

20 CRISIS DE SANACION

"Richard, la mala noticia es: que en lugar de huir del dolor, necesitamos hacerle frente, huir no es parte del proceso. Alcanzamos nuevos niveles de poder, como tu has hecho, además te da fortaleza de ahondar en nuevas profundidades de tu sanación, las cuales no son siempre el Dr. Sientetebien. Según tu reconoces el próximo nivel de tu trabajo es importante recordar el Engrase Cósmico—buena voluntad.

"Moviéndose hacia el método de dejar ir, como tu has hecho, energías viejas del pasado se sienten como si fueran momentos presentes de experiencias—¡no lo son! Las cosas parecen las más oscuras porque tu estas alcanzando nuevas profundidades, ocultas quizás por años, a lo mejor hasta por generaciones. Esta parte de tu trabajo se llama Crisis de Sanación.

Crisis de Sanación se experimentan usualmente en tres niveles. Cuando una energía va al sistema humano, crea síntomas. Cuando los síntomas de una energía degenerativa se Suprimen, como con el uso de drogas, ellas no abandonan el sistema sino que son llevadas a lo profundo de los tejidos. Esto ocurre sea energía física, emocional o mental. Sintomáticamente, cada salida de energías de enfermedades viejas es experimentado y sentido en la misma manera, con la misma intensidad, como cuando entraron en el sistema como enfermedad. Buena voluntad es el Engrase Cósmico que acelera y suaviza el proceso de Liberación."

"En el nivel físico, según las energías se liberan luce como síntomas físicos viejos y energía baja. En el nivel mental, la liberación luce como cualquier tipo de pensamiento negativo, y en el nivel emocional se siente como un sentimiento viejo que siempre se ha suprimido. Su liberación también puede darle apariencia de depresión. Todos estos son estados deseables, Richard."

" S-e-g-u-r-o, michael. En el pasado yo te hubiera acusado de estar loco, pero verdaderamente yo estoy comenzando a oírte de una manera diferente. Es una sensación extraña encontrarme diciéndote que yo estoy dispuesto a experimentar dolor adrede. Sin embargo, yo tengo un problema. Si yo voy a experimentar todos estos síntomas, ¿cómo voy a saber si estoy en una crisis de sanación o estoy enfermo? "

" Ultimamente, tu debes estar en contacto con lo que está sucediendo en tu sistema y tomar la determinación por ti mismo de la naturaleza de tus síntomas. Hay tres señales que pueden asistirte en determinar si los síntomas son sanación en proceso o no. Ellos son:

Primero, tu has alcanzado un nuevo nivel de vitalidad.

Segundo, tu estas haciendo tu trabajo interno y más de las cosas correctas.

Tercero, hay un incremento en eliminación. En alguno o en todos los canales de eliminación—la piel, los pulmones, intestinos, vejiga, o mucosas—incremento en su producción total.

" Si tu respuesta a las tres de estas señales es ' si', cuando tienes los síntomas, probablemente estés en una Crisis de Sanación. Es hora de usar las herramientas, descansar, y recuerda el Engrase Cósmico—¡pon de tu parte!

PENSAMIENTO CLAVE—Cuando estas experimentando dolor tienes dos alternativas. Una es sanarte. Cualquiera otra que escojas, te deja sufriendo.