

## 5 НАЗНАЧЕНИЕ БОЛИ

Если у человека нет инструментов для оздоровления своей жизни, болезненные реальности остаются скрытыми в его уме и теле. Я хотел исследовать с Ричардом, как проявляются эти скрытые реальности. Меня вообще поражает, как люди, не знающие об инструментах, которые помогли бы им избавиться от их тяжелого груза накопленных страданий, могут столь долго продолжать свое существование.

- Я слышал, ясно и отчетливо, что ты предпочитаешь ничего не делать со своей болью, но позволь мне добавить еще один фрагмент к мозаике загадки, - предложил я. - То, что ты скрываешь от себя самого, это твоя болезнь, не-здоровье (прим.переводчика – disease – болезнь, dis-ease – отсутствие здоровья, порядка, комфорта).

- Как это ты перескочил от хранящихся в уме реальностей к болезни? - потребовал объяснений Ричард.

- Физики говорят, что все является энергией. Подумай о теле не как о физической материи, а как об энергетическом поле. В этом поле существуют два основных вида энергии. Разрушительная энергия, которая ослабляет, расшатывает энергетическую систему, и созидательная энергия, которая укрепляет, питает эту систему.

- Как это связано с заболеванием? – спросил Ричард.

- Боль – это сигнал не болезни, а внутреннего разлада, рассогласования. Боль сообщает системе, что внутри что-то не своим на месте на физическом, умственном или эмоциональном плане. Это не враг, а замаскированный друг. Если мы не прислушиваемся к обратной связи, которую дает нам наша система, она привлекает наше внимание пронзительным криком – боль!

Назначение боли – заставить нас прислушаться. Если мы отказываемся слушать, подавляя поступающие предупреждения, их интенсивность будет увеличиваться. Боль нельзя будет игнорировать! Рано или поздно она захватит все наше внимание, и мы начнем исправлять то, на что указывает боль, либо умрем. Это относится к физической, умственной, эмоциональной боли и боли, возникающей в отношениях между людьми.

Избавиться от боли, не разобравшись с тем, что она сообщает, это все равно, что отрезать провод у пожарной сирены. Пожарная сирена кричит, чтобы привлечь твоё внимание, сообщить тебе о проблеме. Она требует «СЛУШАЙ МЕНЯ!» Если ты отказываешься слушать, отключая обратную связь, становится действительно тише, но огонь все-таки где-то бушует. Рано или поздно огонь прорвется и даст тебе почувствовать, что горит. Чем больше тебе потребуется времени, чтобы узнать, где горит, тем труднее будет его погасить. При этом очевидно, что отключение пожарной сирены никак не поможет потушить пожар.

- Боль – это просто сигнал, предупреждающий нас о том, что нам нужно на что-то обратить внимание? - изумленно спросил Ричард. - Я всегда думал, что нужно лишь принять таблетку, чтобы избавиться от боли, и в результате - выздороветь. Вот чему меня учили!

- Благодаря такому образу мыслей и процветают фармацевтические компании! Но отключение пожарной сирены без того, чтобы что-то сделать с горящим огнем, приведет к полному разрушению. Очевидно, что боль, удерживаемая где-либо в тканях, не добавляет здоровья ни этим тканям, ни любой части системы. Единственная причина боли, в 100% случаев, это разрушительная энергия, которая приглашает нас глубже заглянуть в самих себя и разобраться с тем, что мы там прячем.

Медицинские исследования доказывают, что каждая клетка тела сохраняет информацию. Источник нашего не-здоровья, внутреннего рассогласования и боли - энергия, которая помещена в ткани хранящимися там негативными реальностями, и лекарства, которые мы употребляем, чтобы удерживать эти реальности подавленными. Вторая причина боли – это образ жизни, который мы выбираем, чтобы поддерживать себя в ослабленном состоянии.

- Что?!! – вскричал Ричард. - Ты, должно быть, шутишь. Кто это будет намеренно себя ослаблять?

