

21 КАК ПРОБУДИТЬСЯ ОТ БЫЛОГО

- В каждом Кризисе Исцеления у вас будет возможность задать себе вопросы о разных реальностях, которые вам предлагает ваш разум. Это возможность пересмотреть эти реальности и принять решения на основе принципов, вместо того, чтобы принимать то, что случайным образом включается внутри вас и направляться этим. Это стоит делать потому, что хотя нам *кажется*, что мы переживаем настоящий момент в своем разуме, на самом деле *все* переживания в разуме человека исходят из прошлого. **Настоящий момент невозможно переживать через разум.**

- Я вообще не могу понять эту мысль, Майкл. Как еще я могу ощущать жизнь, если не через мой разум? И очевидно, то, что приходит из разума, приходит из настоящего, - было видно, что Ричард снова сопротивляется новой идее.

- Помнишь аналогию с двумерным созданием? Оно было уверено, что баскетбол – это ряд плоскостей, воспринимаемых за некоторый период времени, правда? Как мы смогли наконец помочь ей увидеть баскетбол таким, какой он есть на самом деле? Ему нужно было *подвергнуть сомнению все*, включая собственный опыт. И только когда оно это сделало, для него открылась возможность нового опыта. Поразительно то, сколько людей хотят добиться изменений в жизни, но *отказываются* думать или действовать по-другому.

Я объяснил Ричарду эксперимент, который я делаю на моих семинарах. Я прошу всех в аудитории отойти от своего разума и понаблюдать за тем, что происходит внутри. Затем я прошу их положить правую руку на правое ухо и посмотреть вокруг, чтобы увидеть, что все люди сделали то же самое.

КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ: Еще один ключ к исцелению: *позволь себе воспринимать жизнь по-другому.*

- Почему все сделали одинаковое действие и приложили правую руку к правому уху, Ричард?

- Они следовали твоим инструкциям.

- У меня есть другая теория. В каждом разуме есть клетки мозга, в которых хранится информация из прошлого. Каждого человека научили, что означают слова «правый», «рука» и «ухо». Когда я говорил, я запустил работу этих клеток, и каждому человеку была показана реальность, содержащаяся в структуре клеток их мозга, и они последовали указаниям, данным им этой реальностью. Они не следовали моим указаниям.

- Да нет, они следовали твоим указаниям!- возразил он.

- Указание *«Положите вашу правую руку на ваше ухо»* было мною произнесено вслух, это правда. *Реальность*, которая есть для этих слов в каждом мозгу, пришла из прошлого каждого человека, который участвовал в этом упражнении. Единственная причина, по которой каждый человек сделал одинаковое действие, состоит в том, что их всех научили одинаковой реальности о том, что такое *«правый», «рука» и «ухо»*. Они не следовали моему указанию, но указание пришло из их разума, из их прошлого.

- Интересная теория, Майкл, но как мы ее проверим?

- Я думал, что ты это спросишь, Ричард. Представь себе, что у нас есть кто-то в аудитории, кого мама научила по-другому. Представь себе, что его мама научила его, что *нос* – это ухо. Куда поднесет руку этот человек, когда я скажу «Положи правую руку на правое ухо?»

- Он, разумеется, положил бы руку на свой нос.

- А теперь посмотри на это в контексте нашей попытки проверить, что все, что есть в разуме, пришло из прошлого. Я дал один набор указаний, но получил два разных результата. Один

человек пошел не в ногу и положил руку на нос, поскольку его научили, что это ухо. Так следовал ли кто-нибудь моим указаниям? Я хочу высказать идею, что каждый человек следовал указаниям той реальности, которую мои инструкции *запустили* у них, и что эти указания пришли из прошлого каждого разума, а не от моих слов.

Если бы я дал инструкцию на китайском языке, то разве тогда хоть кто-нибудь пошевелил бы рукой? Только те, кто говорят по-китайски. А в мозгу других мои слова не запустили бы ничего, что было в их прошлом.

- Ричард, положи руку на свой зуб.

Он на мгновение замер.

- Я не могу это сделать – у меня нет зоба!

