

17 EL CUERPO TIENE UNA MENTE PROPIA

Cuando regresamos de caminar el foco de nuestra discusión cambió a resonancia y a la mente. Yo expliqué que la Ley de Resonancia es una ley que gobierna todos los campos de energía y es la ley del intercambio energético.

" ¿Qué es resonancia? preguntó Richard.

"Imagínate que yo sostengo un diapasón de Do mediano y acerco un segundo diapasón vibrando en Do mediano ¿Qué pasaría?"

"Qué el primer diapasón vibraría; yo me acuerdo de este experimento de la clase de Física en bachillerato" él respondió. ¿Qué pasaría si yo presente un diapasón vibrando al sonido de Fa?

"¿Qué no pasa nada?, convino él. Los dos diapasones están vibrando a diferentes frecuencias, por lo tanto no están en sintonía el uno con el otro. El primer diapasón no registra nada. "

" ¡Bueno si no hay resonancia no hay intercambio de energía ¡ Solamente cuando dos campos están en sintonía o armonía con el otro hay un intercambio de energía entre ellos. Cuando ellos entran en una esfera mutua, el campo más fuerte transfiere parte de su energía al mas débil, el cual se fortalece. Esta es la misma ley que gobierna la mente", él añadió.

"? Qué quieres tu decir con , gobierna la mente? Él inquirió.

"Vamos a demostrar, le sugerí.

"No pienses en el color de tu carro, le sugerí. El lucía algo perplejo. ¿En qué estas pensando? En mi carro azul--¿Supongo que es resonancia?

"No podía ser ninguna otra cosa, le contesté.

"Yo podía haber decidido pensar en otra cosa, si yo hubiera querido, "contestó Richard.

"Si, pero no sin antes decidir no pensar en tu carro—lo cual es pensar en tu carro, "le dije sonriendo. Con mis palabras yo cree un campo energético. Imagínate que tu mente es un archivo y que tu tienes una carpeta de ‘carros’. Mis palabras resuenan ese archivo en tu mente. De la misma manera que el diapasón de la misma manera que el diapasón resonó y hubo un intercambio de energía o información , tu mente fue estimulada a ‘pensar’ en tu carro. Esta acción no es pensar, es simplemente resonar. Es la ley que gobierna cada pensamiento en la mente. Las palabras son una frecuencias lanzadas por la voz humana. Nuestras palabras resuenan toda información de frecuencia similar en la mente de el que las oye. Yo le llamo a esto el efecto de la carpeta en el archivo. Déjame exponerte la idea.

"Toda la información que se refiere a un tópico en particular es guardada en una 'carpeta', por decir así, con información parecida. Cuando tu disparas una clase de célula cerebral en la carpeta, esto forma un campo energético que tiende a causar que las demás células cerebrales en el archivo se disparen.

"En mis talleres de trabajo, yo le demuestro a la audiencia el efecto de la Carpeta del Archivo preguntándole a la audiencia y pidiéndoles que contesten en voz alta, lo suficientemente alta como para que se oiga. Después pregunto. ¿Cuál es el nombre del caballo del Llanero Solitario. En la audiencia generalmente oigo "Silver" el nombre del caballo, 'Tonto' y 'Trigger'.

"Yo puedo ver a la audiencia respondiendo de esta manera, Michael, pero no entiendo que tiene esto que ver con resonancia. "

"Cuando yo pregunto el nombre de el caballo cada archivo de la mente que se refiere al 'viejo oeste' resuena como resultado de la vibración que mi voz activa. Cada mente entrega su realidad interna, que depende no de mis palabras, sino en lo que mis palabras hacen resonar en cada persona en la audiencia. Las mismas palabras son oídas por cada persona, pero la realidad disparada es totalmente dependiente de lo que está guardado en las células cerebrales y cuya respuesta es la que está más cerca de la superficie en el archivo que ha sido resonado. La realidad percibida viene siempre del contenido de la mente que escucha, igual que el significado que le damos a la vida.

