

## 9 BLOQUEO DE LA VERDAD

"Richard, muchas de las ideas en este trabajo son muy difíciles de aceptar al principio porque las células cerebrales tienen que ser construidas para verlas. ¿Has notado cuanto nosotros resistimos el que se nos muestre la Verdad de cosas que nosotros preferimos esconder dentro de nosotros?"

"La mayoría de las personas pueden pensar en muchos ejemplos en sus vidas cuando han tratado de señalarle a alguien lo que estaba negando y no lo quisieron oír. ¿No nos parece algunas veces increíble que difícil es para una persona ver lo que para lo que para los demás es tan obvio? Esta dinámica se llama Bloque De La Verdad.

"Si tu pretendes que tu vida es la responsabilidad de otros y que tu no tienes nada que ver en la creación de realidades dolorosas y la repetición de los conflictos en tu vida, tu te estás diciendo una mentira que te quita el poder y si hacerlo esconde la verdad de ti mismo. Hay muchas cosas que influyen nuestra manera de ver la vida y las relaciones, muchas veces sin que nos demos cuenta. Los patrones familiares, los mensajes de los padres, los Bloqueos de la Verdad y el falso perdón todos toman parte en como son nuestras acciones mutuas. Las relaciones no mueren, tiene que ser matadas. Vamos a ver como es que algunas de estas dinámicas juegan en un conflicto típico. Fíjate que predecibles son los resultados cuando las personas actúan guiados por sus patrones viejos, rehusan a mirarse a si mismos y 'se perdonan' uno a otro.

"Como la mayoría de las personas acusan a otros por lo que le pasa a ellos, ellos 'perdonan' excusando a la otra persona."

"¿Qué pasa si yo necesito que me perdonen por algo que yo he hecho?"

"A nosotros nos han enseñado un error acerca del perdón, Richard. El acto del que tu estas hablando se llama excusar.

"Si tu sientes que has cometido un error y quieres ser excusado por tu error, no perdón. Hasta que nosotros entendamos el verdadero significado de perdón, lo sustituimos por excusar y creemos que el perdón ha ocurrido. El acto de excusar no hace nada por cambiar la estructura interna de la realidad de la persona que está excusando. Deja la realidad interna dolorosa en la mente en su lugar, lista para ser disparada. . . ¡ DE NUEVO! También significa que la persona que está excusando usualmente va a tratar de controlar aquellos que el o ella ha excusado para que ellos no le activen dolor de nuevo."

"Cuando las personas se 'perdonan,' unos a otros, usando la mal entendida forma de perdón, lo que hacen es excusarse mutuamente. Entonces cada mente todavía tiene sus bloques invisibles y las realidades dolorosas. De la única manera de que lo que ha sido bloqueado en una mente se vuelva visible es como dolor y disgusto proyectado en su imagen de otros."

"Cada mente entonces mantiene su distancia, viendo al otro como una fuente de dolor. Cada uno trata de evitar una relación verdadera 'entre ellos' porque temen que su dolor internalizado sea disparado. . .DE NUEVO. Mientras mas frecuentemente ellos se 'perdonen' en esta forma errónea, es mucho mas probable que piensen de 'ellos' como el problema, y mas separación ellos van a crear. "

Richard estaba agitado al ser retado una vez más con la idea de que él causaba su propio dolor y procedió a leerme el acta del motín. "¡Buena esa es la manera que es" Otras personas siempre han sido la causa de casi cada problema! ¡Si solamente escucharan y pensarán con lógica!" él se evadió, cuando momentariamente se olvidó de como la dinámica de proyección trabaja.

"¿Yo supongo que pensar lógicamente quiere decir pensar como tu piensas? Yo le descargué. Eso me recuerda a la definición vieja de genio: alguien que esta de acuerdo conmigo. Pensar que alguien tiene la culpa es una buena defensa, Richard, pero acuérdate, tu eres el único que has estado ahí cada vez, tu eres la unión común en cada evento."

Yo continué refrescándole la memoria a Richard, algo que todos necesitamos de vez en cuando." Si estamos conscientes o no, si escogemos responsabilidad o no, nosotros estamos envueltos en todo lo que nos pasa a nosotros. Este trabajo está basado en responsabilidad. Tu te torturas y haces que la sanación sea imposible cuando te mantienes culpando."

"¡Esta bien, está bien , yo he estado ahí cada vez! Yo se que esto es algo que yo tengo que trabajar y lo haré. ¿Tu tienes café? También me gustaría un cigarro." Richard estaba aguantando la respiración.

Tenemos te de herbarios, Richard pero no tenemos café. Me parece que tu nivel de tensión pudiera estarse elevando y quizás la cafeína y la nicotina son maneras que tienes de controlar tus sentimientos. Si tu usas esas drogas para aliviar tensiones y bloquear la Verdad, lo mas probable es que seas adicto a ellas. Ellas apoyan tus ilusiones y proyecciones y parecen protegerte de tu dolor, pero ellas funcionan como anestésicos y son destructivos al cuerpo. Yo te sugeriría, porque hay mas sentimientos aflorando, que tu dejes ir tu necesidad de café y cigarros en la próxima hora mas o menos y veas si algo mas aflora."

Yo he notado que yo tiendo a fumar mas cuando estoy contrariado pero nunca entendí porque. Voy a tratar, ahora no voy a fumar."

**PENSAMIENTO CLAVE**—Las malas noticias: Tu eres el único Problema en tu vida.  
Las buenas noticias: Tu tienes la solución.