens unter allen Umständen zu bewahren - gleichgültig, was dein Denken dir zu tun eingibt. Wir nennen diese Art von Liebe all-umfassende Liebe. Das Hilfsmittel 'Mein Versprechen' aus dem Workshop 'Heilung für Beziehungen' wurde eigens dafür entwickelt, um beim Erschaffen eines Raumes von Liebe behilflich zu sein. Es ist ein machtvoller Schlüssel, um auf dem richtigen Weg zu bleiben und die Liebe in deinem Denken zu bewahren, wenn du innerlichen Aufruhr fühlst. Es bietet die beste Erinnerungshilfe die ich gefunden habe um mich selbst zurückzuholen in einen liebebeerenfüllten Raum, wenn Unangenehmes an die Oberfläche tritt. Sprich es in deinen engen Beziehungen mindestens einmal am Tag laut aus und sage es zu dir selber, während du in den Spiegel siehst."

### Mein Versprechen

Ich verspreche, dir genügend zu VERTRAUEN, um dir die WAHRHEIT zu sagen und dich LIEBEVOLL zu behandeln, zärtlich und mit Respekt. Ich will dies in meinen Gedanken, Worten und Handlungen tun, ganz egal, ob ich in deiner Gegenwart bin oder nicht.

In jeder Interaktion will ich nach dem Höchsten und Besten in dir suchen und es anerkennen, während ich mich der LIEBE ergebe, unserer wahren Natur. Meine Verbindung zu meiner Quelle und das Nähren meiner Beziehung zu dir sind allezeit wichtiger, als jedes andere Muster.

Wenn irgendetwas anderes als Liebe auftaucht, will ich uns in meinem Herzen halten und zuhören, während ich lerne zu sprechen, zu erleben und Verantwortung zu tragen für meine eigenen Wirklichkeiten. Ich bin hier, für dich und mit dir. Ich will die Kommunikation offen, und die LIEBE bewusst, aktiv und im Jetzt gegenwärtig halten, während wir DAS LEBEN FEIERN.

Michael

Bitte kopiere diese Arbeit, gib sie umsonst weiter, und unterstütze sie. Deine Unterstützung wird mit Wertschätzung entgegengenommen. Für ein Buch oder Kassetten schicke bitte den jeweiligen Betrag in bar oder als Postanweisung ( Preis in Dollar 15/Buch, 40/Hörkassette, 100/Video, plus Porto). dr. michael ryce, Attn:Resources, c/o RT 3 Box 3280, Theodosia, Missouri 65761 Tel. (001) 417-273-4838 eMail whyagain@kcmo.com Bestellungen mit Kreditkarte: (001)800-583-9827 Bitte füge diese Information vollständig, in Schriftgröße 7 oder größer, allen Kopien oder überarbeiteten Texten bei.