"LA LEY DE RESONANCIA dice que parte de la energía de mi voz transfiere a las células cerebrales del que escucha realidades acerca de Silver. Cuando las células del cerebro reciben esta energía, se disparan y activan una vibración interna en esa carpeta. Cada otra célula cerebral en ese archivo se energiza y tiende a dispersarse, por eso Tonto y Trigger se convierten en posibles respuestas, como una expresión del EFECTO DE LA CARPETA EN EL ARCHIVO.

"Si en nuestro archivo de el 'oeste antiguo' Tonto y Trigger están más cerca de la superficie que Silver, esa es nuestra respuesta, a pesar de que no está directamente relacionada con la pregunta. Algunas personas le llaman a este mecanismo automático de respuesta 'pensar'. Sospecho que nos quedaríamos asombrados si supieramos el número de personas cuyas vidas están completamente gobernadas por este proceso, gobernada y limitada por este proceso, gobernada y limitada por la mente del cuerpo.

"El Efecto de la Carpeta en el Archivo no es pensar, es solamente información disparándose en las células del cerebro. Es información reciclandose en la mente del cuerpo en respuesta a un estímulo de palabras, imágenes, símbolos, impulsos o sensaciones.

Richard parecía intrigado con este concepto y se acerco a mi y me hablo. "¿Tu quieres decir que cualquier cosa que dispare células del cerebro puede ser un catalista para el Efecto de la Carpeta del Archivo? Preguntó.

"Si, si nosotros estamos gobernados por ese efecto, estamos gobernados por el pasado. Acuérdate que remover esas realidades de la mente se llama perdón y que es la llave de poder estar a cargo de tu vida. Desarrollando las destrezas para administrar lo que sale de la mente, lo conviertes a uno en operador de su propia mente.

"Richard, ¿alguna vez has hecho algo que no querías hacer? le pregunté.

"Desgraciadamente, ¡ más veces de las que quisiera admitir!"

"¿Por qué?"

"Hubo un momento de titubeo antes de hablar. "Miedo supongo. Yo no sabía nada mejor, o quizás rabia, o un sin número de razones, supongo. "

"La única razón por la que hacemos cualquier cosa es porque tenemos una realidad en nuestras mentes que nos guía a esa forma particular de conducta. Un niño pequeño con una realidad limitada en su mente, puede destrozarse una antigüedad valiosa. ¿Es este niño destructivo? No. él simplemente no tiene en su mente las realidades que lo alguien en lo que nosotros consideramos la manera propia de manejar algo frágil.

Richard pensó por un momento y tuvo una observación perspicaz. ¿Tu quieres decir que si a él se le repitiera, como resultado de no saber tratar algo, que él era un niño malo y destructivo, esas palabras podrían crear una realidad en su mente? ¡Dios mío! ¿Qué esa realidad lo pudiera inducir por el resto de su vida?"

"Si un niño no tiene acceso a las herramientas de Perdón y de deshacer esa realidad, lo más posible es que él sea destructivo por toda su vida, creyendo que él ha nacido malo. Claro no hay tal cosa como un niño malo, los 'niños malos' son el producto de padres de una cultura que no supo nada mejor, ni su papel de estructurar las realidades en la mente del niño. El mundo pudiera cambiar de la noche a la mañana si los medios de información comprendieran y tomaran responsabilidad por las realidades que ellos ponen en los niños y las metas que les presentan a sus mentes inocentes."

PENSAMIENTO CLAVE—La mente es solamente capaz de responder con lo que sea que ha sido programada. Nosotros podemos dismantelar las realidades que no nos sirven aprendiendo a perdonar.

El lucía sobresaltado. "Esto explica mucho de la violencia y crimen de este mundo. Hay un dicho que dice algo como, 'le toma a una comunidad completa criar a un niño'. A mí me luce como que cada interacción con la comunidad completa tiene influencia en construir las realidades de un niño. Esto es una tremenda responsabilidad."

