

## 9 БЛОКИРОВКА ПРАВДЫ

- Ричард, многие обсуждаемые нами идеи трудно принять с первого раза, поскольку сначала нужно создать клетки мозга, которыми их можно было бы воспринять. Ты заметил, как сильно мы сопротивляемся, когда нас побуждают осознать Правду, которую мы бы предпочли спрятать от самих себя?

Большинство людей наверняка могут вспомнить множество примеров из жизни, когда они пытались указать другому человеку на то, что он отрицал и не хотел слышать. Подчас кажется невероятным, насколько трудно бывает человеку увидеть то, что для других совершенно очевидно. Это явление называется «Блокировка Правды».

Если ты считаешь, что за твою жизнь несут ответственность другие люди, и ты не имеешь никакого отношения к возникновению болезненных эмоций и повторяющихся конфликтов в твоей жизни, ты ослабляешь себя этой ложью и скрываешь от себя Правду. Наши взгляды на жизнь и отношения между людьми сформированы под влиянием многих факторов, но зачастую это влияние мы даже не осознаем. Примеры внутрисемейных отношений, ожидания родителей, осуждение других людей, проекции, наше собственное прошлое, Блокировка Правды и превратно понятое прощение – все это накладывает свой отпечаток на то, как мы взаимодействуем друг с другом.

Отношения не умирают, но могут быть убиты. Давай посмотрим, какую роль играют эти скрытые движущие силы в развитии типичного конфликта. Заметь, насколько предсказуем исход ситуации, когда люди поступают согласно своим старым шаблонам, не хотят непредвзято посмотреть на самих себя и «прощают» друг друга.

(Книга содержит рисунок того, как мужчина и женщина проецируют свои собственные реальности на образы друг друга)

- Поскольку большинство людей считают, что в том, что с ними происходит, виноваты другие, «прощение» означает для них освобождение виновного от вины и ответственности.

- А если мне нужно, чтобы меня простили за то, что я сделал?

- Нам привили ошибочное понимание прощения, Ричард. Действие, о котором ты говоришь, называется «помилование».

Если ты чувствуешь, что допустил ошибку, и хочешь, чтобы кто-то избавил тебя от чувства вины и ответственности за нее, ты ощущаешь потребность в помиловании, а не в прощении. До тех пор, пока мы не усвоим истинное значение прощения, мы подменяем его совершенно иным внешним действием. Оно никак не связано с изменением внутренней структуры реальностей того человека, который «простил»

кого-то таким образом. Болезненные внутренние реальности его ума остаются на своем месте, и могут быть запущены в ход... СНОВА! Кроме того, «простив» другого человека, ты будешь стараться впредь контролировать его поведение, чтобы он вновь не затронул твою боль.

Когда люди «прощают» друг друга таким неверно понятым способом, они освобождают друг друга от вины и ответственности. Но после этого каждый ум по-прежнему содержит свои невидимые блокировки и болезненные реальности. В этом случае все, что заблокировано в уме, может проявиться лишь через боль и негативные эмоции, которые мы переносим на создаваемые нами образы других людей.

Поэтому впоследствии каждый ум держит дистанцию, рассматривая других людей как источник боли. Каждый стремится избежать настоящих отношений с другими людьми, боясь, что хранящаяся внутри боль будет задета...СНОВА! Чем чаще люди «прощают» других таким ошибочным способом, тем более вероятно они будут считать их источником своих проблем, и это будет создавать еще большую разобщенность.

Очередное упоминание о том, что каждый сам создает свою боль, Ричард воспринял как вызов и бросился в атаку.

- Да ведь так оно и есть! Практически все мои проблемы возникали именно из-за других людей! Если бы хоть бы кто-нибудь из них умел слушать и думать логично! – Ричард перешел на крик, моментально забыв, как работает динамика проекций.

- Насколько я понимаю, думать логично означает думать по-твоему? – отразил я его выпад. - Это напоминает мне старое высказывание: гений - это тот, кто согласен со мной. Обвинение других – это хорошее средство защиты, Ричард, но не забывай, что именно ты участвовал в каждой ситуации, где появлялась проблема - ты являешься общим звеном в каждом событии в твоей жизни.

Пришлось освежить память Ричарда, впрочем, нам всем это нужно время от времени.

- Не зависимо от того, осознаем мы это или нет, признаем ответственность за свою жизнь или нет, мы всегда участвуем в создании того, что происходит с нами. Работа, о которой мы с тобой здесь говорим, основана на личной ответственности каждого за самого себя. Пока ты обвиняешь других людей, ты только продолжаешь подвергать себя мучениям и лишаешь себя возможности исцелиться.

- Ну ладно, ладно, проблемы каждый раз возникают у меня! Я знаю, что мне с этим нужно поработать, и я это сделаю. У тебя найдется чашечка кофе? И сигарета бы тоже сейчас не помешала.- Дыхание Ричарда было прерывистым.

- У нас есть травяные чаи, Ричард, но нет кофе. Я полагаю, что ты сейчас находишься в состоянии повышенного стресса, и вероятно кофеин и никотин являются способами, с помощью которых ты сдерживаешь свои чувства. Если ты используешь эти наркотики, чтобы снять стресс и заблокировать Правду, возможно, что ты уже пристрастился к ним. Они поддерживают твои иллюзии и проекции, и может казаться, что они защищают тебя от твоей боли, но они лишь действуют как обезболивающее средство, к тому же пагубно влияющее на тело. Сейчас, когда многие чувства поднимаются из глубины на поверхность, я бы посоветовал тебе на несколько часов отказаться от кофе и сигарет и понаблюдать, что еще произойдет в результате этого.

- Я заметил, что чаще берусь за сигарету, когда расстроен, но я не понимал, почему это происходит. Ну что ж, я попробую последовать твоему совету и не буду сейчас курить.

**КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ:** Есть две новости, плохая и хорошая. Плохая новость: единственная проблема в твоей жизни – это ты сам. Хорошая новость: ты сам – ее решение