

## 10 SABIDURIA ANTIGUA

La mayoría de las personas, una vez que están claras acerca de la causa de el dolor en sus vidas, están entusiasmadas y deseosas por comenzar a trabajar en los asuntos que necesitan solución. Richard era la excepción. Cuando yo hable de nuevo de que el Verdadero Perdón era la solución, el se volvió balístico.

La voz de Richard se profundizó , ¿"Perdón ¿"Vamos. Yo he estado oyendo tu explicación pero yo He tratado el perdón; ¡no cambia nada!" él rugió.

"Toma otra respiración profunda "le sugerí" ¿Recuerda que te pedí que dejaras ir el dialogo de tu cabeza? Yo te invito a que oigas mis palabras, no a tus realidades pasadas acerca de el perdón y las asociaciones negativas que tu has hecho.

"La manera en la que el perdón es generalmente enseñado es solo una sombra de su verdadero significado y función. En esta cultura, nosotros generalmente hemos aceptado un sustituto para el Perdón Verdadero. Debido a nuestra propia ignorancia hemos admitido la creencia común de que el perdón es "disculpar a los otros" por las cosas terribles que nos han hecho. Esto es un concepto Griego. Viene de una tendencia mental que externaliza todo y Atribuye causa a el mundo externo. Esto no es como el Perdón Verdadero fue originalmente presentado y! ni siquiera se parece al concepto Arameo original!

Emplear el Verdadero Perdón es requerido para sanar. Yo personalmente creo que los seres humanos y hasta las civilizaciones no pueden sobrevivir mucho tiempo sin él. Observen la dirección en la cual nuestra cultura se ha estado moviendo y yo creo que Ustedes verán lo que quiero decir."

Richard estaba tratando de engancharme. Tu has mencionado el Arameo varias veces, ¿eso tiene algo que ver con religión? si es así yo verdaderamente no estoy interesado en oírlo."

"El lenguaje Arameo es muy antiguo, lo hablaron los fundadores de por lo menos las cinco religiones mayores del mundo. Claro las religiones hablan del tópico de perdón pero el tópico en si no es patrimonio exclusivo de lo religioso. Nosotros necesitamos hablar del perdón en un contexto religioso para poder experimentar su enorme valor práctico.

"Para mi, Richard comenzó, "el perdón ha estado unido a las religiones algo que a mi no me interesa. Nunca se me había ocurrido que fuera practico en ninguna forma fuera del contexto religioso." El se suavizo algo según continuó, "Dime mas de este Arameo y porque es importante."

"De acuerdo con los historiadores el idioma Arameo vino a la vida en plena madurez. No hubo ningún período de desarrollo, ni ningún lugar de origen, y el Arameo es una los idiomas hablados y escritos mas antiguos del mundo. Era el idioma del momento durante

los imperios Persa y Babilóneo. Desde el 1,000 AC hasta el 1,000 DC el Arameo se podía oír desde el Mediterráneo hasta la Gran Muralla China; hoy en día todavía se habla en algunas villas del Líbano y en las montañas del norte de Iraq.

"Las religiones de Zoroastro, Hebrea, Cristianas, Islamica y Bahai fueron todas enseñada en Arameo originalmente y es la lengua de muchos de los Pergaminos del Mar Muerto. Era la lengua nativa de Moises, Abraan , Jesus, Mahoma, y Baha"ú'llah."

"¿Como se relaciona eso con mi mente del siglo veinte?"

"El idioma Arameo y su cultura imparten un entendimiento práctico de la conducta humana y explica claramente como trabaja la mente. Tiene la habilidad de comunicar significados psicológicos profundos simplemente a añadiendo prefijos y sufijos a la raíz de las palabras, una habilidad no conocida en ningún otro idioma. A mi me parece que tiene esta habilidad porque los Arameos tenian un entendimiento que ninguna cultura ha adquirido hasta hoy. Este idioma antiguo incluía una tecnología necesitada desesperadamente para sanar las locuras de nuestra cultura.

"El nivel de comprensión del funcionamiento humano reflejada en el Arameo es desconocida en el Oeste ; y lo que hoy se entiende como religión era entonces guía simple para el diario vivir. Les enseñaba como tratar su vida familiar de la mejor manera ,así como las relaciones , la sexualidad , negocios, impuestos, asuntos legales, las cosechas , las herencias y las finanzas. Desgraciadamente sus consejos han sido en gran parte ignorados y se han tachado de anticuados por las 'mentes modernas'. Tiene una estructura de pensamiento tan radicalmente diferente de lo que a la mayoría de nosotros se nos ha enseñado, que cuando la confrontamos por primera vez, produce un impacto violento a la mente del Oeste.

"!Me sigue sonando como un discurso religioso a mi!" él exclamó.