"Yo solía pensar que los padres que cuidadosamente cuidaban lo que sus hijos y con quien sus hijos se reunían eran controladores. Quizás ellos entendían la contribución

potencial que la comunidad tiene en crear la estructura de la realidad de sus hijos. Esto explica grandemente porque los niños que no tiene contacto con comunidades sanas, sea en el colegio o en el barrio, se meten en líos. Yo voy a hacer algo por dejarle saber a los niños, escuelas padres y maestros, lo que he aprendido hoy aquí, Michael. "El Lucía determinado.

"A nosotros nos encantaría apoyar tu esfuerzo en cualquier forma que pudieramos, Richard muchas personas que estudian este trabajo se convierten en maestros de esto. Nosotros invitamos a todos los que sientan que es su propósito enseñar estas herramientas a que lo hagan, y que nos asistan en realizar la promesa de nuestra familia de hacer que estas herramientas estén a la disposición de toda mente en este planeta. Vámonos a mirar la próxima fase para entender el efecto de la Carpeta en el Archivo.

"Palabras pueden ser usadas para disparar archivos y realidades y "engancharlas" juntas, se diría. ¿Cuanto tiempo toma hacer que realidades concuerden para que se disparen en concierto la una con la otra? No pienses en un cocodrilo morado. Ejemplo tonto, pero si yo te veo en una semana o un año, y te digo 'No pienses en un -----morado, ¿ con qué tu llenas el blanco?

" Cocodrilo, claro, pero probablemente yo no me acuerde dentro de un año, "Richard añadió.

"Eso puede ser verdad pero ilustra un punto en cuestión. Una de las cosas que hace que un evento se recuerde por largo tiempo es la emoción. Y la repetición hará que la energía penetre todavía más profundo en la mente. Vamos a buscar un ejemplo típico. Imagínate que durante la primera o segunda década de sus vida se le enseñe con gritos y castigos, los conflictivos pensamientos de que "el sexo es sucio" y que él lo debe guardar para el que él Ama. Considerando el Efecto de la Carpeta en el Archivo ¿ que resultados usted espera ver de esas uniones en una mente?"

"Luce como terreno abonado para la locura," él exclamó. ¡ Lo agarraste!, hasta que él pueda perdonar realidades conflictivas en su mente, cualquier cosa que suene a sexo le hará disparar: 'el sexo es sucio' excepto para los que yo amo. El fluir de las realidades resultantes probablemente lo deje confundido, porque enganchados en estos archivos están, cuando ellos resuene, culpabilidad, conflicto y castigo.

"¿ Tu ves como la negatividad y el castigo entran en el matrimonio, y el resultado es violencia? Muchas personas tratan de quedarse en control para poder vivir 'feliz de ahí en adelante' el cual es otro pensamiento sincronizado con las relaciones. Todo esto agrega más y más confusión. Cada una de estas realidades esenciales en estos archivos tiene una carga emocional alta siendo un eslabón que los une. ¿ Qué oportunidad tu supones que esa persona tiene de vivir un buen matrimonio? ¿ Cual supones que sea la realidad que fluya como resultado en la mente de la esposa, considerando el Efecto de la Carpeta en el Archivo?

"Sospecho que va a ser bien loco, como yo he estado en mis matrimonios," él respondió ceñudo.

‘¡ Preciso! El resultado es confusión. Supongamos que tenemos dos personas en un matrimonio, con realidades similares, y ellos constantemente resuenan estas clases de células cerebrales el uno en el otro.

"¿Tu quieres decir como mis matrimonios? ¡ Manicomio! ¡ Es de locura! Dolor de divorcio, odio y venganza! ¡ Es como estar en guerra! Richard lloró con dolor y rabia. Yo me senté tranquilo y le brindé el espacio de Amor mientras él procesaba su profunda emoción.