- Подумай сам об этом, Ричард. Ты не сможешь подавлять что бы то ни было в энергетической системе, которая наполнена жизненной силой. А чтобы подавление какой-то части внутри энергетической системы стало возможным, приток энергии в систему должен быть прекращен, и тогда то, что скрыто, останется скрытым.

Покажи мне кого-нибудь, кто принимает лекарства, к примеру, от депрессии. Если ты лишишь такого человека его лекарств, что случится? Он начнет вспоминать о том, что подавлялось этими лекарствами и вернется к своей депрессии, верно?

- Но ведь это означает, что лекарства помогают, разве не так? Без них человек возвращается в депрессию. С ними – человек чувствует себя лучше. - Ричард наморщил лоб и всеми силами старался понять.

- Это зависит от того, что ты называешь «помощью», Ричард. Если заметание мусора под ковер – это, по-твоему, «помощь», то с такой задачей лекарства справляются. Действие большинства лекарств, явных или скрытых, включая кофеин, никотин, сахар, алкоголь и еду из «фаст-фуда», заключается в уменьшении жизнеспособности системы до уровня, когда боль, которую мы хотим подавить, окажется за пределами нашего осознания.

Заметь, я сказал – окажется за пределами осознания, а не уйдет или излечится. Это всего лишь означает, что мы больше не осознаем, не чувствуем ее. Если мы принимаем лекарства, чтобы подавить боль, причина боли остается незатронутой.

Рано или поздно она выйдет на поверхность системы, часто под маской «побочного эффекта». Если ты не видишь или не чувствуешь чего-то, ты не сможешь это исцелить.

Однако потребности в боли нет, она всего лишь мотивирует наше внимание. Если мы сами сознательно будем управлять своим вниманием, то необходимость в боли, этом предупреждающем сигнале, отпадет, и боль уйдет из нашей жизни.

**КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ** – жизнь устроена так, чтобы дать нам столько возможностей для исцеления, сколько необходимо. Если мы не берем на себя инициативу и не делаем свою внутреннюю работу, жизнь часто применяет такой фактор мотивации, как боль.

- Это означает, что я вообще не должен принимать лекарства? - спросил Ричард.

- Применение лекарств может принести пользу, поскольку на короткое время функции системы улучшаются, пока боль удерживается в подавленном состоянии, но настоящее исцеление таким способом невозможно. Лекарства в руках настоящего целителя могут применяться для того, чтобы установить временный контроль над угрожающими симптомами и спасти жизнь. Однако лекарства не исцеляют, хотя они и могут дать время для того, чтобы проделать внутреннюю работу, необходимую для исцеления.

Я снова привел пример, что исцеление не может произойти от лекарств, как и пожар не может погаснуть вследствие отключения пожарной сирены. Этот пример иллюстрирует идею, что лекарства отключают тонко настроенный механизм чувств и лишают нас обратной связи с нашей системой.

- Ум не может показать нам то, что мы не хотим видеть, и поэтому представляет в искаженном виде каждую ситуацию, в которой мы отказываемся что-то принимать. Лекарства просто усиливают блокировку, которую создает наш отказ принять правду, они выступают как физическая форма отказа. Если у человека нет инструмента для исцеления, или он не использует этот инструмент, то лекарства становятся образом жизни, билетом в одну сторону - в сторону дегенерации, вырождения.

Я прочитал Ричарду стихотворение, которое, по-моему, прекрасно выражает суть вопроса о не-здоровье, внутреннем разладе, боли и роли самого человека в этих процессах.

## КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ

Каждое мгновение Любви,  
Каждое мгновение гнева,

Каждое мгновение отдавания,  
Каждое мгновение лжи,  
Каждое мгновение радости,  
Каждое мгновение страха,  
- это мгновение жизни,  
это мгновение смерти.  
Все наши мгновения складываются вместе, как числа в сумму.  
И ответ будет очень простым -  
Жизнь или смерть.

(Неизвестный)