

20 Heilungskrise

Richard die schlechten Neuigkeiten sind: Anstatt vor dem Schmerz davonzulaufen müssen wir ihm ins Gesicht blicken, denn auszuweichen ist kein Teil des Prozesses. Das Erreichen neuer Ebenen von Befähigung, so wie bei dir, gibt dir auch die Stärke neue Tiefen deiner Heilung zu ergründen, was nicht immer Dr. Feelgood heißt. Während du die nächste Ebene deiner Arbeit erkennst, ist es wichtig, dich an das kosmische Schmiermittel - die Bereitwilligkeit - zu erinnern.

"Während man sich in die Methode des Releasing hineinbewegt, so wie du es getan hast, werden alte Energien aus der Vergangenheit so empfunden, als seien sie Erlebnisse des gegenwärtigen Moments - was sie jedoch nicht sind! Die Umstände scheinen die schwärzesten zu sein, weil du Zugang zu neuen Tiefen gewinnst, die vielleicht seit Jahren, vielleicht sogar seit Generationen verborgen sind. Diesen Abschnitt deiner Arbeit bezeichnet man als Heilungskrise."

"Man erlebt Heilungskrisen üblicherweise auf drei Ebenen. Wenn eine Energie in das menschliche System eintritt, bringt sie Symptome hervor. Wenn die Symptome einer degenerativen Energie unterdrückt werden, wie durch den Einsatz von Drogen, verlassen sie das System nicht, sondern werden tief in das Körpergewebe getrieben. Das geschieht gleichgültig, ob die unterdrückte Energie nun physischer, mentaler oder emotionaler Natur ist. Symptomatischerweise wird jedes Loslassen alter Krankheitsenergien auf die selbe Art, mit der gleichen Intensität, erlebt und empfunden, wie zu dem Zeitpunkt als sie in das System als Krankheit eintrat. Bereitwilligkeit ist das kosmische Schmieröl, das den Prozess des Loslassens beschleunigt und erleichtert."

"Auf einer körperlichen Ebene sieht die Energie, während sie sich auflöst, aus wie alte körperliche Symptome und verminderte Energie. Auf der Verstandesebene sieht ein Loslassen wie irgendeine Art negativer Gedanken aus und auf der Gefühlsebene fühlt sie sich an wie irgendein altes Gefühl das irgendwann einmal unterdrückt worden ist. Loslassen kann auch eine Depression als Erscheinungsform annehmen. Das alles sind wünschenswerte Zustände, Richard."

"R-i-c-h-t-i-g, Michael. In der Vergangenheit hätte ich dir Verrücktheit vorgeworfen, aber ich beginne wirklich, dich mit anderen Ohren zu hören. Es ist wie eine ungewohnte Sinneswahrnehmung mich selbst sagen zu hören 'ich bin absichtlich bereit Schmerz zu erleben'. Trotzdem habe ich ein Problem. Wenn ich anfangs all diese Symptome zu erleben, wie will ich wissen, ob ich in einer von diesen Heilungskrisen stecke oder ob ich krank bin?"

"Letzten Endes musst du in Kontakt sein mit dem was in deinem System geschieht und die Unterscheidung hinsichtlich der Natur deiner Symptome für dich selbst treffen. Es gibt drei Anzeichen, die dich bei der Unterscheidung ,ob deine Symptome Teil des Heilungsprozesses sind, unterstützen können. Sie lauten:

Erstens, du hast eine neue Ebene von Vitalität erreicht.

Zweitens, du erledigst deine innere Arbeit und tust mehr und mehr von den 'richtigen' Dingen.

Drittens, es gibt verstärkte Ausscheidungprozesse. Irgendeiner oder alle Ausscheidungskanäle - Haut, Lungen, Därme, Blase oder Schleimhäute - erhöhen ihre Ausscheidungen.

"Wenn deine Antwort für alle drei Zeichen ein 'Ja' ist, falls du Symptome hast, dann bist du wahrscheinlich in einer Heilungskrise. Es ist an der Zeit die Hilfsmittel anzuwenden, sie zu testen und sich an das kosmische Schmieröl zu erinnern - Sei bereit (Be Willing / sei willens)!"

SCHLÜSSELGEDANKE - Im Schmerz hast du zwei Wahlmöglichkeiten. Die eine ist die Heilung. Jede andere Entscheidung, gleich wie sie lautet, lässt dich in deinem Schmerz zurück.