PENSAMIENTO CLAVE—Mientras más seamos capaces de Ser la presencia del Amor para otros, más rápidamente nuestra sanación Avanza.

Yo admiré su coraje al enfrentar estos asuntos enterrados. Pensé en que cuantos de nosotros tenemos que estar contra la pared antes de estar dispuestos a confrontarnos a Nosotros mismos. Me imagino que eso es porque nosotros hemos sido entrenados para adormecer nuestro dolor a un punto donde tiene que haber una crisis grande para salir de nuestro estado de letargo y prestar atención. Yo le aseguré que estaba bien sentir lo que estaba viviendo y que enfrentando estos asuntos era como la sanación ocurría.

Richard expresó su consuelo y me confió que no había experimentado emociones tan profundas desde que era niño. Su cara se tornó radiante según el dolor que había reflejado antes fue menguando. Nosotros prolongamos nuestro ejemplo mientras nos preguntábamos, una pareja viviendo en una cabaña en el bosque que tendrían que pasar para ajustarse uno al otro. Richard compartió, "de mi experiencia con relaciones íntimas, hasta eso sería difícil."

"Sugerí que miráramos a esa misma pareja en el medio de la ciudad de New York, tratando el uno con el otro y a las complejidades de su interacción. "Ahora agregándole a todo eso el Efecto de la Carpeta en el Archivo la cual es exagerada por todo el estímulo de la metrópolis.

"En la ciudad sus sentidos están bombardeados por las películas, televisión, masas de personas, magazines, periódicos, carteleros, anuncios en las tiendas en taxis y en autobuses. Estos medios de comunicación continuamente cerca la mente de los esposos con imágenes subliminales y evidentes de miedo, culpabilidad, sexo, violencia, odio, y uso y abuso de drogas y alcohol. Si sus mentes contienen realidades emocionales altamente cargadas en conexión con cualquiera de estos asuntos, y estos están continuamente siendo resonados a activarse, ¿cuando cuerdos pueden ellos estar? ¿Es algo raro que las personas busquen drogas y alcohol para enfrentar esto? "

"!Esto es abrumador , michael! Tu estas describiendo mi vida, y la de casi todos los que conozco.! Estoy sintiendo que esto es tan grande que no lo vamos a poder cambiar nunca!" Richard dijo enfáticamente."

"Eso se parece a lavado de cerebro del mundo que dice, ustedes no tienen ningún poder sobre lo que está pasando. Tu eres solamente una persona, porque no te das por vencido y sigues el programa. Yo te invito a que consideres que la única parte que tu tienes que hacer es la tuya. Tu tienes tanto poder como cualquier otro ser humano que ha vivido. Tu eres capaz de abrirte camino y hacer cambios tanto adentro como afuera."

"El primer paso en convencer a la gente de que el cambio es imposible es persuadirlos de que el dolor es normal—¡no lo es! Debido al Efecto de la Carpeta en el Archivo, una vez que el dolor es aceptado en una mente, se puede enganchar a cualquier realidad en esa mente a través del uso de palabras o imágenes—y en cualquier imagen donde la pena se enganche distorciona! Mientras más poderoso sea el medio que entrega el mensaje, mayor es su potencial para distorcionar lo que sale de la mente."

"Richard así como tu tienes que mirar dentro de ti si tu quieres sanar, yo estoy sugiriendo que cada uno de nosotros, los seres humanos, hemos creado las locuras en nuestro mundo. Yo se que esta comenzando a lucir abrumador según profundizamos en estos asuntos, pero estar abrumado es solamente una etapa en el proceso de sanación."

"Los asuntos de los que hemos estado hablando estan en la raíz del abuso que nosotros hacemos y el que experimentamos en nuestras relaciones, nuestra familia, nuestras comunidades, en el mundo. Ellos son la fuente de la confusión que lleva a las personas a actos de violencia, divorcio, odio, venganza, crimen y guerra. Nosotros tenemos que cambiar estas dinámicas en nosotros mismos si queremos prosperar, que es lo que fuimos designados para hacer."

