

19 PATRONES HEREDADOS

"Según Richard y yo revisamos una de las dinámicas de la familia, nosotros procesamos algunos de los asuntos que ha tenido con su mamá. Le sugerí que sería de valor considerar que su mamá probablemente comenzó ese tipo de conducta, sus patrones 'equivocados' de la misma manera que él lo hizo. El consideró que era muy probable que ella nunca hubiera visto lo que hizo como abuso, sino como una manera de protegerse a si misma, como él ha hecho.

"Abuso, yo dije, "es una conducta que tiende a ser transmitida de generación en generación. Enfrentando y procesando a través de los patrones abusivos es la mejor manera que yo conozco de hacer que esa conducta no se siga pasando a nuestros hijos. Este trabajo es las generaciones para las generaciones. Los asuntos que tu no tratas seguirán siendo pasados. Lo que tu estas dispuesto a enfrentar, tratar y sanar más nunca van a infestar la dinámica de la familia. ¡El patrón entonces se termina contigo!"

"¿ Eso quiere decir que mi hija tiene los mismos asuntos que tengo yo? Tu me quieres decir que si yo sano, ella no va a tener que tratar con esas cosas?"

"Es muy probable que ella haya crecido reaccionando en la misma manera que tu reaccionas. Yo estaría dispuesto a apostar que sin intensión la has tratado a ella en una manera similar a la que tu mamá te trató a ti.

"Según tu sanas los asuntos con tu mamá , no solo tu relación con ella va a mejorar sino lo más probable es que tu relación con tu hija cambie también, yo le aseguro.

"Algunas veces mi hija trata de evadirme como si yo fuera una plaga, yo siempre me he preguntado por qué. Ahora creo que se. Ella solía decirme que yo la trataba pobremente, yo nunca la escuchaba. Yo no lo veía así. Yo supongo que mi mamá tampoco. Ahora que lo pienso, mi mamá trataba de evadirme de la misma manera que mi hija me hace a mí. Es de gran consuelo saber que puedo hacer las cosas de una manera diferente y que puedo desarrollar una relación Amorosa con ella. Tu sabes que me estoy sintiendo muy bien. Yo creo que me estoy sintiendo ' ese sentido de poder' del que tu hablabas anteriormente. Por primera vez en un largo tiempo, estoy sintiendo que yo puedo hacer algo acerca de mi vida."

"Richard, mi mente continua yendo hacia atrás a un pensamiento que yo tuve cuando estabamos hablando acerca de tus asuntos con relación a tu mamá. ¿Tu estarías dispuesto a ver eso?"

El habló con titubeo. "Que importa, yo me siento muy bien considerando lo que he pasado. Si alguien me hubiera dicho que yo podia descubrir y tratar eventos y asuntos de tales proporciones como los que yo he tratado y salir de todo eso con una sonrisa en mi cara, yo hubiera dicho que estaba locos. "

"Recuerda que la llave del proceso es mantener el espacio del Amor. Trayendo estos asuntos a la superficie en otra forma puede llevarnos a la locura, "yo reconocí.

" ¿ Es esta la clase de cosas que las personas hacen en los talleres de trabajo intensivo que tu das?

"Ese es el foco. En un intensivo nosotros trabajamos para entregar las mejores herramientas y el mejor entendimiento posible. El resto es un proceso, y es como mirar los milagros sucediendo cuando un número de personas se unen para hacer trabajo de sanación, " yo repliqué.

"Yo se que tu me estas envolviendo en esta conversación para evitar observar el asunto del que yo te pregunté, le dije jugando. ¿Estas decidido a mirar eso ahora?. "

"Estoy decidido, "él dijo según un toque de miedo se le reflejaba en el rostro.

"¿ Alguna vez se te ha ocurrido pensar que vivir contigo es como ir caminando por un campo de minas? "yo inquirí.

"!No, claro que no!" vino su respuesta de indignación.

"¿Estas tomando la defensiva , Richard?"

"Quizas un poquito, ¿no lo estarías tu? "

"Probablemente. Yo quiero aclarar que el propósito de traer estas cosas a la superficie es mirándolas gentilmente, saber que son tuyas y dejar ir lo que no trabaja. Yo estoy en tu equipo y quiero darte soporte en este proceso. ¿ Alguien te ha hecho este comentario acerca de un campo de minas anteriormente?

Richard admitió que a él le habían dicho, más de una vez, que vivir con él era caminar en cáscaras de huevo. Pero él afirmó que nunca había pensado eso de él mismo.

"Rara vez nosotros nos vemos a nosotros mismos como otros nos ven, y la mayoría de las personas no se toman el tiempo para escuchar lo que otros están verdaderamente diciendo. Verdaderamente tomarse el tiempo para escuchar a otros provee la oportunidad de mirar de una manera diferente a esta conducta compulsiva inconsciente, como estar consciente de nuestras a lo que otros dicen. "

PENSAMIENTO CLAVE—Tus relaciones y tus palabras son espejos de tu mente.

"Le hablé de que hiciera una práctica de buscar sus patrones inconscientes de conductas compulsiva. Yo le recordé de nuestra conversación con la que abrimos o conversación falsa—acerca de la responsabilidad. "Recuerda, Richard, que nosotros experimentamos la misma actualidad, hemos escuchado palabras idénticas, pero lo que tu oíste te hablo a ti de falta y de culpa, mientras que la mía informaba de la 'habilidad de responder'. ¿Recuerdas cuanto disgusto te ocasionó y cuanta hostilidad tu expresaste? "

"Verdaderamente,! yo no expresé casi nada de lo que sentí en ese momento! él me informó.

