

Notas de el Autor

Este cuerpo de trabajo presenta herramientas que pueden ser usadas para administrar tu mente, cuerpo, y relaciones en la vida. Las primeras década de mi vida, yo viví sin ellas . Hace aproximadamente 25 años, y como resultado de la necesidad de sanarme, busqué herramientas con las cuales descargar las cargas que yo había aculado. Este libro es uno de los resultados de esa búsqueda. Este trabajo no es el producto de ningún currículum. Está escrito de mi propia experiencia y es ofrecido con humildad sincera. Yo no conozco ningún libro por el cual se pueda aprender el trabajo interno, a pesar de que miles de libros se han escrito acerca de eso. Adquirir este conocimiento es un proceso.

Nada de lo que aparece en estas páginas es original, excepto la síntesis del material y algunas de las conclusiones, por las cuales yo tomo plena responsabilidad y los invito a responder. Nada de lo que hay aquí debe ser tomado como consejo médico, según cada idea es para darle soporte al lector en su proceso espiritual y sanación.

El uso de estas herramientas te disponen a usar tu mente de un modo diferente de los muy conocidos conceptos como la actitud de "víctima "o "héroe" y requiere tiempo, trabajo y voluntad. Las herramientas trabajan y las recompensas son extraordinarias.! Tómate tu tiempo para construir la fundación y entender la filosofía de este trabajo, y tu crearás una caja de herramientas utilizables para la vida. Tu vida está al cambiar.

Este libro cubre el material de introducción del curso y el material avanzado, designado para los más envueltos en el. Este material fluye desde un curso de estudio que ahora toma un mínimo de nueve días para ser completado en nuestro centro de enseñanza. En mis talleres cortos de dos y media horas, yo invito a las personas a que" escuchen rápido" . La cantidad de material cubierto en este libro es enorme y es muy raro que se pueda comprender todo en una leída. A ti, el lector, le sugiero, que lo digieras despacio. Se paciente. Dentro de 10 años, después de leerlo 19 o 20 veces, dado la naturaleza de este libro, este libro te va a decir muchas cosas nuevas.

Te sugiero que leas hasta donde sientas que debes y hagas las hojas de trabajo. Si pierdes el hilo o te viene confusión, ve de nuevo y haz otra hoja de trabajo. Este libro no fue hecho para ser asimilado en una leída.

Muchas personas encuentran que una combinación de el material escrito y las cintas magnéticas o los videos los ayuda a asimilar esta información más rápidamente. Yo me doy cuenta que esto suena como un comercial, pero hemos encontrado que exponiendo a las personas a este material a través de diferentes sentidos es posible ayudarlos a integrarlos y a poder poner las herramientas en uso más rápidamente. Cuando tu usas este taller en video o lo oyes en las cintas magnéticas, es casi como si produjera una comprensión tridimensional o celular. Es un efecto difícil de explicar y todavía es más difícil el logro a través de una presentación linear, lo cual pasa con el material escrito.

La meta de este texto es crear un marco teórico desde el cual ver la vida de una manera distinta. Sobre todo quiero hacer énfasis en la simplicidad del proceso en el cual tu estas

al envolverte, a pesar de que pueda lucir complejo al principio. La verdad es compleja a una mente compleja y simple a una mente simple.

Yo entiendo que la convención científica y la mente racional requieren que yo cite referencias para cada nueva declaración. Yo he escogido pasar por alto la convención. Yo are muchas declaraciones que están basadas solamente en mis observaciones después de veinticinco años de hacer este trabajo. Yo los invito a que duden todo lo que yo digo y lo examinen ustedes mismos. La verificación va a venir del hecho de que las herramientas trabajan. Yo invito a que me corrijan y me expresen su opinión de este material y presenten lo que yo considero observaciones útiles aunque estas no se ciñan a lo convencional. Yo estoy de acuerdo con Albert Einstein que dijo: "Una cosa yo he aprendido en una vida larga: que toda la ciencia, medida en contra de la realidad (actualidad) es primitiva y añorada."

El método científico provee una plataforma, como diríamos, desde la cual ver el mundo. Cualquier teoría se quiebra si su fundación tiene una falla y se puede probar por sus errores internos. Hubo un tiempo donde todo el mundo "sabía" que el mundo era plano; miles se murieron de escorbuto años después de que la deficiencia nutricional era conocida, por lo menos en parte, y se prescribieron limones como una solución; el primer médico que sugirió que los hombres que administraban la medicina diseminaban enfermedades con las manos sucias fue despreciado como si fuera un tonto. Muchas de las llamadas mentes "científicas" resisten el cambio. Las convenciones científicas luce que cambian solamente cuando los que tienen las creencias antiguas mueren.

Ustedes van a oír mucho acerca de la Ley del Amor en este libro. Es la barandilla en el camino de la razón. La información que es utilizable a una mente esta limitada por el modo de ver del "pensador". Tu ves todas las cosas que tu Amas acerca de una persona la ira es lo que está en su cabeza? No, estamos cortados de nuestros pensamientos de Amor por la ira, cortados de la Ley del Amor.

El intelecto, por la manera en la que la mente fija los límites utilizables de la información, te puede llevar "lógicamente" a cualquier lugar que su fundación decida ir; puede justificar cualquier cosa incluyendo matar. El Amor, como condición de la Mente, inocular al intelecto en contra de la conducta tonta y sin sentido. Una falta de consciencia del la Ley del Amor es una receta para la locura porque sin ella la mente debe operar con las leyes que producen locura. La Ley del Amor es el único sendero a la paz mental que es un prerequisite para la cordura y la felicidad.

La meta de este trabajo se puede resumir en las historia de una niña de cuatro años que había mostrado interés por la geografía. Un día su mamá corto un mapa del mundo para hacer un rompecabezas, pensando que iba a mantener a la niña ocupada por unos días . Quince minutos después de recibir el mapa, la pequeña había completado en rompecabezas. "? Como pudiste hacer en rompecabezas tan rápido? Ni siquiera yo hubiera podido hacerlo tan rápido?

La niñita respondió," Mira, mamá, yo noté cuando tu estabas cortando el mapa del mundo, que en la parte de atrás del mapa estaba en retrato de una niñita. Cuando yo puse a la niñita completa, el mundo entero se completó! `.

DISFRUTENLO! !