"?Puedes tú dejar ir la conversación en tu cabeza el tiempo suficiente para que pudieras oír que puede que haya algo más en las Escrituras que religión? Si tu investigas las enseñanzas Espirituales genuinas vas a encontrar que son acerca de la vida; se les debe consideración seria! En verdad son un manual para la vida, las relaciones y el cuerpo."

"! Está bien!, me pusiste curioso. Lo que has dicho hasta ahora tiene sentido, así que voy a escucharte, "así vino la cautelosa respuesta de Richard.

"Una vez que tu te vas por debajo de las malas interpretaciones y abarcas la estructura del pensamiento Arameo original en las Escrituras, puede que experimentes, como yo, una claridad que es profunda. Lo que hoy se llama Religión tiene sus raíces en una guía muy con los pies en la tierra y sólida. La intensión original de la Religión fue el crear una comunidad donde se viviera con seguridad y apoyo, vivir muy distinto que la locura que nosotros los humanos hemos creado en este mundo—una comunidad que le enseñaba a las personas como la vida operaba y daba instrucciones en como lograr lo mejor que la vida podía ofrecer." Muchas religiones todavía mantienen esto como sus metas.

"¿Tu recuerdas haber oído referencias en las Escrituras como, 'No juzgues por las apariencias', 'No profanes el templo', 'El pago del pecado es la muerte'?"

"Sí, y para mí no tenía ni una pizca de sentido. Cuando yo era un era un muchacho, yo escuchas a Hipócrates perorando esa tontería todo el tiempo, y entonces ellos hacían completamente lo opuesto cuando pensaban que nadie los estaba mirando. Eso verdaderamente me hacía apartarme de ahí, "Richard dijo con disgusto.

"Yo oigo que a ti te confundía ver a personas que no hacían lo que decían. Con la cantidad de energía y resistencia que tu tienes acerca de esta conversación, yo sospecho que tu fuiste abusado por su hipocresía ¿Fue así?"

"Mis padres hablaban de Amor y honestidad en la iglesia, pero me pegaban, física y verbalmente, en la casa. Si yo hablaba y preguntaba porque ellos actuaban de una forma tan diferente en público, la paliza era doble. Yo tenía que mentir para guardar los secretos de la familia. Yo tenía que ser deshonesto para hacer ver que todo estaba bien—o me castigaban. A mi se me obligaba a mantener las apariencias. Era una locura. ¡ Mientras que me decían que tenía que decir la Verdad, se me requería que viviera una mentira!" Richard se mordía las uñas mientras vivía su historia. La manera en la que él estaba sentado me recordaba a un niño asustado y bravo, encaramado en el borde de su asiento listo para escaparse.

Yo vi hipocresía en los ministros y los diáconos—y en mucha gente. Ellos siempre me estaban diciendo que yo era un pecador. Eso era doloroso. "Según él termino su historia, Él estaba rígido y aguantando la respiración.

"Toma una respiración profunda , Richard. Aguantando la respiración es como tu adquieres el pasado acerca de algo y lo cargas contigo. Aguantar la respiración fija el dolor de una experiencia a una realidad en la mente. Si esa realidad es activada, aunque las circunstancias externas no lo justifique, va a haber dolor.

"Richard , ¿se te ha ocurrido a ti que solamente porque alguien no haya podido vivir honrando sus enseñanzas eso no quiere decir que ellas no tengan valor o que el problema está en las enseñanzas? Luce que uno de los asuntos es que tus padres no pudieron vivir sus ideales. Eso no los hace malos ni buenos. Simplemente quiere decir que, como todos los humanos, ellos no fueron perfectos. Luce como que tu has atribuido las imperfecciones de tus padres a su religión.

"Proyectando tu dolor en la religión hace que te sea difícil ver ningún beneficio en ella. Luce que son muchos los que simultáneamente han abandonado su relación con sus Padres y su sistema de soporte Espiritual de esta manera."

‘Ah, supongo que mis padres tienen derecho a ser humanos, también. Quizás he esperado demasiado de ellos," el consideró, Yo puedo ver que ellos estaban tratando --y haciendo lo mejor que podían. Me siento consolado con solo saber eso. "

"Esa visión es el resultado de Perdonar. Es un ejemplo pequeño pero significativo de como el Perdón trabaja, "yo dije.

"¿Qué quieres decir?"

"Tu tenias una realidad, algo como un archivo, llamado 'Mi padre o los padres deben ser perfectos.' De acuerdo con tu percepción, ellos no lo eran, y tu uniste el dolor, el abuso y el resentimiento que tu experimentaste con ellos a el archivo de tu mente que se refiere a 'padres'. Cuando la realidad 'padre' era activada, tu percepción de ellos o de ti como padre era oscurecida por el conjunto de pensamientos y sentimientos en ese archivo."