"Me perdiste !Yo no se de lo que estas hablando! ¿Como tu cambias dinámicas que estan tan profundamente arraigadas?" el preguntó.

"Perdón! Esta herramienta de sanación nos permite remover realidades distorsionadas de nuestras mentes. Yo estoy hablando de tratar con todas las realidades que hemos aceptado y que nos llevan a confusión. Tantas personas han caído en que "el sexo es sucio" que hay que guardarlo para el que Amas y otras maneras locas de pensar, que las relaciones y las familias están condenadas en nuestra cultura. El Verdadero Perdón de todas nuestras realidades dolorosas es donde nuestra sanación se encuentra. Si nosotros rehusamos ha hacer nuestro trabajo de sanación, podemos ser fácilmente manipulados y controlados por cualquiera que sepa tocar nuestros puntos sensibles."

"Yo me refiero ha tener el adiestramiento básico de apartar las realidades que no nos sirven, y corriendo el riesgo de parecer un patrocinador, Richard, el sentimiento abrumador que tu tienes es exactamente mi punto. Nosotros hemos resonado todas esas realidades dentro de ti durante nuestra conversación hoy. Fíjate que hoy es un día de otoño bellisimo y que estamos sanos y salvos en los Ozarks. Hasta tenemos aire limpio"

para respirar. La única diferencia entre el principio de nuestra conversación y ahora son las realidades que han sido resonadas en tu mente. Fíjate nada ha cambiado en el mundo. Lo único es lo que ha sido revuelto en tu mente. Tu estas abrumado solamente por eso. Este es el comienzo de un profundo procesamiento que posiblemente siga por algunos meses. El estar un poco abrumado era de esperarse.

"Está bien yo puedo aceptar eso, pero yo no entiendo lo que está pasando. ¿Por qué toda la confusión?" preguntó.

"Richard, la naturaleza de los pensamientos es energía y ellos siguen las leyes de la energía . Yo sospecho que ellas tienen las propiedades de ondas y partículas, como la luz.

Si yo resplandezco una luz roja, azul y verde en una superficie plana y blanca, ¿que tu verías?"

"Yo vería una luz roja, azul y verde en la superficie, si tu las relucieras una a una, o si tu las relucieras todas en un solo punto, habría una mezcla de colores, " el contestó levantando las cejas y con una mirada enigmática.

"Sigue conmigo esto lleva a un punto" le ofrecí. "Cuando realidades resuenan en la mente sus propiedades se parecen mucho a la luz. Si van a la superficie de una en una, como una luz singular brillando en un punto, habrá claridad en los pensamientos detrás de esa realidad y la confusión sería imposible. Sin embargo si varias realidades en conflicto tratan de ir a la superficie simultáneamente, como las tres luces brillando en un punto, va a haber una mezcla—una confusión en los pensamientos que generan las realidades conflictivas.

"Richard, yo mismo me he dado cuenta de unos asuntos que debo trabajar y sanar de la conversación de hoy. Yo estoy seguro de que hemos disparado algunas realidades que tu debes tratar en nuestra interacción. Hasta que tu no remuevas los conflictos, clarifiques las estructuras de tu realidad, confusión tiene que ser el resultado del proceso."

"Bueno el Efecto de la Carpeta en el Archivo haciendo su efecto en mí en este momento. Si una conversación como la que estamos teniendo revuelve tantos sentimientos, ¿qué chance tiene la persona average en la vida?" preguntó Richard.

"La mayoría de las personas no se proporcionan el espacio en sus vidas para mirar profundamente dentro de ellos mismos. Ellos se mantienen endrogados y corriendo sin tener tiempo de sentir sus sentimientos. Si sentimientos ocultos afloran a la superficie durante la comida, otro trago o un postre con bastante azúcar se ocuparán de mantener esos sentimientos suprimidos. Si las drogas de la noche anterior demoran su proceso de levantarse en la mañana, las personas se alertan con cafeína, nicotina y/o con azúcar.