- Заметь, хотя у тебя нет зоба, ты все равно мысленно просмотрел свое прошлое, свою Корзину Былого, чтобы проверить и посмотреть, была ли там реальность, которая могла придать смысл твоим словам. В клетках твоего мозга нет информации? Нет прошлого, из которого можно взять смысл! А если нет прошлого, то нет и реальности, чтобы спроецировать ее на мои слова.

Находит ли твой разум смысл в одно мгновение, как когда я сказал: «Положи правую руку на свое правое ухо», или когда есть задержка во времени, когда ты ищешь свой зуб, каждый смысл в разуме относится к прошлому. Каждый смысл – это индивидуальная реальность, спроецированная на мои слова.

Все смыслы в разуме относятся к прошлому. Разум, который называют «великим обманщиком», тонко заставляет нас думать, что его информация является Правдой и тем, что происходит сейчас, *в настоящем*. Но все «мысли» относятся к прошлому.

Если вся информация в структуре клеток нашего мозга пришла из внешнего мира, то наши структуры реальности полностью сформированы этим миром. Когда мы бессознательно отдаем нашу творческую силу нашему прошлому, мы можем потеряться в процессе воссоздания его – а это и есть ощущение того, *почему это происходит со мной... опять?!* Когда мы просыпаемся от сна, наведенного нашим существованием в тени мертвого прошлого и мертвого разума, мы обнаруживаем, что Любовь, Живость, Радость и Удовольствие являются нашими по праву рождения, а все, что меньше их – это ложь. Если ты в этом сомневаешься, просто посмотри в глаза ребенка. Единственная причина, по которой мы живем не так, как должны жить по праву рождения, состоит в том, что мы живем, исходя из содержания нашей Корзины Былого, нашего разума. Ограничения этого устройства по хранению информации не должны быть обещанием нашего будущего.

- Может, нам следует избавиться от разума, Майкл? Может, он бесполезен?

- Нет, Ричард, разум является великим слугой, когда он на своем месте. Он создан для того, чтобы хранить информацию, и, как любой компьютер, он полезен для этой цели. Проблема начинается тогда, когда мы позволяем разуму принимать решения за нас, когда мы позволяем ему управлять нашей жизнью. Ты используешь свой компьютер для хранения и поиска информации, когда она тебе нужна, но что бы ты сказал о человеке, который не делает сам выбор для себя, а все решения за него принимает его компьютер? Можешь ты сказать этому человеку: **«Проснись, есть другой мир, другой уровень осознанности. Твой компьютерный разум не может думать, он может только выплевывать то, что в него заложили. Выбрось его как устройство для принятия решений, делай свой выбор сам, и возьми на себя ответственность за собственную жизнь!»**

В арамейской истории создания Адам засыпает. Ты заметил, что они нигде не говорят о том, что он проснулся? Корень слова «Адам» означает «красная глина». Я полагаю, что они хотели сказать нам, что мы спим в реальностях, которые приходят из банка памяти нашего *тела*, и поэтому застряли в разуме прошлого – иначе говоря, мы спим. Мы – больше, чем *тело* или разум, мы

созданы для жизни в большом контексте, в мире действительной реальности. Мы не созданы для того, чтобы сидеть в ловушке мелких рамок разума Адама, который умеет только повторять прошлое, свое *«почему это происходит со мной... опять?!»*.

*Нас приводят к тому, чтобы верить в ложь,
Когда мы смотрим глазами, а не через глаз.* Вильям Блейк

КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ: То, что мы стремимся увидеть, есть то, что смотрит.

- И снова Майкл, в твоих словах есть глубокий смысл. Я хочу услышать больше! Хочу слышать еще и еще! Кажется, что каждая идея, каждое слово питают мою душу!

- В этом как раз и состоит смысл настоящих духовных учений, Ричард. Это были *духовные ритуалы*. Ритуалы или инструменты для понимания нашей истинной природы, которая выходит за уровни физики, это энергия вне физики, на уровне, который мы называем Духовным. Эти инструменты были созданы для того, чтобы помочь нам проснуться от Корзины Былого и положить конец контролю со стороны прошлых реальностей нашего разума. Это ключи к пробуждению и переходу к полноценной жизни.

