

Anmerkungen des Autors

Dieses Werk bietet Werkzeuge an die Sie sich zu nutze machen können, um ihr Denken, ihre Beziehungen und ihr Leben zu ordnen. Die ersten Jahrzehnte meines Lebens habe ich ohne sie gelebt. Annähernd vor 25 Jahren suchte ich, als Folge des Bedürfnisses mich selbst zu heilen, nach Hilfsmitteln, durch die ich die Lasten, die ich angesammelt hatte abladen konnte. Dieses Buch ist eines der Resultate dieser Suche. Diese Arbeit ist kein Produkt irgendeines Lehrplans. Es ist aus meiner eigenen Erfahrung heraus geschrieben und wird ihnen in aller Demut angeboten. Ich weiß von keinem anderen Buch, aus dem man innere Arbeit erlernen kann, obwohl Tausende von Büchern darüber geschrieben worden sind. Dieses Wissen zu erlangen ist ein Prozess.

Nichts von dem was auf diesen Seiten auftaucht ist neuartig, abgesehen von der Synthese des Materials und einigen der Schlussfolgerungen, für die ich die volle Verantwortung übernehme und Sie zu ihren Beitrag einlade. Nichts hierin sollte als ärztlicher Rat aufgefasst werden, da jede Idee als Unterstützung für den spirituellen Prozess des Lesers und zu seiner Selbstheilung gedacht ist.

Die Anwendung des Arbeitsmaterials verlangt nach einer anderen Geistesverfassung, als den allgemeinen Einstellungen von „Opfern“ und „Helden“ und sie erfordern Zeit, Arbeit und Bereitschaft. Die Werkzeuge funktionieren; der Lohn für die Mühe ist außerordentlich! Nehmen sie sich die Zeit zur Schaffung der Grundlage und verstehen sie die Philosophie dieser Arbeit, und sie werden sich einen Werkzeugkasten kreieren, der dieses Werkzeug fürs Leben nutzbar macht. Ihr Leben wird sich verändern.

Dieses Buch umfasst sowohl die einführenden Kursmaterialien, als auch das fortgeschrittene Material, für jene entwickelt, die sich tiefer einlassen. Dieses Material hat seinen Ursprung in einem Studienkurs unseres Lehrinstitutes, der gegenwärtig ein Minimum von neun Tagen in Anspruch nimmt. In meinen kurzen Zwei-Einhalb-Stunden Workshops, lade ich die Menschen ein „schnell reinzuhören“. Der Umfang an Material, den dieses Buch abdeckt, ist enorm und es wäre kaum möglich alles nach einmaligem Lesen zu verstehen. Für sie, die Leser, schlage ich vor, es langsam zu verdauen. Seien Sie geduldig. In Zehn Jahren, von heute an gerechnet nach dem zwanzigsten oder dem neunzigsten Mal des Lesens, wird dieses Buch ihnen, entsprechend der Natur dieser Arbeit, viele neue Dinge sagen. Ich schlage vor, sie lesen soviel vom Text, wie für sie Sinn macht und praktizieren den Prozess mittels des Arbeitsblattes. Wenn sie den Faden verlieren oder wenn Verwirrung auftaucht, gehen sie zurück und bearbeiten ein Arbeitsblatt. Dieses Buch ist nicht dazu gedacht, nach einmaligem Lesen begriffen zu werden.

Viele Menschen finden, dass eine Kombination des schriftlichen Kursmaterials und der Audiokassetten und Videobänder ihnen hilft, diese Information schneller zu erfassen. Ich bin mir bewusst, dass dies ein wenig kommerziell klingen mag, aber wir haben herausgefunden, dass es den Menschen nützt, wenn wir sie durch so viele verschiedene Sinne wie möglich ansprechen, weil sie dann die Methode integrieren und die Arbeitsmaterialien schneller in Gebrauch nehmen. Wenn sie diesen Workshop auf

Videokassette sehen, oder ihn auf Kassette anhören, dann ist es beinahe so, als würde dies ein dreidimensionales oder zelluläres Verstehen schaffen. Der Effekt ist zu schwierig, um ihn zu erklären und es ist sogar noch schwieriger dieses Verstehen durch eine lineare Präsentation, so wie sie durch schriftliches Material geschieht, zu erreichen.

Das Ziel dieses Textes ist es ein theoretisches Rahmenwerk zu schaffen, von dem aus das Leben anders betrachtet werden kann. Vor allen Dingen möchte ich die Einfachheit des Prozesses betonen, auf den sich einzulassen sie im Begriff stehen, obwohl dieser auf den ersten Blick komplex erscheinen mag. Wahrheit ist verwickelt für einen komplizierten Verstand und einfach für einen einfachen Verstand.

