

10 ДРЕВНЯЯ МУДРОСТЬ

Обычно как только люди приходят к пониманию того, что порождает боль в их жизни, они с энтузиазмом стремятся поскорее приступить к работе над своими проблемами, требующими решения. Но Ричард был исключением. Когда я вновь заговорил о том, что для избавления от боли требуется Истинное Прощение, он с новыми силами набросился на меня, повысив голос.

- Прощение!?! Даже не говори мне об этом. Я, конечно, слышал все, что ты мне говорил, но прощение я уже пробовал, это ничего не меняет! - вскричал он.

- Сделай еще один глубокий вдох, - попросил я его. - Помнишь, я говорил об избавлении от внутреннего диалога, звучащего в твоей голове? Я предлагаю тебе слушать мои слова, а не твои прошлые реальности о прощении и связанные с ними негативные ассоциации.

То, что обычно преподносится как прощение - это только тень от его истинного смысла и назначения. В нашей культуре широкое распространение получил заменитель, суррогат Истинного Прощения. Наше невежество привело к тому, что общераспространенным стало представление о прощении как об «освобождении виновных от ответственности» за те страдания, которые они нам причинили. Эта концепция возникла в Древней Греции. В ее основе лежит мировоззрение, утверждающее, что причины всего происходящего заключены во внешнем мире. Это не соответствует тому, чем являлось Истинное Прощение с момента своего появления, и не имеет совершенно ничего общего с изначальной Арамейской концепцией!

Для исцеления необходимо Истинное Прощение. Я лично убежден, что ни люди, ни вся человеческая цивилизация не смогут без этого долго просуществовать. Понаблюдай за направлением, в котором движется наша культура, и, я думаю, ты поймешь, что я имею в виду.

Казалось, Ричард не был намерен прекращать свои нападки.

- Ты уже несколько раз упоминал слово «Арамейский». Это как-то связано с религией? Если это так, то я прошу меня избавить от таких разговоров.

- Арамейский язык – это древний язык, на котором говорили создатели по меньшей мере пяти крупнейших мировых религий. Конечно, религии уделяют немалое внимание Прощению, но сам по себе этот вопрос не является исключительно религиозным. Нам не обязательно обсуждать с тобой тему Прощения в религиозном контексте, чтобы получить опыт огромной практической ценности.

- Для меня, - начал Ричард, - прощение всегда было связано с религией, а религия меня не интересует. Мне никогда не приходило в голову, что прощение может иметь какую-то практическую ценность и вне религиозного контекста. - Он

немного смягчился и попросил меня: – Расскажи мне поподробнее об Арамейском языке, я хочу понять, почему он имеет такое большое значение?

- Историки считают, что Арамейский язык появился полностью сформировавшимся. У него не было периода развития, нет никакой информации о месте его появления. Арамейский язык – один из старейших разговорных и письменных языков в мире. Он был языком повседневного общения во времена Персидской и Вавилонской империй. Десять веков до Рождества Христова и десять веков спустя Арамейский язык господствовал на просторах от Средиземноморья до Великой Китайской Стены; и сегодня еще на нем говорят в некоторых селениях Ливана и в горах на севере Ирака.

Учения Заратустры и Иисуса Христа, ислам, иудаизм и бахаизм впервые были изложены на Арамейском языке. На нем написаны многие свитки Мертвого Моря. Он был родным языком для Моисея, Авраама, Иисуса, Мохаммеда и Баха-Улла.

- Какое же отношение это имеет к мышлению современного человека?

- Арамейский язык и арамейская культура несут в себе практическое понимание человеческого поведения и четко объясняют, как работает ум. На Арамейском языке глубинный психологический смысл любого явления может быть передан простым добавлением приставок и суффиксов к корневым словам, такое свойство не встречается больше ни в одном другом языке. Мне кажется, что эта особенность Арамейского языка указывает на то, что говорившие на нем люди достигли такого глубокого понимания человеческого поведения, которым не овладела ни одна другая культура до наших дней. Этот древний язык содержит технологию взаимодействия, в которой мы так отчаянно нуждаемся, чтобы исцелить безумие нашей культуры.

Уровень осмысления человеческой деятельности, отраженный в Арамейской культуре, неизвестен Западу. И то, что сейчас преподносится нам как религия, тогда было простым руководством для повседневной жизни. В нем давались советы о том, как следует поступать в вопросах семейной жизни и отношений друг с другом, сексуальности, профессиональной деятельности, налогов и законодательства, землепользования и земледелия, наследства и финансов. К сожалению, сейчас эти советы большей частью игнорируются, «современными умами» они воспринимаются как отжившие и устарелые. Арамейская система мышления настолько радикально отличается от того, к чему привыкли большинство из нас, что когда западный ум впервые сталкивается с ней, это вызывает шок.

- Для меня это по-прежнему звучит как религиозные разглагольствования! - воскликнул Ричард.

- Можешь ты отстраниться от внутреннего диалога в твоей голове настолько далеко, чтобы услышать, что в Священном писании присутствует нечто большее,

чем религия? Если ты обратишься к истинным духовным учениям, ты поймешь, что они говорят о жизни. Они заслуживают серьезного внимания! В действительности они являются справочниками по любым вопросам, касающимся твоей жизни, отношений с людьми и твоего тела.

