

5 EL PROPOSITO DEL DOLOR

A menos que una persona tenga herramientas con las cuales apoyarse en las sanación de sus vidas , realidades dolorosas se mantienen escondidas en sus mentes y cuerpos. Yo quería explorar con Richard como esas realidades guardadas se expresan. Yo me maravillo de como personas que no tiene una idea de que hay herramientas con las cuales ellos pueden descargar sus cargas sobreviven por largo tiempo.

"Yo oigo, alto y claro, que tu prefieres no enfrentar tu dolor, pero permíteme agregar otra pieza al rompecabezas," yo le ofrecí. "Lo que tu escondes de ti mismo es tu enfermedad."

"¿ Cómo tu pasaste de realidades dolorosas guardadas a enfermedad? ¡ Richard demando!.

"Los físicos nos dicen que todo es energía. Piensa en el cuerpo siendo un campo de energía en lugar de materia física. Hay dos categorías de energía relativas a ese campo. Hay energía desintegrativa , que destruye el sistema de energía humana, y la energía integrativa que construye el sistema."

"? Qué tiene eso que ver con enfermedad? Richard dijo.

"El dolor es una señal de enfermedad. No enfermedad , sino falta de confort. Le dice al sistema que en algún lugar adentro hay algo, físico, mental o emocional que está fuera de lugar. No es un enemigo, sino un amigo.

Nosotros no queremos oír la información que el sistema nos da, nos hace oír gritando-- dolor!

El propósito del dolor es hacer crecer nuestras orejas. Si rehusamos oír suprimiendo la advertencia, va a crecer en intensidad. El dolor no puede ser ignorado! Tarde o temprano, vamos a tener que darle nuestra completa atención y seguiremos su guía hacia la corrección, o moriremos. Esto se aplica a dolor físico, mental , emocional y de relaciones.

"Deshacerse del dolor sin tratar con su mensaje es como cortar los alambres del timbre de la alarma de fuego . La alarma de fuego grita para que tu atiendas , para decirte que hay un problema. Demanda 'QUE ME OIGAS A MI' Si tu rehusas escuchar cerrando la información, las cosas se tranquilizan, pero el fuego sigue su furor en otro lugar. Tarde o temprano el fuego va a abrirse paso it te va a hacer consciente de que está quemando. Mientras mas tiempo te tome el reconocer donde está el fuego, mas dificultad probablemente va a haber en extinguirlo. Matando la alarma ciertamente no tiene nada que ver con extinguir el fuego."

" El dolor es una alarma, advirtiéndonos que necesitamos mirar algo ? Richard preguntó azorado. "Yo siempre pensé que tu estabas supuesto a tomarte una pastilla para que el dolor se fuera y así es como te curabas. Eso es lo que me enseñaron."

"Esa manera de pensar seguramente va a vender muchas pastillas, pero cerrar la alarma sin atender al fuego que está quemando va a llevar a destrucción total" . Obviamente, dolor sostenido en cualquier parte de los tejidos no va a contribuir a la salud de esos tejidos o ninguna parte del sistema. La única razón para el dolor, 100% del tiempo, es la energía desintegrativa que nos invita a mirar mas profundamente en nuestro interior y tratar con lo que sea que está escondido ahí. "

"La investigación médica esta probando que cada célula en el cuerpo almacena información. Nuestra falta de confort y nuestro dolor viene de la energía metida en los tejidos por las realidades negativas que guardamos ahí y las drogas que usamos para mantener esas realidades suprimidas. La causa secundaria del dolor es el estilo de vida que escogemos para mantenernos en una condición debilitada. "

"¿Qué Richard irrumpió. "¿Tu tienes que estar jugando.? ¿Quién va a debilitarse a propósito?"

"Piensa en esto, Richard. Tu no puedes suprimir nada en un sistema de energía que este en plena vitalidad. Para poder suprimir, algo tiene que cerrar el flujo de energía en el sistema para que lo que está escondido se quede así."

"Muéstrame alguien que toma una droga para, vamos a decir, depresión. Si tu le quitas la droga, ¿qué pasa? Ellos comienzan a recordar lo que ha sido suprimido por la droga y van de nuevo a la depresión , ¿verdad? "

"Bueno eso quiere decir que la droga trabaja, ¿no es así? Sin ella ellos se sienten deprimidos. Con ella se sienten mejor. "Richard se frotó la barbilla y parecía estar luchando para comprender. "Depende de qué tu quieres decir por trabaja , Richard. Si barrer metiendo debajo de la alfombra es tu definición de ' trabaja' entonces las drogas están haciendo su trabajo. La acción de la mayoría de las drogas, legales o ilegales, incluyendo cafeína, nicotina, azúcar, alcohol o comida de basura, es par bajar la vitalidad del sistema lo suficiente para que el dolor que deseamos suprimir se mantenga fuera de la conciencia consciente.

"Fíjate que te dije 'fuera de la conciencia consciente'; no que se haya ido

curado. Solamente significa que ya no estamos mas consciente de él. Si usamos drogas para suprimir el dolor y la causa del dolor está todavía intacta; tarde o temprano va a aflorar en algún lugar del sistema, muchas veces disfrazado de ' efecto secundario '. Lo que tu no puedes ver o sentir , tu no lo puedes sanar. Sin embargo, no se requiere dolor, es solamente un motivador. Si nosotros conscientemente escogemos motivarnos, entonces en lugar 'si no hay dolor no hay ganancia ' nuestras vidas serán 'no dolor, no dolor '."

PENSAMIENTO CLAVE --- La vida está diseñada para darnos tantas oportunidades como necesitemos para sanar. Si no tomamos la iniciativa y hacemos nuestro trabajo interno, la vida con frecuencia nos motiva con dolor.

" ¿ Eso significa que yo nunca debo tomar medicinas? "Richard preguntó.

"Hay algún beneficio en el uso de las drogas y es que tienes mejor funcionamiento por un corto tiempo al mantener el dolor suprimido, pero sanación verdadera es imposible en ese estado. Las drogas en las manos de un sanador verdadero pueden ser usadas para controlar temporalmente síntomas amenazantes y pueden salvar una vida. Sin embargo, ellas no curan, pero pueden comprarnos tiempo para hacer el trabajo interior necesario para la sanación."

" Yo continué reforzando que la sanación no viene de una droga en la misma manera que un fuego no se apaga cortando los alambre de la alarma. El pareció poder relacionarse con la idea de que las drogas cierran el mecanismo de sentimientos que es altamente sincronizado y nos roban su información. "La mente no nos puede mostrar lo que no estamos dispuestos a ver y por lo tanto distorsiona cada situación donde hay negación. Las drogas simplemente refuerzan los bloques que la negación crea, son como una forma física de negación. Si alguien no tiene ni usa herramientas con que sanarse , las drogas se convierten en una forma de vida , un boleto de una sola dirección a degeneración.!. "

Yo compartí con Richard que un poema ,que para mi, que hace un resumen perfecto de todo el proceso de la enfermedad y nuestra parte en en ella:

CADA MOMENTO

Cada momento de Amor Cada momento de ira,

Cada momento de dar, Cada momento mintiendo

Cada momento de gozo, Cada momento de miedo,

Es un momento viviendo. Es un momento muriendo.

Todos nuestros momentos se suman unidos

Como los dígitos en una suma,

Y la respuestas nos dice plenamente,

Si vida o muerte vendrá.

Anonimo