Когда человек понимает, что есть другой путь, другой способ жить, и что существуют *реальные инструменты* для духовной работы, то часто кажется, что все остальное перестает быть важным. На арамейском языке найти этот другой способ жизни называлось «найти драгоценную жемчужину». Увидеть себя как Новое Я, живым и открытым к радости жизни, перейти к новому способу выражения себя и оставить позади старую и полную боли жизнь под контролем разума – это настоящая Радость. Этот духовный процесс уже тогда назывался пробуждением или новым рождением – и это совершенно реальный опыт переживаний.

- Знаешь, Майкл, когда меня спрашивают: «Ты что, переродился?», я обычно чувствую, что на меня набросятся, если я не дам тот ответ, которого от меня ждут. Я чувствую, что меня могут отвергнуть, потому что я уже не принадлежу к их толпе.

- Я думаю, что ты увидишь, что когда человек использует силу и относится предосудительно к тебе, задавая вопрос о твоём *перерождении*, это значит, что *он сам* не настолько переродился, как можно подумать. Любовь не нападает, она мягко показывает то, что она находит и потом дает пространство для того, чтобы ты нашел свой дар. У некоторых людей возникает искренний энтузиазм, возможно, слишком большой энтузиазм в плане желания помочь другим найти то, что они сами только что пережили.

- Я вижу, что есть другой уровень смысла для перерождения,- сказал Ричард задумчиво.- Я готов проснуться! Я хочу, пройти этот процесс уже вчера! Давай его сделаем!- Ричард был на другом, новом уровне энтузиазма.

- Не торопись, Ричард. Если ты побежишь впереди себя, то это создаст беспорядок в твоей жизни. Арамеям говорили, что не нужно штурмовать ворота, не нужно пытаться бежать слишком быстро. Внутренняя работа – это процесс, которому нужно время, и если сохранять баланс во время его прохождения, то тогда все получается намного легче,- предупредил я.- Каждый из инструментов, которые мы предлагаем, построен так, чтобы помочь поддерживать баланс. Некоторые люди приходят в такой восторг от интеллектуального аспекта этой работы, что забывают использовать инструменты. А использовать их очень важно для поддержания баланса!

Некоторые люди, впервые услышав об этом, сразу получают поразительное понимание этой работы и начинают автоматически использовать инструменты. Для них это похоже на воспоминание того, что они всегда знали и к чему всегда стремились. Жизнь в осознанном состоянии – это совершенно другой способ смотреть на жизнь. А когда другие люди открывают для себя правду на этих семинарах, им нужно больше времени, чтобы воспринять идеи, лежащие в ее основе. Этим людям нужна дисциплина для того, чтобы использовать инструменты. Третьи при начале этой работы проходят период полного замешательства.

- Майкл, а к какой категории, по-твоему, отношусь я?

- Это абсолютно не имеет значения, Ричард. Ключ в том, чтобы делать свою работу. **Многие люди переходят от ясности к замешательству каждый раз, когда достигают нового уровня понимания и силы.**

Каждый раз, когда ты используешь эти инструменты, к тебе будут приходить новые озарения. В твоей голове будет всплывать информация, которая раньше не была доступной,- сказал я.

- Подожди-ка,- перебил Ричард,- это совершенно непонятно. Если информация уже есть, то она есть. Понятно то, что она доступна, независимо от того, когда ты ее читаешь!

- Может показаться, что это так, однако вспомни наш разговор о настоящей и видимой реальности. **Видимая реальность – это тот смысл, который появляется в твоём мозгу исходя из Корзины Былого в результате взаимодействия с настоящей реальностью.** То, что появляется в твоём мозгу приходит из того, что встроено в клетки твоего мозга – не из того, что ты прочитал или отметил на листе бумаги. Если в Корзине Былого нет этой информации, то она не может быть представлена тебе как реальность.

- Объясни еще раз, что означает «встроена в клетки мозга».

