

20 ЦЕЛИТЕЛЬНЫЙ КРИЗИС

- Ричард, плохая новость состоит в том, что вместо того, чтобы убежать от боли, нам нужно встретить ее лицом к лицу, убежание не является частью процесса. Достижение нового уровня силы, как это происходит у тебя, также дает тебе силу для того, чтобы окунуться в глубины твоего исцеления, которое не всегда будет являться Доктором Приятным. И когда ты примешь и осознаешь новый уровень твоей работы, тебе важно помнить, что твоя готовность как раз и является Космической смазкой.

- При переходе в состояние отпускания, как это происходит с тобой сейчас, старые энергии из прошлого ощущаются, как если бы это были текущие переживания – но они таковыми не являются! Все кажется более тяжелым и темным потому, что достигаешь новых глубин, которые были скрыты годами, может быть, скрыты целыми поколениями. Эта часть работы называется Целительным кризисом.

Целительные кризисы обычно переживаются на трех уровнях. Когда в систему тела приходит энергия, она создает симптомы. Когда симптомы разрушительной энергии подавляются, как при использовании лекарств или наркотиков, они не уходят из тела, но переходят глубоко в ткани. Это происходит в любом случае с физической, эмоциональной энергией или энергией разума. С точки зрения симптомов, каждое освобождение этих старых нездоровых энергий ощущается и чувствуется точно так же и с той же интенсивностью, как тогда, когда они вошли в тело как болезнь. Твоя готовность является Космической смазкой, которая ускоряет и облегчает процесс отпускания.

Когда энергия уходит, то на физическом уровне это выглядит как старые физические симптомы и низкая энергия. На уровне разума, освобождение выглядит как любые негативные мысли, а на эмоциональном уровне это ощущается как старые чувства, которые постоянно подавлялись. Освобождение может также замаскироваться под депрессию. Но это все желательные состояния, Ричард.

- Да, Майкл. Раньше я бы сказал, что ты безумен, но сейчас я начинаю слышать тебя совсем по-другому. Возникает странное ощущение, когда я вдруг обнаруживаю, что я готов нарочно испытывать боль. Впрочем, у меня есть одна проблема. Если я собираюсь пережить все эти симптомы, то как ты знаешь, что я прохожу один из Целительных кризисов, если я все еще болен?

- В конечном итоге тебе нужно быть в контакте с тем, что происходит в твоём теле и принять решение для себя относительно природы твоих симптомов. Вот три сигнала, которые помогут тебе определить, исцеляются ли твои симптомы в процессе работы:

Во-первых, ты выйдешь на новый уровень жизненной энергии.

Во-вторых, ты почувствуешь, что ты делаешь свою внутреннюю работу, и совершаешь все больше правильных поступков.

В-третьих, ты будешь наблюдать увеличение выделений. Твои выделительные системы – кожа, легкие, кишечник, мочевой пузырь и слизистые оболочки – все они усилят выделение.

Если ты будешь наблюдать у себя эти сигналы при усилении симптомов, то это будет означать, что ты действительно переживаешь Целительный кризис. В этот момент нужно использовать инструменты, отдыхать и помнить о космической смазке – быть готовым!

КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ: Когда нам больно, у нас есть две возможности. Одна – это исцеление. Любая другая возможность оставит тебя с болью.