- Хорошо! Тебе удалось заинтересовать меня. То, что ты говорил до сих пор, было вполне разумным, поэтому я готов выслушать, что ты скажешь дальше, - осторожно произнес Ричард.

- Когда ты сможешь откинуть пелену ошибочных толкований библейских текстов и поймешь подлинный смысл Священного Писания, переданный через структуру мышления, присущую Арамейскому языку, ты ощутишь ясность, которая беспредельна. Именно это в свое время случилось со мной. То, что сегодня называют религией, выросло из утилитарного руководства для повседневной жизни. Изначально религия была задумана как инструкция для создания сообщества, в котором можно было бы жить спокойно и безопасно, и не иметь ничего общего с безумием, которым мы, люди, наполнили свой мир. Это сообщество открывало бы людям правду о том, как устроена жизнь и подсказывало, как воплотить в ней свое истинное предназначение. Многие религии до сих пор придерживаются этих целей.

Вспомни, ты наверняка слышал эти цитаты из Библии: «Не судите по внешности», «Не оскверняйте храм», «За грехи воздастся смертью»?

- Слышал, но они никогда не имели для меня ни малейшего смысла. Когда я был маленьким, я постоянно слышал, как всякие лицемеры бросались подобными фразами, но когда они думали, что их никто не видит, сразу начинали вести себя прямо противоположным образом. Естественно, это стало вызывать у меня отвращение, - с досадой произнес Ричард.

- Как я понимаю, тебя сбивало с толку то, что люди говорили одно, а делали другое. Судя по количеству энергии и сопротивлению, которое в тебе вызывает этот разговор, я подозреваю, что ты пострадал от их лицемерия? Это так?

- В нашем семействе было принято много говорить о Любви и искренности, но делалось это лишь в церкви. А когда мы оказывались дома, взрослые били и оскорбляли меня. Если я осмеливался возражать или спрашивал, почему они на людях поступают по-другому, мне доставалось еще больше. Я был вынужден лгать окружающим, чтобы сохранить наши семейные отношения в тайне. Мне пришлось забыть о честности, чтобы со стороны казалось, будто все в порядке, иначе я был бы наказан. Поддержание видимости – вот что требовалась от меня. Мне все это казалось полным безумием. Люди, которые читали мне нравоучения о честности и Правде, заставляли меня жить во лжи!

Ричард грыз ногти, рассказывая свою историю. Поза, в которой он сидел, напомнила мне испуганного и озлобленного маленького мальчика, примостившегося на краешке стула, готового убежать в любой момент.

- Я видел лицемерие множества людей, в том числе и служителей церкви. Но все они твердили, что именно я - грешник. Это было невыносимо. - Ричард закончил свою историю и замер в напряжении. Его дыхание стало затрудненным и прерывистым.

- Сделай вдох, Ричард. Именно задерживая дыхание, ты вызываешь переживания из прошлого и несешь их с собой. Задержка дыхания присоединяет боль из прошлого опыта к реальности, существующей в уме в настоящем. Любой намек на эту реальность вновь отзовется в тебе болью, даже если не будет подтверждаться внешними обстоятельствами.

Ричард, ты когда-нибудь задумывался о том, что если какие-то люди не могут следовать учению, это еще не значит, что само учение не достойно внимания, или вообще ошибочно? Вероятно, тебе пришлось столкнуться с подобной ситуацией - твои родители были неспособны жить в соответствии со своими идеалами. Это не делает их хорошими или плохими. Это просто означает, что, как и все люди, они были несовершенны. Похоже, что ты перенес несовершенство твоих родителей и их жестокое обращение с тобой на их религию.

Проецирование твоей боли на религию лишает тебя возможности увидеть ее пользу. Я встречал множество людей, которые вместе с отказом от отношений с родителями, отказались также и от любых духовных поисков.

- Хмм, я думаю, что мои родители тоже заслуживают право быть людьми. Возможно, я ожидал от них слишком многого, - размышлял вслух Ричард. - Я знаю, что они старались делать и действительно делали самое лучшее из того, что могли. Я чувствую облегчение, просто зная это.

- Это пришедшее к тебе понимание – результат Прощения. Это маленький, но существенный пример того, как работает Прощение, - сказал я.

- Что ты имеешь в виду?

- У тебя была реальность, так сказать «папка», «файл» с названием «Мои родители должны быть идеальными». Но согласно твоему восприятию, они таковыми не были. Боль, оскорбления и чувство обиды, которые ты испытал, общаясь с ними, ты поместил в эту папку. Как только какая-либо ситуация в жизни затрагивала твою внутреннюю реальность «родители», твое восприятие их, а заодно и самого себя в качестве родителя, замутнялось мыслями и чувствами из этого файла.