- Информация должна уже находиться в структуре твоего мозга перед тем, как разум сможет превратить ее в реальность. Если она написана на бумаге, то она все равно не будет доступна твоему разуму как реальность до тех пор, пока ее нет в структуре клеток твоего мозга.

- То, что мы видим, когда смотрим, это результат работы мозга, а не то, что есть в мире. Каждый образ, который мы воспринимаем через разум, есть внутренний продукт этого разума. Физики говорят, что то, что есть в мире – это вращающаяся масса энергии, которая движется по шаблонам. **Глаз не может видеть.** Это антенна, устройство для восприятия определенных частот, которые мы называем видимой частью спектра. Глаз только переносит эти частоты в мозг. А разум, функциональная часть мозга, которая запускает работу клеток, фильтрует все через свое содержание. **Все, что не соответствует его содержанию, будет изменено, чтобы придти в соответствие с внутренней системой убеждений устройства для подтверждения, то есть разума.**

Ричард прервал цепь моих мыслей:

- Я заметил, что я не дышу, и я сам удивляюсь, насколько часто я перестаю дышать. Что меня больше всего удивляет, так это то, что хотя я часто задерживаю дыхание, я обычно даже не знаю, когда я это делаю. Думаю, что я мог бы лучше осознавать моменты, когда я не дышу, ведь дыхание – это такая важная вещь!- вздохнул он.- Когда я дышу, Майкл, вся эта информация воспринимается как перегрузка. Она ощущается так, как будто я не могу ее воспринять, я чувствую себя глупым,- признался он.

- Хорошо!- ответил я.- Отличный улов! Я слышу, что ты уже замечаешь, когда в тебе на поверхность всплывает неосознанность, которая обычно означает, что одна из конфликтных реальностей в Корзине Былого подверглась сомнению. Задержка дыхания означает тенденцию сужения твоего осознания в твоём прошлом разуме. Дыхание открывает большой контекст действительной реальности и является одним из ключей к тому, чтобы выбросить содержимое Корзины Былого, когда оно неточно или перестало быть нужным.

- Кто тебя научил, кто вложил в тебя мысль о том, что ты глуп?- спросил я.- Когда на поверхность всплывает такая реальность, и ты сохраняешь осознанность, то у тебя есть возможность простить, удалить эту реальность из твоей Корзины Былого.

- Мой отец всегда называл меня глупым! Ты хочешь сказать, что я принял реальность «Я глуп» и сейчас, когда она всплывает, у меня есть шанс *простить* – избавиться от этой реальности в моем разуме – или продолжать управляться ею, то, что ты называешь «поддерживать неосознанность»? Если я сопоставлю это с тем, что ты раньше объяснял про Доказательный Разум, то выходит, что если я приму положение «Я глуп» как мою реальность, то мой разум может давать мне только подтверждения этого, и я действительно буду глупым. Выходит, что положение «Я глуп» отравляло всю мою жизнь?

- Так оно и есть!- подтвердил я.

- Я меняю эту мысль! Прямо сейчас я отпускаю эту идею!! Меня очень долго блокировала реальность «Я глуп». Она мешала всему. Она была ужасна, как дракон, который меня постоянно преследовал. Честно! Так вот как это ощущается!

- Хмм, так это имелось в виду под словами «прогнать демонов»?- спросил Ричард.- Для меня это выглядит очень похоже. Могу поспорить, что это именно о таких вещах говорилось в Писании, когда они говорили о демонах. Это означало освобождение от того, что преследовало меня из моей Корзины Былого. Они говорили о процессе внутреннего исцеления, правда?

- Именно так. Наши демоны – это наши дезинтегрирующие внутренние мыслительные комплексы, Ричард.

- Я это вижу, Майкл. У меня сейчас на поверхность всплыл целый комплекс мыслей и чувств под названием «Я глуп». Это ощущалось как нечто захлестывающее и запутанное, но каким-то образом оно отличалось от того, как это происходило в прошлом. Когда это происходило раньше, я обычно терялся в чувствах и соглашался с собственным бессилием. А сейчас я сохранял осознанность и мог обработать – думаю, что ты именно так назвал бы это – эти мысли и чувства, и я не потерялся в моих прошлых «глупых» шаблонах. Это здорово, и ощущается как облегчение!

КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ: Когда мы ищем корень «зла» в себе, его можно простить. Тогда нам больше не нужен страх того, что оно произойдет вне нашего контроля.

- Молодец! Да, это процесс, и я думаю, что ты только что провел работу с одним из твоих *демонов*, или с тем, что иногда называется драконами (которые тащатся за нами), а иногда кругами (в которых мы застреваем).

Ричард, ты очень быстро схватываешь эту информацию, и я рад, что ты видишь, что это необязательно трудно – это может быть легким процессом. Это процесс построения клеток мозга. И нужно время, чтобы понять эту информацию. Когда ты делаешь эту работу и перепросматриваешь эти идеи, тебе будут открываться новые уровни смыслов. Твое понимание и твои озарения будут углубляться. И тогда засияют твои природные таланты, таланты, *с которыми ты был создан*. Будь терпелив в своем процессе обучения!

Давай еще раз посмотрим на то, как работает наш разум. Вся информация на выходе должна соответствовать тем реальностям, которые ранее были встроены в клетки мозга. Каждая реальность, которую генерирует мозг, должна соответствовать шаблону, который уже есть в твоей Корзине Былого, то есть, в системе убеждений твоего разума. Разум формулирует свою выходную информацию в соответствии с содержанием своих клеток мозга. **Секреты спрятаны разумом, а не в разуме.** Видит только разум, а он видит только те образы, которые *сам же* и порождает. Он порождает только те образы, для которых у него есть клетки мозга и смыслы.

- А какие возможности для нас открываются, когда мы проходим за грань безумия, за те смыслы без любви, которым нас научили другие люди, Майкл?

- Ричард, кто знает, но в писаниях духовных гигантов прошлого говорится, что все будет совсем по-другому. Возможно, для нас откроют Эдемский сад, но мы не позволяем себе туда войти. Ты когда-нибудь наблюдал, как ребенок продолжает приносить взрослым свою Любовь? Возможно,

нас не выбросили из Сада, но мы просто отказались от нашего естественного, врожденного состояния, Любви, когда приняли мир нашей культуры и начали действовать так, как если бы безумие в нашей Корзине Былого было нашей реальностью.

- Возможно, мы увидим, что **мы, мир и все люди в нем, заслуживают того, чтобы к ним относились из состояния Любви просто потому, что мы существуем.** Возможно, когда мы последуем этому *Первому Закону*, мы *увидим* доказательства, которые покажут нам, что мы *получим такие выгоды и преимущества*, о которых мы даже не могли подумать. Любовь нельзя у нас *забрать*, мы сами ее *отталкиваем*. Нам нужен другой, свежий взгляд. Разум нужно очистить от безумия, от всего того, что меньше Любви. Разум, который может воспринимать действительную реальность, которую создал Создатель, реальность, свободную от цветов прошлого,— это разум, способный на то, что называлось «непорочным зачатием».

КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ: Любовь нельзя у нас забрать, мы сами ее отталкиваем.

- Я слышу, что ты говоришь, что в древних учениях были более глубокие смыслы, и я начинаю понимать, что они также имеют отношение к моей жизни. Я немного теряюсь.

- Идея о том, что нам доступны только те реальности, которые уже встроены в клетки нашего мозга, уже была изложена арамейцами, когда Писания говорили о «глазах, чтобы видеть и ушах, чтобы слышать». Очевидно, что люди, которые слышали эти слова, имели глаза и уши. Однако если у них не было в клетках мозга информации, через которую они могли видеть и слышать те же слова и действия, что и другие, то глубинные смыслы учений не могли найти место в их разуме. Они не могли «услышать» или «увидеть» предназначенные им смыслы.

Ричард перебил:

- Я не уверен, что понимаю.

- Ты же знаком с компьютерами, Ричард?- он кивнул.- Давай посмотрим на аналогию с компьютером, которая поможет нам лучше понять эти идеи.