"Cuando el disgusto viene a la superficie, nosotros lo llamamos una oportunidad de aprender a Perdonar—una oportunidad de aprender y dejar ir la tendencia de culpar a otros por lo que se dispara en nosotros.

La mayoría de las personas tienden a experimentar la interpretación de su mente de un evento en el mundo y piensan que eso es lo que en la actualidad está ocurriendo. Nosotros tendemos a creer que la nuestra es la única Verdad. Como las ondas distorsionan las imágenes de lo que sale de la mente cuando estamos disgustados. La Verdad no puede ser reflejada correctamente en una mente que está perturbada. "

"Si yo estoy correcto la línea base de este trabajo es que en todo momento estamos experimentando nuestra propia realidad, ¿correcto? ¿ Tu quieres decir que nuestras realidades están formadas por información interna y no causadas por eventos externos?

Lo que nosotros hemos sido entrenados a creer que es un evento actual en el mundo está realmente sucediendo en nuestras cabezas, y lo que pasa dentro de nuestras cabezas está distorsionado por disgustos y dolores que tenemos, "Richard me miró buscando confirmación.

" El mundo repetidamente dispara las realidades que nosotros tenemos y despues decimos, ¿por qué me está sucediendo esto a mi. . . de Nuevo? Recuerda que proyección es culpar, a otros, por lo que nos pasa internamente. Cuando culpamos la tendencia es pensar que el evento que está afuera está causando la experiencia. .! No es así!

"La proyección no sirve para aliviarnos el dolor porque cuando nosotros pretendemos que el problema está afuera, tu dejas el dolor adentro y cortas el mecanismo que te permite resolver el problema. La razón por la cual escaparse para poner punto final a tu dolor no funciona es que tu llevas tus realidades dolorosas contigo. ¿ Mudarte ha producido algún cambio significativo en la calidad de tus relaciones?

"No. Yo supongo que evadir no es la respuesta."

"Nosotros hablamos de que la idea de ponerse bravo no trabaja y que nunca está justificado. Nosotros también exploramos el estres envuelto en sostener el enfado en el cuerpo y el dolor que produce el mantener incólume las falsedades. Nosotros también consideramos la posibilidad de que cuando estos patrones se siguen pasando ellos pueden

contribuir a lo que ahora se conoce con el nombre de enfermedades heredadas genéticamente. ¿ Es posible que los patrones familiares de enfermedades se puedan cambiar, michael? " Richard preguntó.

"!Absolutamente! Mi experiencia es que sosteniendo el espacio de Amor, Consciente, Presente, y Activo mientras los asuntos no resueltos van viniendo a la superficie, eso puede cambiar cualquier patrón de energía."

"Richard estaba alcanzando nuevos niveles de claridad y entusiasmo es su proceso. Cualquiera que haya hecho este trabajo sabe que el evento que sigue a un nuevo nivel de poder es una crisis de sanación. Es en este punto del proceso en el que muchas personas se comienzan a llenar de dudas a cerca de su habilidad para verdaderamente sanar su dolor. Para algunos el proceso luce ser demasiado duro, demasiado complicado, para otros demasiado simple y para otros el dolor parece ser muy profundo. El lucía desamparado según sentimientos viejos de desesperanza surgían para sanar.

"!Esto luce tan irremediable! ¿ Si todo el dolor está dentro de mi, como puedo tener la esperanza de sacarlo de mi? ¿Por qué a nosotros nos se nos enseña de niños que nosotros creamos nuestra realidad? ¿ Como yo voy, alguna vez en mi vida, a poder trabajar esto en mis relaciones? ¿Como puedo yo, algún día. .. ¿"

"Cálmate, Richard. Acuérdate, que estos sentimientos pasarán.! El que aflore la desesperanza es una oportunidad de tratar con esa realidad en tu mente.! Por lo menos tu estas aprendiendo estas cosas ahora! Muchas personas viven toda su vida sin ni siquiera haber descubierto lo que está pasando sin nunca haber tenido herramientas.

PENSAMIENTO CLAVE-- Las contrariedades nos dan la oportunidad de aprender el Perdón y dejar ir la culpa.

"Y para tu pregunta acerca de por qué no nos enseñaron esto cuando éramos niños, Benjamin Franklin hizo una declaración que lo resume perfectamente: Ustedes observarán con interés cuanto tiempo una verdad muy práctica puede ser conocida y existir, antes de que sea recibida y practicada en general.

Richard, yo tengo una buenas noticias y otras malas noticias.La razón de tu angustia es tu nuevo nivel de poder. Tu dolor te señala la oportunidad de estar consciente de los patrones que no trabajan y sanarlos. Esa es la buena noticia."

"?No debía mi nuevo nivel de poder hacerme sentir mejor, michael?"

"Definitivamente, pero primero todos los bloqueos a ese nuevo poder que se está actualizando en tu vida tiene que aflorar y ser sanados. Esto es posible solamente cuando tu has alcanzado un nivel de vitalidad más alto que el normal en ti."