Ich weiß, dass wissenschaftliche Übereinkunft und rationales Denken verlangen, dass ich Querverweise für jede neue Behauptung zitiere. Ich wähle es diese Konvention zu umgehen. Ich werde viele Aussagen machen, die einzig auf meinen Beobachtungen nach zwanzig jähriger Arbeit mit dieser Methode gründen. Ich lade sie ein, alles in Zweifel zu ziehen was ich sage, und es selber zu erproben. Beweise werden sich aus der Tatsache ergeben, dass sie bemerken werden, dass die Werkzeuge funktionstüchtig sind. Ich ermutige Berichtigung und Feedback zu diesem Material und biete das dar, was ich als nützliche Beobachtungen betrachte, auch wenn sie nicht den Konventionen entsprechen. Ich befinde mich in Übereinstimmung mit Albert Einstein der sagte: „Das Eine, was ich in einem langen Leben begriffen habe ist, dass all unsere Wissenschaft, wenn man sie an der Wirklichkeit misst, (tatsächlich) primitiv und kindlich ist.“

Die wissenschaftliche Methodik, so wie sie sich darstellte, bietet eine Plattform, von der aus man die Welt betrachten kann. Jegliche Theorie bricht dort zusammen wo ihre Grundlagen eine Schwachstelle haben und wird aus sich selbst heraus, anhand ihrer eigenen Irrtümer, überprüfbar. Es gab eine Zeit zu der jeder „wusste“, dass die Welt eine Scheibe war; tausende Menschen starben an Skorbut, Jahre nachdem man wusste, dass Nährstoffmangel zumindest Teil dieser Krankheit ist und Limonen als eine Lösung angesehen wurden; der erste Arzt, der darauf hinwies, dass Medizinmänner mit schmutzigen Händen eine Krankheit verbreiteten, wurde als Narr verachtet. Viele sogenannte „wissenschaftliche“ Denker widersetzen sich der Veränderung. Die wissenschaftlichen Konventionen scheinen sich erst dann zu verändern, wenn diejenigen mit den alten Annahmen sterben.

Sie werden viel über das Gesetz der Liebe in diesem Buch hören. Es ist die Leitplanke an der Fernstrasse der Vernunft. Die einem Verstand zugängliche Information ist begrenzt durch die Geistesverfassung des „Denkers“. Sehen sie alle Dinge die sie lieben an einem Menschen, wenn der Ärger sein Haupt erhebt? Nein, wir sind von unseren liebenden Gedanken abgeschnitten durch Ärger, sind abgeschnitten vom Gesetz der Liebe.

Der Intellekt kann uns 'logischerweise' wegen der Art wie unsere Geistesverfassung verfügbare Information begrenzt, zu alledem verleiten, wozu die Grundlage gegeben ist und was er aufgrund dieser gegebenen Voraussetzungen tun kann.; deswegen kann er alles rechtfertigen bis hin zu Mord . Liebe, als eine Zustand des Denkens, immunisiert den Intellekt gegen albernes und sinnloses Verhalten. Ein Mangel an Bewusstheit

gegenüber dem Gesetz der Liebe ist das Rezept für Verrücktheit, denn ohne sie muss der Verstand mit den Gesetzen operieren, die Verrücktheit produzieren. Das Gesetz der Liebe ist der einzige Pfad zum Frieden für den Verstand und es ist eine Vorbedingung für geistige Gesundheit und Glück.

Das Ziel dieser Arbeit lässt sich in der Geschichte von einem vier Jahre alten Mädchens zusammenfassen, das sein Interesse für Geographie zum Ausdruck gebracht hatte. Eines Tages zerschnitt ihre Mutter eine Weltkarte, um daraus ein Puzzle zu machen, mit der Idee, dieses würde das kleine Mädchen einige Tage lang beschäftigen. Fünfzehn Minuten nachdem sie die Landkarte bekommen hatte, hatte das kleine Mädchen das Puzzle zusammengesetzt. Ihre Mutter war schockiert, sie konnte es nicht fassen. „Wie hast du das Puzzle so schnell zusammengesetzt? Das hätte nicht einmal ich geschafft.“

Das Mädchen erwiderte: “ Nun, Mami, als du dabei warst die Karte von der Welt zu zerschneiden, war da das Bild eines kleinen Mädchens auf der anderen Seite. Als ich das kleine Mädchen zusammenlegte, kam auch die ganze Welt zusammen!“

VIEL VERGNÜGEN !