Esta conducta es tan prevalente que no se reconoce por lo que es—adicción y supresión. El estar siempre ocupados es otra de las drogas usadas en nuestra cultura para evitar enfrentar nuestros asuntos.

"Capas de confusión van a emerger según vas haciendo el trabajo y eso es deseable. Según las realidades conflictivas afloran y las perdonas, nuevos niveles de claridad y poderío vendrán. Eso no pasaría si tu no usaras tu energía o drogas para evitar, o adormecer cosas que tu no quieres ver. En lugar de esto ocurriría sanación, si tu tratas y dejas ir realidades dolorosas y dejas ir la carga que la mayoría de las personas suprimen y las mantienen escondidas.

"Tu resuenas esperanzas en mi, michael. Luce como una labor gigantesca, pero la otra manera de vivir no me ha servido, así que ¿por qué no hacerlo diferente? La energía de Richard pareció aligerarse un poquito y yo le pregunté ¿por qué? bueno porque yo me he enterrado en un hueco, y creo que estoy comenzando a ver una salida. Estoy alcanzando la causa y la solución a la locura que he experimentado toda mi vida. Estoy viendo una luz al final del túnel, u esta vez no es un tren que viene hacía mi. Yo creo que puedo ver lo que está ocurriendo," el dijo entusiasmado. "Yo pudiera hasta ser capaz de crear una relación decente y Amorosa, con este entendimiento y estas herramientas.

PENSAMIENTO CLAVE—Nosotros debemos llegar al punto en el que nosotros podamos cambiar nuestro presente, para poder cambiar nuestro futuro.

"La meta de este trabajo es dar poder a las personas para que se vuelvan conscientes de todo en sus vidas. Las personas que no son operadoras conscientes de sus propias mentes pueden ser programadas por otros para reaccionar con cualquier realidad en respuesta a cualquier situación.

"Cuando toca decidir si hacer tu trabajo o no , Richard, ¿que otra cosa se puede hacer?

Una vez que tu te das cuenta de que tu vida entera fluye en tu dinámica interior, ¿ de qué otra manera puedes proceder sino comprometiéndote tu mismo y saliendo hacia delante?"

"Ya me puedo ver hundiéndome en el olvido, convirtiéndome en un ermitaño en Wyoming. ¡ Yo pudiera simplemente desistir! "

"Verdad pero lo que eso me diría es que tu no me oíste o que no has desarrollado suficientes células cerebrales para saber que hay algo que puedes hacer acerca de tu vida y acerca del mundo. No es raro para mi que yo oiga algunas de las personas que asistieron a mis talleres de trabajo hace diez o quince años decirme con frecuencia que creían que yo estaba loco entonces, pero una frase o una idea se les quedó. Entonces vieron ejemplos de las ideas con suficiente frecuencia que entendieron. Entonces decidieron que tenían que saber más acerca de los principios de este trabajo.

"Esa es la parábola del sembrador. A pesar de que uno no haga su 'jardinería mental' tarde o temprano estas ideas se agarran lo suficiente para formar realidades mentales sensatas. Este trabajos es conocimiento innato para las personas. Yo no les estoy

enseñando nada que ellos ya no sepan. Solo se trata de la Verdad interna atravesando las capas de las realidades dementes que han sido aceptadas en la mente. Una vez que tu aclares las ideas torcidas y limpies los archivos corruptos, este trabajo se torna natural.

"Esta información debía ser materia de Kindergarten, conversaciones que los niños hablen en el recreo, pero esto está completamente excluido en nuestra cultura, "yo dije.

La ausencia del entendimiento del Amor es la razón por la cual es tan rara, yo sospecho."

"Vamos a mirar algunas de las preguntas que hiciste anteriormente acerca del Amor, Richard."