" En Arameo, Perdón quiere decir cancelar. En el momento en que tu soltaste tu atadura a tu necesidad de que ellos fueran perfectos, en efecto, tu cancelaste tu necesidad de esa perfección. Como resultado de esa acción tu archivo de 'padres' se abrió y el abuso , el dolor y el resentimiento que contenía comenzó a soltarse. Esto es Perdón Verdaderos en Arameo, ciertamente una acción radicalmente diferente a excusarlos. Según la nube sobre tu percepción se fue levantando, una realidad dolorosa estaba en proceso de ser perdonada y ahora tu los puedes ver de una forma mas realista."

"Yo no estoy seguro de que yo oí todo lo que tu acabas de decir, pero en verdad me siento aliviado," Richard suspiró.

"Tu no eres el único que vas a experimentar alivio, Richard. Esta liberación no solamente va a afectar a tu padre y a tu madre sino, que debido a tu claridad nueva en tu archivo de 'padres' tu capacidad de ser padre se va a realzar.

"Fíjate que tus padres no estuvieron envueltos en este proceso y ni ellos ni las actualidades del pasado han cambiado, y sin embargo tu te sientes mejor. Tu siempre

estas a cargo de tus sentimientos, y no se requiere cambio de nadie mas que de ti para poder sanar! Nuestro estado natural es felicidad. El ser humano fue diseñado para sentirse bien. Solamente observa la naturalidad y felicidad de un niño antes de ser impactado por nuestras locuras culturales.

"Tu dijiste que el proceso de soltar comenzó, michael. ¿Eso quiere decir que no está completo? ¿Tendré que pasar por mas de ese dolor?" Richard retrocedió según envolvía sus brazos alrededor de sus rodillas.

"La sanación no es un evento, Richard, es un proceso. Toma tiempo y sucede en etapas. Tu tendrás tendencia de experimentar tu proceso como doloroso mientras lo resistas y quieras quedarte agarrado."

" ¿Cuanto tiempo va a tomar? El preguntó

"El tiempo que tome" Pero puede ser una experiencia placentera, excitante y fácil. Desafortunadamente, para mucho, por su resistencia no va pasando suavemente. Puede Ser un proceso individual que puede ser acelerado, "él añadió.

¿Como?

"Hay muchos factores que determinan cuan rápido tu te mueves a través de tu sanación cuan fácil tu procesas. Estos incluyen tu nutrición, ejercicios, tu sistema de soporte y muchísimos otros factores. La mejor manera que yo conozco de acelerar la sanación es aplicar lo que yo le llamo la 'Grasa Cósmica'. Es la buena voluntad de abrazar con Amor cualquier cosa que encuentres dentro de ti. Esto acelera el proceso inmensurablemente."

PENSAMIENTO CLAVE—La buena voluntad es la "Grasa Cósmica" que te ayuda a moverte suavemente y rápido a través de tus asuntos.

"Yo he oído de cambiar el pasado, ¿es eso lo que he hecho?"

"Tu perdón no cambio el pasado, pero cambió una realidad en tu mente acerca del pasado. No hay ninguna razón por la cual el dolor de realidades antiguas deba ser llevado dentro de nosotros. Tu alivio y tu liberación es un buen ejemplo del uso exitoso del Verdadero Perdón. Es sabio recordar un éxito como este si se suscita resistencia al cambio en el futuro. Felicítate por lo que has hecho. Anda, hazlo felicítate. Es mas que un estereotipo. Enfatizando intencionalmente los efectos positivos de una acción o actitud es conocido como un anclaje positivo. Cuando tu anclaje toma esta clase de énfasis, tu vas a estar mas inclinado a repetirlo en el futuro."

"Estoy como comprendiendo lo que estas diciendo, michael, pero es algo abrumador. Yo me siento mejor , pero todavía estoy confundido. No se por que. Yo no estoy seguro de que yo comprendo completamente lo que acaba de pasar." Richard se agachó y se soltó los cordones de los zapatos mientras hablaba. El Estiró sus piernas según se recostó en su asiento. A pesar de que él no entendió Todo lo que nosotros cubrimos, el lucia más relajado y cómodo. Por primera vez Desde que él llegó, las líneas en su frente se estaban suavizando

"Richard, según tu deshaces patrones viejos, algo de confusión es normal. Trayendo tus pensamientos conflictivos y tus sentimientos a la superficie según te sanas crea ese tipo de efecto."

"Tu alivio en la situación con tus padres vino de tu perdón espontaneo, la clase que ocurre de una manera accidental o casual. Una de las primeras herramientas que ofrecemos, que tu puedes aprender a usar y llevarte contigo, se llama "Hoja de Trabajo de Manejo de Realidad". El propósito de esta herramienta es enseñar, a un nivel experimental, como tanto el gozo como el dolor son creados. Es un método científico

seguro que puede ser usado en cualquier momento par Dejar ir el dolor y verdaderamente abrazar el gozo."

"Si lo que estas diciendo es verdad, ¡yo lo quiero! Richard exclamó.

PENSAMIENTO CLAVE--- La buena voluntad es la llave del poder. Si quieres ser poderoso usa la llave.