На Арамейском языке «простить» означает «отменить». В ту минуту, когда ты прекратил изо всех сил сжимать свою «папку», внутрь которой много лет назад

была помещена идея «мои родители должны быть идеальными», в действительности ты отменил свою потребность в ней. В результате этого папка под названием «родители» приоткрылась, и оскорбления, боль и чувство обиды, которые там находились, начали выходить из нее. Это - Истинное Прощение на арамейском языке, действие, полностью отличающееся от привычного нам «освобождения виновных от ответственности». Когда «облако», замутнявшее твоё восприятие родителей, исчезло, произошло «прощение» этой болезненной реальности, и сейчас ты можешь воспринимать своих родителей более реалистично.

(Книга содержит иллюстрацию эффекта Истинного прощения).

- Я не уверен, что понял все, что ты только что сказал, но в чем я уверен – это в том, что я чувствую себя намного легче, - вздохнул Ричард.

- Ты не единственный, кому теперь станет легче. Произошедшее сейчас прощение окажет сильное воздействие также и на твоих родителей. Кроме того, благодаря расчистке твоего «родительского файла», ты сам будешь лучше справляться с собственной ролью «родителя».

Заметь, что твои родители не участвовали в происходившем процессе, ни они, ни прошлые события не изменились, однако ты чувствуешь себя лучше. За свои чувства всегда отвечаешь ты сам, и для твоего исцеления не требуется изменение ни единого человека, кроме тебя самого! Наше естественное состояние – это счастье. Человек создан, чтобы быть счастливым. Просто наблюдай за естественной безмятежностью ребенка, пока он не подвергнется обработке нашей безумной культуры.

- Майкл, ты сказал, что у меня начался процесс избавления от прошлых реальностей. Это значит, что он еще не завершен? И мне придется снова проходить через эту боль? - Ричард вздрогнул и обхватил колени руками.

- Исцеление – это не событие, Ричард, это процесс. Он занимает определенное время и происходит поэтапно. Процесс будет восприниматься тобой болезненно только до тех пор, пока ты будешь противодействовать ему и цепляться за свое прошлое.

- Сколько времени займет процесс? - спросил Ричард.

- Столько, сколько потребуется. Тем не менее, процесс может проходить радостно, увлекательно и легко. К сожалению, многие сопротивляются процессу, что лишает их возможности пройти через этот опыт безболезненно. Но это индивидуальный процесс, который можно ускорить, - добавил я.

- Как?

- Существует множество факторов, которые определяют, насколько быстро ты двигаешься к своему исцелению, насколько легко будет протекать твой процесс. К ним относятся питание, физические упражнения, твоя система поддержки и многие другие. Наилучший путь, который я знаю для ускорения исцеления – это применение того, что я называю «Вселенский ускоритель». Это готовность охватить Любовью все, что ты найдешь внутри себя. Это колоссально ускорит твой процесс.

КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ - готовность с любовью принять все изменения – это «Колоссальный вселенский ускоритель», который позволяет преодолевать проблемы легко и быстро.

- Раньше я слышал об изменении прошлого, это то, что я сейчас сделал?

- Твое Прощение не изменило прошлого, но оно изменило реальности твоего ума о прошлом. Нет никаких причин, из-за которых боль прошлого должна оставаться внутри нас. Легкость и освобождение, которые ты почувствовал – это результат успешного использования Истинного Прощения. Если когда-либо в будущем на поверхность будет подниматься сопротивление изменениям, ты сможешь проявить мудрость, напомнив самому себе об успехах, подобных этому. Подбодри себя, похвали. В буквальном смысле сделай это. Это больше, чем образное выражение. Намеренное подчеркивание положительных результатов в делах или отношениях известно как позитивный якорь. Когда ты закрепляешь свои успехи такого рода акцентами, ты создаешь предрасположенность к их повторению в будущем.

- Я вроде бы понимаю, что ты говоришь, Майкл, но похоже, что для меня это несколько чересчур. Я чувствую себя лучше, но все равно я по-прежнему растерян. Я не знаю почему. К тому же, я не уверен, что в полной мере понимаю, что сейчас происходило со мной. - Ричард наклонился и расшнуровал свои кроссовки, пока говорил это. Затем он вытянул ноги перед собой и откинулся на спинку кресла. Даже несмотря на то, что он не понял всего, что мы с ним обсуждали, он выглядел более расслабленным и спокойным. Впервые с момента приезда складки на его лбу разгладились.

- Ричард, когда вскрываются старые шаблоны, некоторое замешательство – это нормально. Этот эффект возникает из-за того, что на поверхность поднимаются противоречивые мысли и чувства.

Разрешение твоей проблемы с родителями произошло в результате спонтанного прощения, которое приходит случайным образом. Мы же предлагаем инструменты для целенаправленных изменений, и один из важнейших инструментов, который ты можешь освоить здесь и взять с собой домой, называется «Форма управления реальностью». Он создан, чтобы на практике показать пути возникновения радости и боли. Это проверенный научный метод, который ты можешь использовать в любое время, чтобы избавиться от боли и действительно наполниться радостью.

- Если то, что ты говоришь – правда, я хочу освоить это! - воскликнул Ричард.

КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ – готовность с любовью принять изменения – это ключ, открывающий доступ к силе. Если ты хочешь наполниться силой, используй этот ключ.