

واقعیت من خروجی ادراک شده ذهن من	مدیریت واقعیت تقویت کننده بخشش حقیقی	بخشش ابزاری برای تغییر واقعیت من
-------------------------------------	---	-------------------------------------

اگر آنها افرادی هستند که مشکل دارند چرا من شخصی هستم که درد دارم  
قول : ماهیت اصلی ما به عنوان انسان ، عشق است ( کودک تازه متولد شده را به خاطر بیاورید ) درمان پاک کردن هر چیزی که برخلاف ماهیت ماست ، به طوری که ما به تجربه بازگشت  
عشق خود بازگردیم - صفحه 24-27

!

1. الف ، ♥ ، ا الف من توسط ذهنم متقاعد شده ام ( سی بی ام ) - با این دروغ که واقعیت بارز شده من ( آنها - آن - خودم - یا موقعیت نام شخص مورد نظر / توجه ، ♥ ، ا الف ، ا الف ..... باعث ایجاد احساسات من شده و عشق را از من جدا کرده است . ( آنچه را که اتفاق افتاد توضیح دهید

( نفس بکشید )

احساسات من ، با این موقعیت خود را نشان دادند ( تمام خشونت و ترس اطلاعات دستکاری شده و تحریف شده هستند

ب .

افکار من که احساسات من را به وجود آورده اند .

من می خواهم مجازات کنم / جلوگیری کنم از .

احساسات خود را ترسیم کنید:

2. من انتخاب می کنم که عاشق حقیقت باشم و با اراده و تمایل خود تمام مشکلات موانع جسمی، ذهنی، احساسی، درمان خودم را برطرف کنم

3. با کلمات مثبت اهداف خود را مورد شماره 1 بیان کنید - الف 1 الف ، ♥ من

4. به جای نگرانیهایم ♥ من می خواهم به ماهیت اصلی خودم دوباره متصل شوم

5. به منظور از بین بردن واقعیت اشتباهم من ( استفاده از اصل بخشش در آرامتیک هدفم را برای شماره 1 الف برای کپی برداری مورد شماره 3

نفس بکشید

- B. آرامتیک - کودشا) که مرا به سوی درمانم سوق می دهد ، بازگشت به ماهیت اصلیمان ، عشق است . ..... من می خواهم
- به من در دیدن وجود خودم ، قسمتهای مخفی و فرافکنی شده ، ذهنی که متعلق به خودم نمی باشد کمک می کند

6. من حالا احساس می کنم ----- و در مورد موقعیت شماره 1 الف

احساسات خود را ترسیم کنید

7. شماره 1 الف من خودم را برای ایجاد حقیقت  ،  عشق کامل

ایجاد یک رابطه دوستانه

نفس بکشید

سی بی ام - حافظه بر اساس کپی برداری - منبع تمام خشونتها / ترسها و حجم وسیعی از اطلاعات گذشته - خشونت و ترس - انرژیهای سمی که ماهیت حقیقی ما را از ما دور می کند . حضور آنها همیشه بیانگر واقعیات اشتباه درون ماست آنها نشانگر اطلاعات تحریف شده و دستکاری شده ای که ریشه تمام خروجیهای ذهن غیر حقیقی ماست بخشش حقیقی - شوق - عرفاً به عنوان بخشش ترجمه شده است ، اما در حقیقت آن در آرامتیک به معنی لغو کردن و رها کردن است . - روخا کودشا - یک نیروی اصلی و مشخص در انسان است که تأثیر خطاهای ما را از بین می برد و حقیقت را به ما می آموزد. یک نیرو که مناسب عملکرد انسان است و تکذیب آن باعث می شود ما همچنان خود را نبخشیم ( ان قابل بخشش نیست ! یک پراسور بسیار بزرگ